

notícias de

# albufeira

jornal regional do algarve



**CARRASQUINHO  
SEGUROS**

GRUPO CARRASQUINHO

289 591 207  
966 870 496

[www.pedrocarrasquinho.com](http://www.pedrocarrasquinho.com)  
[clientes@carrasquinhoseguros.com](mailto:clientes@carrasquinhoseguros.com)

Vale de Parra, 8200-427 Guia, Albufeira



**ENTREVISTA A  
SANTIAGO LÁZARO** - Pág.3



**ALBUFEIRA COM 65 CÂMARAS  
DE VIDEOVIGILÂNCIA** --- Pág.14



**SEMINÁRIO  
INSPIRA-TE,  
INTELIGÊNCIA  
EMOCIONAL** ----- Pág.16



**STORM, ESPETÁCULO DO  
"ALGARVE CLASSIC"** - Pág.10



**RACE NATURE 2025**  
--- Pág.12 ---



**APRESENTAÇÃO DO 48º CROSS  
DAS AMENDOEIRAS** ----- Pág.7

Extintores  
Deteção de Incêndios  
Projectos de Incêndio  
Medidas de Autoproteção  
R.I.A.  
Alarma Anti- Roubo  
Câmara de Vigilância  
Assistência Técnica



CONTACTOS

+351 289 515 827  
[geral@mcseguranca.pt](mailto:geral@mcseguranca.pt)  
[www.mcseguranca.pt](http://www.mcseguranca.pt)  
Rua Gil Vicente, 2 Loja  
8200-135 Albufeira



**Albufeira**

Caminhamos Lado a Lado  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA

CANDIDATURAS

03 a 21  
fevereiro 2025

**ARRENDAMENTO  
CONVENÇIONADO DE 18 FOGOS  
EM ALBUFEIRA E PADERNE**

TELEFONE: 289 598 878 | 289 599 650 | 969 041 785  
segunda a sexta-feira, entre as 09h30 e as 15h00

EMAIL: [renda.convencionada@cm-albufeira.pt](mailto:renda.convencionada@cm-albufeira.pt)



**ALBUFEIRA  
"MODELO DE  
CÁLCULO ESTÁ  
ERRADO"** --- Pág.15



**O SEU LUGAR DESDE 1981!**

**Martinique  
Velha**

BOLOS DE ANIVERSARIO PERSONALIZADOS

PRATOS DO DIA  
PASTEL DE NATA  
FABRICO PROPRIO



**WASABI  
SUSHI**

BAIXA DE ALBUFEIRA





**REGISTADO NA ERC**  
Entidade Reguladora da  
Comunicação social  
o n.º de registo ERC da  
publicação n.º 128014  
Sede da Redacção:  
Rua Bartolomeu Dias, n.º 1  
8200-096 Albufeira  
Telf. 289585858 Fax  
289587777  
noticiasdealbufeira@gmail.com

**DIRETOR E EDITOR:**  
Nuno Machado C. P. 6703  
Rua Bartolomeu Dias, n.º 1,  
8200-096 Albufeira

**PAGINADOR:**  
Jorge Matos Dias; Nuno  
Machado

**COLUNISTAS:**  
José Bulha; Inácio Abreu;  
Nelson Melo; Ricardo Clem-  
ente; Vitor Coutinho

**COLABORADOR:**  
Helder Vale

**FOTOGRAFIA:**  
Nuno Machado, Pedro  
Machado, Rui Gregório, João  
Gregório

**ESTATUTO EDITORIAL:**  
[https://noticiasdealbufeira.  
online/estatuto-editorial/](https://noticiasdealbufeira.online/estatuto-editorial/)

**Declaração nos termos  
do art.º 15º do Decreto Lei  
n.º 2/99**  
**(Lei de Imprensa)** “Notí-  
cias de Albufeira jornal  
regional do Algarve” é  
propriedade da empresa  
“Albufeira Magazine,  
Lda.”, sociedade comercial  
por quotas sediada na Rua  
Bartolomeu Dias, n.º 1,  
8200-096 Albufeira, contri-  
buinte n.º 503261343.  
Capital social: 140.000 eu-  
ros, distribuído do seguinte  
modo:  
Nuno Filipe Bento Lores  
Gomes Machado - 52%( ge-  
rente )  
; Pedro Miguel Bento Lores  
Gomes Machado - 48%.  
**IMPRESSÃO:**  
LUSOIBÉRIA  
AV. DA REPÚBLICA, Nº 6  
1050-191 LISBOA  
CONTACTO: 914605117  
comercial@lusoiberia.eu  
Preço avulso – 1,50 Euros  
Tiragem desta edição: 6.000  
exemplares

## Editorial

Nuno Machado *Director*



O Novo Ano é mais do que apenas uma viragem de calendário – é um ponto de inflexão, uma chance de nos reinventarmos e de redescobrimos o que realmente nos faz felizes e realizados. Cada dia que se inicia traz consigo o poder de transformação. Podemos escolher, a cada amanhecer, tomar decisões mais conscientes, cultivar hábitos mais saudáveis e buscar o equilíbrio entre as nossas ambições e a nossa paz interior.

É um período de autodescoberta, onde podemos fazer um balanço sincero do que queremos deixar para trás e do que queremos acolher nas nossas vidas. Se o passado nos trouxe experiências valiosas, o futuro oferece-nos a possibilidade de construir algo ainda mais grandioso.

Cada pequeno passo, por mais simples que seja, conta para construir um ano de crescimento genuíno. No Novo Ano, a criatividade deve ser nossa aliada. É o momento de ousar, de tentar, de arriscar sem medo de falhar, pois cada erro é uma lição que nos prepara para novos desafios.

Ao investir em nós mesmos, nos nossos sonhos e nas nossas relações, estamos criando um caminho onde a felicidade e o sucesso têm mais chances de florescer.

Portanto, vamos começar este ano com a mente aberta, o coração cheio de coragem e a vontade de fazer algo realmente novo, significativo e, sobretudo, gratificante.

Que seja um Ano Novo de crescimento, de aprendizagem e de infinitas possibilidades!

## CONTACTOS ÚTEIS USEFUL CONTACTS

<b>SOCORRO “HELP”:</b>	<b>112</b>
<b>INCÊNDIOS:</b>	<b>117</b>
Município de Albufeira:	289599500
Bombeiros:	289586333/343
Proteção Civil:	808202274
GNR Albufeira:	289590790/289583310
GNR (Paderne):	289367115
GNR (Olhos de Água):	289501478
Polícia Judiciária (Faro):	289884500
Delegação Marítima:	289514255
Polícia Marítima (piquete):	916613540
Brigada de Trânsito:	289598730
GIPS:	289246253/254
Centro Saúde:	289598400
-Extensão Ferreiras:	289571732
- Extensão Guia:	289561662
-Extensão Olhos de Água:	289501946
-Extensão Paderne:	289368853
Hospital de Faro:	289891100
Hospital de Portimão:	282450300
Hospital de Lagos:	282770100
Cruz Vermelha (Faro):	289899900
APAV - As. Port. Apoio à Vitima:	289585770
SNS - Saúde 24 (nacional):	808242424
Emergência Intoxicações (nacional):	808250123
SUB – Serviços Urgência Básica:	289588770
Farmácia Albufeira:	289512254
Farmácia Alves de Sousa:	289512258
Farmácia Santos Pinto:	289512901
Farmácia Godinho Belo:	289542926
Farmácia Marques da Silva:	289571130
Farmácia Neves Silva:	289561443
Farmácia do Barrocal:	289367139
Farmácia Olhos de Água:	289502401
Farmácia do Shopping:	289561776
Taxis central de Albufeira:	289583230
Polícia Municipal de Albufeira:	289599504



## O ÍNICIO DO ANO MOTOCICLISTA

O início do ano com “La Leyenda Continúa” também oferece uma oportunidade única de revigorar o espírito de aventura e exploração que define o motociclismo. Este evento serve como um lembrete de que, independentemente das dificuldades que possam surgir ao longo do ano, há sempre uma estrada a ser percorrida e um novo desafio a ser superado. A sensação de estar diante de uma estrada congelada, com o vento cortante e as montanhas imponentes ao redor, proporciona uma experiência que vai além do simples ato de pilotar. Para os motociclistas, essa é a chance de se lembrar da liberdade que o motociclismo oferece: um universo de possibilidades, onde cada jornada é uma nova oportunidade para se redescobrir e enfrentar os limites pessoais.

A concentração em Segóvia-Cantalejo é também um momento para a troca de experiências entre motociclistas de diferentes partes do mundo. É um evento global, onde as histórias se cruzam e as diferentes culturas de motociclismo se encontram. O evento funciona como uma grande vitrine de histórias de superação, dicas de estrada, e até desafios mecânicos, tornando-se um ponto de encontro para aqueles que amam compartilhar as suas vivências sobre as motos, as viagens e as dificuldades enfrentadas ao longo do caminho.

Aimersão em um ambiente tão desafiador logo no início do ano, especialmente em um evento como este, estabelece um padrão alto para o que está por vir. O que começa em Segóvia, com o seu gelo e montanhas, reverbera por todo o ano, inspirando novos encontros, aventuras e viagens. Para o Motoclube de Albufeira, começar a temporada com a “La Leyenda Continúa” é mais do que uma simples viagem; é uma afirmação do seu compromisso com a estrada e com a paixão que une todos os motociclistas ao redor do mundo. É uma forma de fortalecer a identidade do clube, compartilhar esse amor pela liberdade e, acima de tudo, lembrar o verdadeiro significado do motociclismo: viver a estrada e os seus desafios.

Ao terminar este evento, muitos motociclistas já começam a planear os próximos passos no calendário, com novos desafios e encontros em mente. Mas o que fica com eles é a sensação de que, independentemente das futuras aventuras, nada será igual à intensidade de iniciar o ano com a energia de “La Leyenda Continúa”. Assim, o evento não apenas marca o início de um ano de motociclismo, mas também a continuação de uma paixão que nunca se apaga, sempre alimentada pelas experiências vividas na estrada e pelos laços formados entre aqueles que compartilham o mesmo amor pelas duas rodas.





# ENTREVISTA A SANTIAGO LÁZARO

O Santiago é um miúdo de Albufeira igual a tantos outros da sua idade, tem como seu desporto de eleição o Golfe. Vamos conhecer um pouco mais o Santiago e o Golfe.

Santiago Montez da Silva Lázaro, Natural de Faro – Albufeira, Guia, nasceu a a 21 Setembro 2011.

NA – O que te inspirou a começar a jogar golfe?

S – O que me inspirou a jogar golfe foi quando via jogadores profissionais na televisão a mandar pancadas longas e disse a mim mesmo que queria fazer igual. Daí a minha paixão pelo golfe.

NA – Quando percebeste que querias ser profissional?

S – Apercebi-me que queria me tornar profissional pois via que tinha potencial suficiente para lá chegar.

NA – Quem é o teu maior ídolo ou inspiração no golfe? Por quê?

S – O meu maior ídolo é o Tiger Woods pois foi um dos melhores jogadores de todos os tempos e ganhou tudo o que podia mais do que uma vez.

NA – Qual é o teu objetivo principal como jogador profissional de golfe?

S – O meu maior objetivo é chegar à PGA TOUR, a maior competição entre os melhores jogadores do mundo todo.

NA – Como lidas com os desafios e pressões de competir ao alto nível?

S – Não é de todo a tarefa mais fácil do golfe lidar com a pressão entre outros fatores mas, pessoalmente, respiro, conto até 3 e continuo a jogar.

NA – Qual é a tua rotina diária em dia de treinos?

S – Começo com um aquecimento que é muito importante para evitar lesões, depois vou chipar, sair do Bunker, depois desta sessão faço uma pausa para comer alguma coisa e vou para o Driving Range treinar todos os tacos e meço as distâncias para saber quais devo usar nos torneios.

NA – Que aspeto do teu jogo consideras mais forte? E o que ainda precisas melhorar?

S – A melhor parte do meu jogo é o jogo curto e onde preciso melhorar é no jogo longo.

NA – Quantas horas por dia dedicas ao golfe?

S – Normalmente dedico-me ao golfe no mínimo 1 hora por dia.

NA – Como equilibras o treino técnico com o mental no golfe?

S – Semanalmente tenho uma sessão mental e a parte técnica tenho sempre 2 dias por semana para treinar essa parte.

NA – Qual foi o torneio ou competição mais marcante até agora?

S – A competição mais importante até hoje foi o Drive Challenge onde participam os melhores da região do Algarve.

NA – Já enfrentaste algum momento de frustração no golfe? Como superaste?

S – Num torneio chamado World Kids comecei a falhar algumas pancadas e fiquei frustrado mas respirei e passei essa fase.

NA – Como é lidar com a pressão de um putt decisivo?

S – Esses são os putts mais difíceis de se lidar com a pressão mas temos de pensar positivo que vamos acertar. Caso falharmos, pensar que essa oportunidade vai voltar a acontecer durante o jogo.

NA – Qual foi a maior aprendizagem que o golfe já te deu?

S – Nunca desistir. Estava com um mau jogo, fui melhorando e acabei por ganhar esse torneio.

NA – Como te preparas para um torneio importante?

S – Treino com bastante antecedência e antes do jogo faço um pequeno aquecimento para ter confiança para jogar o torneio.

NA – Já pensaste em quais tours ou circuitos onde gostaria de competir (PGA Tour, DP World Tour, etc.)?

S – Gostaria de jogar em todos os tours que existem. Isso demonstra como somos muito bons jogadores.

NA – Qual é a marca do equipamento (tacos e bolas) em que mais confias?

S – Confio mais na Taylormade, pois tem vindo a melhorar muito nos últimos anos.

NA – Como é que imaginas a tua carreira nos próximos 5 anos?

S – Nos próximos 5 anos espero estar a um nível muito maior.

NA – Se pudesses jogar em qualquer campo do mundo, qual escolherias?

S – Escolheria um campo dos Estados Unidos da América. Não tenho uma preferência, pois todos os campos têm muita qualidade.

NA – Qual é o melhor conselho que já recebeste sobre golfe?

S – O melhor conselho que já recebi foi que devemos ficar a olhar para a bola para não errar a pancada.

NA – Se não fosses jogador de golfe, que carreira seguias?

S – Se não jogasse golfe, seguiria para futebolista, pois é um desporto que gosto muito.

## Patrocinadores

Inês Coelho Mental Coach; Rui Barreto - Medicina Tradicional Chinesa; Q&F; Scope; Fura Portugal.



### FEEL THE DIFFERENCE

Simple Management, Simplified Living.

Gestão simples e eficiente

Simple and efficient management

Equipa dinâmica e prestável

Dynamic and helpful team

Soluções à medida

Tailor-made solutions

Condomínio on-line 24H

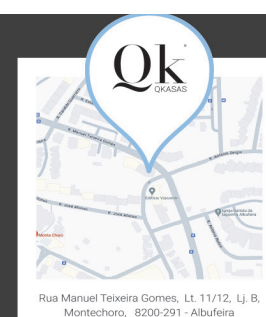
24H online condominium

# Qk

kasas

SINCE 2004

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



Rua Manuel Teixeira Gomes, Lt. 11/12, Lj. B,  
Montechoro, 8200-291 - Albufeira



SAIBA MAIS EM,

WWW.QKASAS.PT

GERAL@QKASAS.PT

+351 289 103 139

+351 963 838 006



# GRUPOS DE JANEIRAS DO CONCELHO DE ALBUFEIRA CANTARAM OS REIS AO EXECUTIVO E AOS FUNCIONÁRIOS DO MUNICÍPIO

No Dia de Reis, o grupo de Cantares de Paderne “Força da Tradição” e a Tuna da Universidade Sénior de Albufeira (AIMA) vieram cantar as Janeiras ao Executivo e aos funcionários do Município que os receberam para ouvir os tradicionais cânticos que antigamente, por altura do Ano Novo e Dia de Reis, os grupos de amigos e vizinhos levavam de porta em porta. Trajados a rigor e acompanhados por instrumentos típicos como o acordeão, a pandeireta, a viola e a flauta, os dois grupos interpretaram temas alusivos ao Natal e ao nascimento do Menino Jesus e desejaram Bom Ano Novo a todas as pessoas presentes. O presidente da Câmara Municipal, José Carlos Rolo, agradeceu e referiu estar muito satisfeito por estes grupos continuarem empenhados em preservar as tradições e a identidade cultural do concelho”.

O Dia de Reis, 6 de janeiro, fecha o ciclo das celebrações de Natal e de Fim de Ano e, à semelhança do que vem acontecendo há uns anos a esta parte, o grupo de Cantares de Paderne “Força da Tradição” veio cantar as Janeiras aos Paços do Concelho de Albufeira. Este ano, pela primeira vez, a Tuna da Universidade Sénior de Albufeira – Academia da Idade Maior de Albufeira (AIMA) associou-se à iniciativa que reuniu elementos do Executivo, funcionários e algumas pessoas da comunidade, no primeiro andar do edifício, para ouvir e aplaudir os bonitos cânticos alusivos à época. Trajados a rigor e acompanhados por instrumentos típicos como o acordeão, a pandeireta, o violino, a viola e a flauta, os dois grupos interpretaram temas sobre o Natal e o nascimento do Menino Jesus e no final desejaram um Bom Ano a todos os presentes.

No final das respetivas atuações, o Grupo Força da Tradição” e a Tuna da Universidade Sénior de Albufeira agradeceram o apoio imprescindível do Município, no sentido de continuarem a cumprir a tradição das Janeiras, bem como a sua missão social.

O presidente da Câmara Municipal de Albufeira elogiou e agradeceu a presença dos dois grupos de cantares e referiu estar “muito satisfeito pelo facto de, este ano, para além do Grupo Força da Tradição, fundado em 1984, considerado um dos embaixadores das tradições culturais do concelho no que respeita à recuperação dos cânticos que, antigamente, por altura do Ano Novo e Dia de Reis, os grupos de amigos e vizinhos levavam de porta em porta para celebrar o nascimento do Menino Jesus e formular votos de próspero Ano Novo, se tenha, igualmente, associado ao evento a Tuna da Universidade Sénior de Albufeira, que, apesar de não estar representada na sua totalidade, por cinco dos seus elementos se encontrarem doentes, não deixou de vir até aos Paços do Concelho entoar bonitas canções próprias da época”.

Assim, entre outros temas musicais que é tradição cantar no Dia de Reis, neste final de tarde, ouviu-se entoar “Vamos Cantar as Janeiras”; “Noite Santa”; “Hallelujah” - versão de Natal; “Feliz Navidad” e “Cantiga dos Reis Magos”. José Carlos Rolo sublinhou que “é fundamental valorizar o trabalho de pesquisa no âmbito das celebrações do Dia de Reis, uma vez que, atualmente, esta tradição já não surge espontaneamente nas vilas e aldeias do nosso país e, se não for o trabalho e dedicação destes grupos, iremos perder um legado valiosíssimo no que respeita à preservação da memória e da identidade cultural do nosso povo”.

No final, foi servido um Porto de Honra acompanhado de Bolo-Rei, naquele que foi um excelente momento de confraternização para brindar a 2025.





# “A ADIAFA NO NATAL DOS REIS” NA IGREJA DE SÃO JOSÉ DAS FERREIRAS

A Capella dos Adiafa é um grupo musical português conhecido por misturar sonoridades tradicionais do Alentejo, particularmente o Cante Alentejano, com elementos de música moderna. Fundada na década de 1990, a Capella destaca-se por dar uma nova abordagem ao Cante, mantendo as raízes culturais, mas explorando arranjos criativos que a tornam mais acessível a diferentes públicos.

A celebração “A Adiafa no Natal dos Reis” foi um marco importante para a cultura e as tradições de Albufeira, unindo o passado e o presente numa expressão autêntica do cante à capela. Os Adiafa, reconhecidos pelo seu papel em preservar e revitalizar o património musical regional, apresentaram o novo álbum com interpretações emocionantes que evocaram a essência desta herança cultural.

O evento começou com uma introdução sobre a história do grupo e a sua trajetória ao longo de 27 anos, destacando os marcos que consolidaram a sua importância na promoção da música tradicional. Seguiu-se a apresentação das faixas do álbum “A Adiafa do Natal dos Reis”, que combina elementos contemporâneos com as raízes tradicionais do cante à capela, criando uma sonoridade única e inovadora.

A presença do Presidente da Câmara Municipal, José Carlos Rolo, e da Vereadora Cláudia Guedelha, demonstrou o apoio institucional à cultura local, que assim reforçaram a importância de preservar estas tradições para as gerações futuras. O evento contou ainda com momentos de interação entre os artistas e o público, promovendo um sentimento de comunidade e celebração conjunta.



No final da apresentação, os presentes tiveram a oportunidade de adquirir o novo álbum e partilhar um momento de confraternização, celebrando a música, a tradição e a união. O evento simbolizou não apenas a longevidade do grupo, mas também a força das tradições culturais que continuam a florescer em Albufeira.



Ao lado do Intermarché  
Montechoro

**PADEL**

**BLU**

**ALBUFEIRA**

Telm. 931 489 926

ESTD 2011

**ROBERTO'S**

CHICKEN PIRI-PIRI

Albufeira Telf. 289 508 154



# 4ª EDIÇÃO DA “RACE NATURE ALBUFEIRA” DECORREU ENTRE 24 E 26 DE JANEIRO COM UM NOVO RECORDE COM MAIS DE 1000 ATLETAS INSCRITOS

De 24 a 26 de janeiro realizou-se a 4ª edição da Race Nature Albufeira, uma prova de BTT aberta a todos os ciclistas, ciclodesportistas e cicloturistas federados ou não federados, de ambos os sexos, maiores de 18 anos. A prova, organizada em parceria pelo Município de Albufeira e a Cabreira Solutions, contou com a colaboração do movimento associativo local ligado à modalidade, nomeadamente a secção de BTT do Clube Desportivo Areias de São João e do Clube de BTT de Albufeira. A Conferência de Imprensa de apresentação do evento decorreu nos Paços do Concelho, sendo que naquela data já havia 987 atletas inscritos, tendo registado um novo recorde com a participação de mais de 1000 atletas. O presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, sublinha que “a Race Nature tem vindo sempre a crescer, desde a primeira edição, o que confirma a qualidade da iniciativa e da organização, pelo que já se pondera que, em 2026, ano em que Albufeira é Capital Europeia do Desporto, o evento possa assumir-se como uma referência a nível europeu”.

A “Race Nature Albufeira” regressou para mais uma edição, a quarta, e registou um novo recorde de participação; mais de 1000 atletas de 21 nacionalidades. A Conferência de Imprensa de apresentação do evento decorreu a 8 de janeiro, na sala de reuniões do primeiro piso dos Paços do Concelho de Albufeira, com as presenças do presidente da Câmara Municipal, José Carlos Rolo, do diretor técnico da prova, João Cabreira, e do vice-presidente da Câmara Municipal com a responsabilidade do pelouro do Desporto, Cristiano Cabrita. A semelhança das edições anteriores, a prova foi constituída por um Prologo de 1,6 quilómetros, com os ciclistas a pedalarem pela baixa da cidade, com a partida do primeiro atleta marcada para as 19h00, do dia 24 de janeiro, sexta-feira, e duas etapas a passarem por diferentes zonas do concelho. No dia 25, sábado, a etapa 1 desenvolveu-se ao longo de 74,5 quilómetros, com partida às 9h00 em direção ao interior do concelho e no dia 26, domingo, a etapa 2 percorreu 65,5 quilómetros, com a saída dos atletas marcada, igualmente, para as 9h00, num percurso pela zona costeira de Albufeira, com destaque para a passagem pelas falésias da praia conhecida como uma das mais bonitas praias do mundo; a Praia da Falésia.

De acordo com informação disponibilizada pela organização, a Race Nature Albufeira tem apresentado um crescimento contínuo: no primeiro ano, em 2022, a prova contou com 300 atletas inscritos; 450 em 2023; 800 em 2024 e mais de 1000 em 2025. O evento, que contou com a participação de atletas de 21 nacionalidades, trouxe a Albufeira, durante três dias, mais de 2000 pessoas, entre atletas, familiares e staff.

O presidente da Câmara Municipal de Albufeira sublinhou que se trata de “um evento que todos os anos atrai cada vez mais atletas, nacionais e internacionais, o que confirma a qualidade da prova, bem como o nível da organização. A Cabreira Solutions tem créditos firmados ao nível da organização de eventos desportivos, veja-se por exemplo o sucesso da corrida de São Silvestre, que contou, igualmente, com a sua organização”. José Carlos Rolo agradeceu a colaboração do Clube Desportivo das Areias de São João, que considerou uma espécie de veteranos da Race Nature por ajudarem na organização do evento desde a primeira edição, e do Clube de BTT de Albufeira, pelo excelente contributo que dão à realização de atividades desportivas realizadas pelo Município. “Somos um concelho relativamente pequeno mas com um movimento associativo com uma enorme dinâmica”, afirmou José Carlos Rolo que sublinhou ainda que “a organização de eventos de sucesso, que acabam por ser falados nos meios de comunicação social, bem como pelos atletas e respetivas famílias, reforça a imagem positiva do concelho e a importância da atribuição a Albufeira do título “Cidade Europeia do Desporto 2026”.

João Cabreira, diretor técnico da prova, afirma que “é inédito ter, desde a primeira edição, a colaboração de associações locais desportivas na organização do evento, pelo que é fundamental agradecer estas sinergias que nos ajudam a crescer e a evoluir”. Este evento implica um grande impacto ao nível da economia local, disse. “Veja-se que, do total de 1000 atletas, apenas 200 são da região, o que significa que vamos ter mais de 800 pessoas a pernoitar na hotelaria do concelho, a fazer refeições nos restaurantes e compras no comércio local”. Depois, salientou, “esta prova tem a particularidade de não causar transtorno à população, uma vez que os atletas só circulam na zona urbana no primeiro dia, no Prólogo, com a partida dos ciclistas às 19h00, quando o comércio local já está quase todo encerrado, sendo que as duas etapas, nos dias seguintes, foram feitas através de navegação por GPS, o que obrigou ao cumprimento das regras de trânsito, com a chegada dos últimos atletas à Praça dos Pescadores já em ritmo de passeio”. Este ano tivemos a iniciativa “Pedala por uma Causa”, uma ação de responsabilidade social integrada no projeto Rubis por uma Causa, que visou a angariação de fundos destinados a apoiar instituições de solidariedade social. Assim, durante os três dias da Race Nature, houve um conjunto de bicicletas estáticas na Praça dos Pescadores para que todos pudessem dar o seu contributo. Refira-se que por cada quilómetro pedalado, a Rubis doou 5,00€ a uma instituição local. Destaque-se, ainda, a vertente ambiental da prova refletida na adoção de medidas de ecossustentabilidade, das quais destacamos a substituição de copos plásticos por copos de papel, a “Pegada Positiva”, que teve por objetivo deixar os locais mais limpos do que os encontramos, limpando os percursos antes da passagem dos atletas e após a sua passagem e o “Ecosorteio” que sorteou três prémios pelos atletas mais preocupados pela natureza.

João Cabreira reforçou que, “durante três dias, mais de 1000 atletas, nacionais e internacionais, entre ciclistas, ciclodesportistas e cicloturistas, federados e não federados, de ambos os sexos, pedalaram pelos locais mais emblemáticos da zona urbana da cidade, estradas, caminhos rurais e trilhos de belas paisagens do interior do concelho de Albufeira, o que constituiu uma excelente oportunidade de promoção em plena época baixa”. Terminou, lançando o desafio para que, “no próximo ano, a Race Nature se assuma como uma prova internacional de referência”. Cristiano Cabrita, vice-presidente da Câmara e responsável pelo pelouro do Desporto, referiu que nesta quarta edição da Race Nature é fundamental fazer o balanço da iniciativa. “Quando abraçamos este projeto, tínhamos por objetivo inicial trazer o desporto e dar alma e vida à baixa da cidade durante a época baixa e, digo-vos, é muito gratificante voltarmos a ter muita gente na baixa para assistir ao evento. Podemos afirmar que o balanço é muito positivo”, disse, sendo que “o número de atletas inscritos na prova de ano para ano fala por si. Este crescimento resulta do trabalho desenvolvido por uma empresa que tem provas dadas na organização de eventos desportivos e pela colaboração efetiva dos nossos parceiros, nomeadamente o Clube das Areias de São João e o Clube de BTT de Albufeira”. No que se refere estritamente ao Município, salientou: “Desenhámos uma Estratégia que passa pela organização de um conjunto de eventos âncora que têm por objetivo ajudar a combater a sazonalidade e a divulgar e promover o nosso património natural e cultural, também através do Desporto, de que são exemplo, entre outros, a Corrida de São Silvestre, a Race Nature, o Crosse Internacional das Amendoeiras e a Volta ao Algarve em Bicicleta, eventos que acrescentam e valorizam a imagem de Albufeira. Para 2026, um dos principais objetivos já foi alcançado: Albufeira conquistou o galardão de Cidade Europeia do Desporto 2026. Agora, temos que continuar a trabalhar para mantermos esta distinção, pelo que há um conjunto de provas a realizar e objetivos a alcançar com a colaboração dos parceiros que nos dão credibilidade”. A concluir, “quero apenas reforçar o que já foi dito pelo presidente José Carlos Rolo e pelo João Cabreira, temos todas as condições ao nível das infraestruturas desportivas indoor e ao ar livre para a organização de grandes eventos desportivos, Know-how especializado e parceiros credíveis, pelo que lanço o repto à comunicação social para que, como é óbvio, não deixem de alertar para as situações menos boas, mas que ajudem, também, a passar uma imagem positiva do nosso território, o que é fundamental e faz com que todos saiam a ganhar”.





## 48º CROSS INTERNACIONAL DAS AMENDOEIRAS EM FLOR – TAÇA DOS CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS 2025

A cidade de Albufeira prepara-se para acolher, uma vez mais, o tradicional Cross Internacional das Amendoeiras em Flor, no âmbito da qual se realiza a Taça dos Clubes Campeões Europeus de corta-mato. A mítica prova das ‘sapatilhas douradas’ vai reunir mais de 450 atletas de 20 países, num total de 68 equipas, e realiza-se no próximo dia 2 de fevereiro. Na sessão de apresentação da 48ª edição da corrida, o presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, afirmou que “a prova é já um ícone do concelho”.

Um ano após a realização da última edição, o Cross Internacional das Amendoeiras em Flor está de volta à Pista das Açoteias. Organizado pela Associação de Atletismo do Algarve e pela Câmara Municipal de Albufeira, em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude e da Região DE Turismo do Algarve, com o apoio Institucional da Federação Portuguesa de Atletismo e, no terreno, do Clube Desportivo Areias de São João, a prova é um dos maiores eventos desportivos da região, e atrai atletas de renome mundial.

A Conferência de Imprensa de apresentação da 48ª edição do evento decorreu na manhã de 27 de janeiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, e contou com a participação das várias entidades organizadoras. O presidente do Município manifestou grande satisfação por voltar a acolher a competição que já vai na 48ª edição (quase meio século de existência) e que é considerada uma prova de referência ao nível do calendário desportivo de inverno. O autarca realçou que o evento “tem contribuído para elevar o bom nome de Portugal, do Algarve e de Albufeira além-fronteiras”. José Carlos Rolo agradeceu às entidades responsáveis pela organização do evento e destacou a importância de dinamizar e reforçar as parcerias com especialistas das várias modalidades, essenciais para alcançar o sucesso e fazer jus ao epíteto “Albufeira Capital do Desporto”.

A 48ª edição do Cross Internacional das Amendoeiras em Flor inclui a Taça dos Clubes Campeões Europeus, com provas nas categorias de seniores masculino e feminino, sub-20 masculino e feminino e estafeta mista. A competição, cujo nome é uma espécie de homenagem às amendoeiras em flor, um dos cartazes turísticos do turismo de inverno no Algarve, integra a competição de clubes mais importante de corta-mato do velho continente, o European Cross Country Championships (ECCC).

Durante a apresentação da prova, o presidente da Associação de Atletismo do Algarve (AAALG), Francisco Chumbinho, agradeceu o apoio do Município na organização da competição e lembrou que se trata do “único cross a nível nacional que está inserido no circuito internacional da World Athletics e que pontua para o ranking mundial”. Segundo aquele dirigente, já está em curso uma “candidatura para, em 2026, voltar a realizar a Taça dos Clubes Campeões Europeus em Albufeira”.

Rui Costa, diretor da competição, referiu que o Cross Internacional das Amendoeiras é o 5º Cross mais antigo da Europa; faz parte do patamar mais elevado da World Athletics; ou seja, do GOLD LEVEL. O Cross teve início em 1977 e a Taça dos Clubes Campeões Europeus, que já vai na 63ª edição, tem a pista das Açoteias como palco há treze anos.

Por sua vez, o diretor-regional do IPDJ elogiou o facto de Albufeira ter tido a visão para construir uma pista de atletismo que, atualmente, é o palco do atletismo internacional. Custódio Moreno destacou a importância do binómio “Desporto e Turismo”, que atrai milhares de pessoas à região, referindo que o atletismo tem sido a modalidade que mais títulos tem dado a Portugal.

Para o próximo domingo, são esperados em Albufeira mais de 450 atletas de 68 clubes europeus. Naquela que é a 13ª vez que Albufeira recebe a Taça dos Clubes Campeões Europeus, está já confirmada a presença de atletas da elite mundial, como Thierry Dkumwenayo (ESP), Rodrigue Kiwzera (BUR), já vencedores do Cross, e Oscar Chelimo (UGA) em masculinos, e de Likina Amebaw (ETH), tripla vencedora da competição que se realiza este fim-de-semana, Francine Nyiomukunzi (BUR), atual 2ª classificada do circuito mundial de Cross, e Winnie Nanyondo (UGA), em femininos.

Referência especial para a presença das melhores equipas nacionais na disputa dos títulos europeus de clubes, através do Sporting Clube de Portugal (SCP), Sport Lisboa e Benfica (SLB) e Sporting Clube de Braga (SCB), destacando a atleta Mariana Machado (SCB) e Miguel Moreira (SLB), atuais campeões nacionais de corta-mato, e dos atletas algarvios da formação benfiquista, Etson Barros e Isaac Nader.

Além da Taça dos Clubes Campeões Europeus, a Pista das Açoteias recebe também o Campeonato Regional de Corta-Mato Curto e o Mini-Cross das Amendoeiras para atletas mais novos. O Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), Paulo Guerra, salientou a importância de realizar estas competições no mesmo espaço, para que “os mais jovens vejam as suas referências a competir”.

O evento realiza-se poucos meses após ser anunciado que Albufeira foi distinguida com o título de “Cidade Europeia do Desporto 2026”, o que contribui ainda mais para projetar o nome de Albufeira além-fronteiras, destaca o vice-presidente da Câmara Municipal, responsável pelo pelouro do Desporto. Cristiano Cabrita acrescenta que “a realização de eventos desportivos durante a época baixa do turismo contribui para diminuir a sazonalidade e dinamizar a economia do concelho”. Refira-se que, entre atletas de fora da região e a nível internacional, só neste fim-de-semana, irão pernoitar em Albufeira mais de 750 pessoas.

“Já realizámos, em Albufeira, um Campeonato da Europa de Corta-Mato, em 2010, várias Taças dos Clubes Campeões Europeus, temos capacidade de alojamento, condições logísticas com uma das melhores pistas do mundo”, disse. “Chegou a altura de sermos mais ambiciosos. Vamos ser Capital Europeia do Desporto em 2026 mas ainda temos muito para dar. Por isso, deixo aqui o desafio aos nossos parceiros para que se pondere a organização, em Albufeira, de um Campeonato do Mundo de Corta-Mato”.

Alberto Borges, da Comissão Executiva da Região Turismo do Algarve (RTA), referiu que “realizar este tipo de provas em janeiro e fevereiro é o melhor que se pode ambicionar para desafiar as dificuldades que temos ao longo do ano. Trata-se de uma prova de referência, de interesse internacional, que serve para estruturar o produto, essencialmente durante a época baixa”, concluiu.

A 48ª edição do Cross Internacional das Amendoeiras em Flor tem início previsto para as 10h00 do próximo domingo (2 de fevereiro), e vai contar com transmissão em direto na RTP2.



**easy**  
CONDOMÍNIOS

www.easycondominios.pt  
geral@easycondominios.pt  
+351 961 402 037

BY José G. Carvalho Unip.LDA

**Rotalimite**  
Comércio e Reparação Automóvel

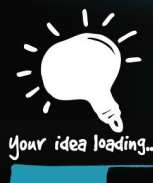
Assumadas da Guia - Ferreiras  
Cxa Postal 334 Z  
8200-553 Albufeira

Tel/Fax: 289 572 393  
E-Mail: geral@rotalimite.pt

**Carlos Mendes**  
Tlm 969 505 299

**João Reis**  
Tlm 962 085 010

**Janela de ideias**  
com



289 542 294  
www.janeladeideias.com  
Montechoro . 8200 Albufeira



# VAMOS CANTAR AS JANEIRAS JUNTA DE FREGUESIA DA GUIA ORGANIZOU O ENCONTRO DAS JANEIRAS

O evento dos Cantares das Janeiras da Guia foi um marco cultural e social, reunindo a comunidade para celebrar uma das tradições mais emblemáticas do Algarve. A atmosfera era de alegria e nostalgia, com o público a vibrar com as melodias e letras que evocavam os valores da união, do respeito e da preservação do património cultural.

Destaques do Evento:

## 1. Grupo de Cantares da Guia

Representando a freguesia anfitriã, trouxe interpretações emocionantes e cheias de identidade local, envolvendo todos numa verdadeira celebração da tradição.

## 2. Grupo “Força da Tradição” de Paderne

Conhecido pela sua autenticidade, este grupo apresentou temas tradicionais que refletiam a essência do povo algarvio, arrancando aplausos calorosos da plateia.

## 3. Grupo de Cantares das Janeiras da Associação das Comunidades de Tunes

Com um repertório repleto de músicas tradicionais, encantou com a harmonia das vozes e a alegria contagiante.

## 4. Grupo de Cantares das Janeiras da Sociedade Recreativa Alcantarilhense

Com uma performance cativante, mostrou o empenho em manter vivas as tradições culturais da região.

## Público e Ambiente

Mais de 100 pessoas lotaram a sala, criando um ambiente caloroso e acolhedor. Famílias inteiras, desde crianças a idosos, participaram no evento, mostrando o amor pela cultura local. Entre momentos musicais e de confraternização, a noite foi também uma oportunidade para fortalecer os laços entre as diversas comunidades presentes.

## Conclusão

Este encontro dos Cantares das Janeiras não foi apenas uma celebração musical, mas também um testemunho do compromisso da população em preservar as tradições. Ficou claro que eventos como este são fundamentais para manter vivo o património imaterial da região, unindo gerações e promovendo o sentimento de pertença à cultura algarvia.



**DANÉVI**  
PAPELARIA

LIVRARIA • PAPELARIA • TABACARIA

danevi.papelaria@gmail.com

+351 289 588 521  
+351 964 062 719

**Teté Florista**

Comércio de Flores, Plantas ornamentais, ramos de noiva e muito mais...

Mercado dos Calços

teteflordecor@gmail.com

tm. 917372087  
tm. 938459004  
tel. 289589019

**Auto J Clemente**

Gerência: José M. Clemente

NIF. 505692031

Telef. 289 571 629  
Velm. 964 119 631  
Chamada para rede fixa e móvel nacional)

auto.jclemente@sapo.pt

Av. 12 de Julho  
Cx. 170 T.  
Ferreiras  
8200 - 559  
Albufeira

COMÉRCIO, REPARAÇÃO  
E ASSISTÊNCIA  
AUTOMÓVEL, Lda



# ENCONTRO DE JANEIRAS CASA DO POVO DE PADERNE

O Encontro de Janeiras na Casa do Povo de Paderne foi um evento marcante, repleto de tradição, cultura e união comunitária. A presença do Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, e da vereadora Cláudia Guedelha deu um destaque especial à celebração, sublinhando o apoio institucional à preservação das tradições locais. Ambos saudaram os grupos participantes e o público presente, enaltecendo o papel crucial deste tipo de iniciativas na promoção da cultura popular e no fortalecimento do espírito comunitário.

Os grupos de cantares, vindos de várias localidades, trouxeram com eles o som das Janeiras, num desfile de músicas tradicionais que invocam votos de prosperidade, saúde e união.

O ambiente na Casa do Povo de Paderne foi acolhedor e festivo, com as vozes ecoando em harmonia e criando uma atmosfera mágica que transportou todos para as origens desta prática secular. Em tempos passados, os cantores eram recebidos com chouriças, pães doces e outros alimentos, como forma de agradecimento.

Hoje, embora este gesto tenha sido substituído por aplausos e reconhecimento, o simbolismo das Janeiras mantém-se intacto, perpetuando uma tradição que une gerações e relembra os valores de solidariedade e partilha.

O evento serviu não apenas como uma celebração, mas também como um momento de reflexão sobre a importância de preservar estas heranças culturais.

O Presidente José Carlos Rolo destacou a relevância das Janeiras como um património imaterial que merece ser protegido e transmitido às gerações futuras.

A vereadora Cláudia Guedelha reforçou esta ideia, sublinhando o papel das instituições locais na promoção e organização de eventos que valorizem a identidade cultural da região.

No final, os grupos de cantares, os representantes autárquicos e a comunidade reuniram-se num momento de confraternização, fortalecendo os laços entre todos.

A Casa do Povo de Paderne, mais uma vez, demonstrou ser um espaço de encontro e celebração, reafirmando a vitalidade das tradições e a riqueza cultural de Albufeira.

Este Encontro de Janeiras ficará, sem dúvida, na memória de todos os que participaram, como um exemplo de como as tradições podem unir uma comunidade e celebrar as suas raízes com orgulho e alegria.





**RCM  
& FILHOS**  
CONSTRUÇÕES

Investimentos | Construção | Compra e venda | Gestão de imóveis

[www.rcm-construcoes.pt](http://www.rcm-construcoes.pt)





# STORM, DE DANIEL CARDOSO, NO AUDITÓRIO MUNICIPAL DE ALBUFEIRA - ESPETÁCULO DO “ALGARVE CLASSIC”

A produção Storm revelou-se uma experiência sensorial completa, unindo narrativa, dança e música para criar um espetáculo que ultrapassa o entretenimento, alcançando um impacto social e ambiental significativo. A coreografia de Daniel Cardoso, conhecida pela sua fluidez e capacidade de transmitir emoção, foi potencializada pela composição original de Armando Mota, cuja música guiou o público através de uma montanha-russa de sentimentos, da tensão à esperança, da tragédia ao amor.

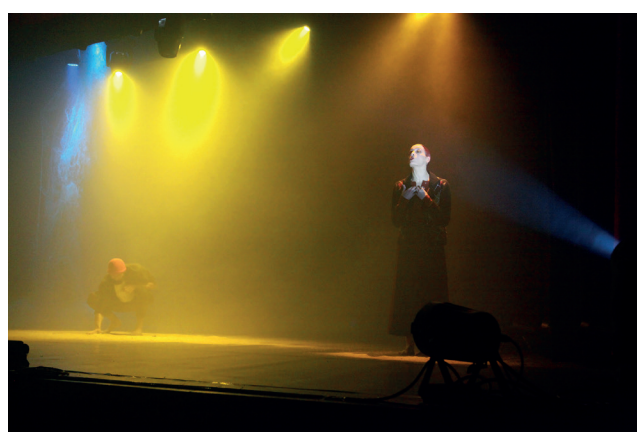
O cenário do espetáculo, inspirado nas paisagens do Algarve, trouxe à tona o contraste entre a beleza natural da região e os perigos iminentes causados pelas alterações climáticas. A integração de elementos simbólicos, como as representações das ilhas da Culatra e da Armona, deu ainda mais força à mensagem central. A escolha de abordar o tema da subida do nível do mar não foi aleatória: Trata-se de uma questão crítica que ameaça o futuro da região, alertando para a urgência de ações ambientais locais e globais.

Além disso, o uso do “baile mandado”, uma dança tradicional algarvia, trouxe autenticidade à obra e um sentimento de pertença para o público local, que se viu representado não apenas na história, mas também nas tradições culturais. Essa fusão entre o contemporâneo e o tradicional não só enriqueceu o espetáculo como também reforçou o diálogo entre o passado e o futuro, uma metáfora poderosa para a preservação do património em tempos de mudança.

A presença de figuras públicas, como o Presidente da Câmara, José Carlos Rolo e a Vereadora Cláudia Guedelha, reforçou a dimensão institucional e o compromisso do município com a valorização cultural. O evento foi mais do que um espetáculo artístico: Tornou-se um ponto de encontro entre a arte, a comunidade e a reflexão social, posicionando Albufeira como uma cidade não apenas turística, mas também cultural e consciente.

O público, formado por pessoas de várias idades e origens, reagiu com entusiasmo e emoção, mostrando-se sensibilizado tanto pela mensagem como pela qualidade artística. Cerca de 90% da capacidade do auditório foi ocupada, refletindo o impacto e o apelo do festival Algarve Clássico. Muitos espetadores consideraram Storm um dos melhores momentos do evento até agora, destacando-se pela originalidade e relevância.

Este espetáculo reafirma a capacidade da arte de comunicar mensagens urgentes, como a necessidade de preservarmos o meio ambiente. Com Storm, Albufeira mostra que está na vanguarda, não só cultural, mas também na sensibilização para os desafios que o futuro nos reserva. Foi uma noite inesquecível, que ficará marcada na memória coletiva da cidade e da região.



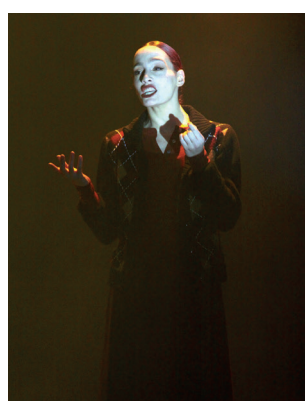
**CÊPAVELHA**  
RESTAURANTE - BAR  
ALBUFEIRA

Gerência: João Leandro

☎ 91 781 02 13  
Tel: 289 543 604

Rua Vasco da Gama  
Areias São João  
Albufeira

Email: jleandro@cepavelha.com



**AlbufeiraLettings**

PROPERTY MANAGEMENT

Albufeira, Portugal  
☎ 00351 964 668 289  
✉ info@albufeiralettings.com  
🌐 www.albufeiralettings.com

f i s



# APAL, “AGÊNCIA DE PROMOÇÃO DE ALBUFEIRA” BALANÇO DE CONTAS 2024 E APRESENTAÇÃO DA PROMOÇÃO PARA O ANO 2025

A APAL - Agência de Promoção de Albufeira apresentou, no dia 15 de janeiro, o ‘Balanço do Ano 2024 e as Perspetivas para 2025’, em sessão pública que contou com a presença dos órgãos sociais, associados, parceiros, entidades e comunicação social.

A apresentação esteve a cargo de Desidério Silva, presidente da Direção da APAL, o qual elencou as ações concretizadas no ano passado, destacando, ainda, todas as ações incluídas no plano de atividades para 2025.

Recorde-se que a APAL assinalou 20 anos de existência em 2024 com várias iniciativas, entre as quais a criação de uma nova identidade corporativa e promocional, assim como uma conferência dedicada a refletir sobre o setor.

O dirigente destacou as várias ações que envolveram os associados, como a promoção de workshops em Sevilha, no Porto e nos Estados Unidos, a participação em feiras de turismo, nomeadamente a BTL e a IFTM Paris, e a organização de FAM trips direcionadas aos mercados do Reino Unido e Irlanda. Em termos de comunicação interna, foi relembrado o lançamento do anuário Destino Albufeira, a edição do novo Guia dos Associados, o programa dos 20 anos da APAL, a organização do Jantar Solidário de Natal ou a colaboração no XIII Encontro Luso-Andaluz.

Foram também apresentados os resultados das campanhas digitais, destinadas ao público nacional e estrangeiro, para divulgar o Halloween e o programa de Fim de Ano.

Em 2025, a APAL pretende manter várias das ações realizadas em 2024, com foco em mercados estratégicos e direcionando ações presenciais e campanhas digitais para países como Espanha, Irlanda, França, Inglaterra, Estados Unidos e Canadá. O ano arranca já com um roadshow pelas cidades de Madrid e Sevilha, a realizar em fevereiro.

A APAL está também a preparar a sua participação na BTL, que decorre entre 12 e 16 de Março, em parceria com o Município de Albufeira, este ano com um stand já alinhado com a nova imagem “Albufeira faz parte da sua Vida”.

Para maio, está previsto um novo roadshow pelo Canadá e Estados Unidos, aproveitando a existência de voos diretos destes países para o Aeroporto Internacional de Faro. Estes primeiros meses do ano vão incluir uma nova incursão pelos mercados do Porto e Norte, aproveitando a grande adesão que esta iniciativa registou em 2024.

Desidério Silva realçou que “a APAL continua a crescer em número de associados e isso obriga a uma grande exigência e rigor nas ações realizadas, assim como a um investimento na comunicação, para que todos percebam o que estamos a fazer e os benefícios destas ações para as empresas e para a economia local”.

Presente nesta apresentação, esteve também José Carlos Rolo, presidente da Câmara Municipal de Albufeira, o qual destacou o empenho da autarquia em fortalecer a imagem de Albufeira como destino turístico de excelência, não apenas em Portugal mas também no exterior. O autarca referiu vários projetos estruturantes para o município que podem contribuir para alavancar a sua dimensão turística, relembrando que este esforço deve resultar do empenho de todos, seja no setor público, seja no setor privado.

A sessão foi também palco para a apresentação do stand que Albufeira levará à BTL, dando a conhecer em primeira mão a nova identidade promocional do município. No encerramento, foi exibido um vídeo com os melhores momentos do Albufeira Carpe Nox, evento que marcou o fim de ano na região.



**E TU? GOSTAS DE PICANTE?**

[WWW.PIRIPIRI.PT](http://WWW.PIRIPIRI.PT)



# 4ª EDIÇÃO RACE NATURE ALBUFEIRA CONTOU COM A PARTI



**O primeiro dia do Race Nature Albufeira 2025 não poderia ter sido mais emocionante! O prólogo, com cerca de 1.600 metros, levou os ciclistas por ruas estreitas e desafiadoras da cidade, combinando terreno técnico, calçada e muita aventura. O ambiente esteve ao rubro, com mais de mil atletas a darem o seu melhor e milhares de pessoas nas ruas a aplaudir e incentivar os participantes.**

A organização impecável, a cargo da Câmara Municipal de Albufeira e da Cabralha Solutions, garantiu um evento de alto nível, demonstrando mais uma vez o potencial da cidade para receber grandes competições desportivas. Foi uma noite brilhante, onde todos, desde os ciclistas aos espectadores, fizeram parte de um espetáculo memorável.

Com este arranque cheio de energia, a expectativa para os seguintes dias da prova era enorme. O Race Nature Albufeira 2025 trouxe mais desafios, paisagens deslumbrantes e muita emoção para todos os amantes do BTT! O segundo dia do RaceNature foi marcado por pura emoção e um percurso desenhado para desafiar até os atletas mais preparados. Após a partida no centro de Albufeira, o trajeto levou os participantes por trilhos técnicos e variados, começando nas Fontainhas e seguindo pela Ribeira de Quarteira, onde a combinação da chuva e do terreno criou obstáculos naturais que testaram tanto a força física quanto a habilidade técnica dos ciclistas.

De lá, o grupo subiu em direção a Paderne, explorando caminhos sinuosos que levaram a Monte Seco. A adrenalina cresceu ao passar pelo Espargal, uma das áreas mais desafiadoras devido às subidas intensas e descidas técnicas, exigindo total concentração. Após cruzar novamente a região de Paderne, os atletas seguiram rumo a Tunes, numa rota que misturava zonas de maior velocidade e trechos mais exigentes, como as passagens por Ferreiras.

Na reta final, o percurso trouxe os participantes pelo Parque de Campismo, passando por locais urbanos e áreas próximas ao Centro de Saúde, antes de regressar à Baixa de Albufeira. A linha de chegada, montada no coração da cidade, foi um momento de celebração, onde os competidores receberam os aplausos do público, reconhecendo o esforço em superar um dia tão intenso. A chuva foi um dos elementos mais marcantes da etapa, tornando o solo escorregadio e os trilhos ainda mais desafiadores, mas também deu um toque épico à competição. O evento reuniu muitos atletas, mostrando a força e o entusiasmo do ciclismo de montanha, enquanto a natureza de Albufeira foi um cenário perfeito para a superação e o espírito desportivo.

A RaceNature é muito mais do que uma competição; é um verdadeiro encontro entre o desporto e a natureza, e este terceiro dia exemplificou isso de forma brilhante. A combinação de um percurso desafiante com a envolvência natural de Albufeira criou uma experiência única para os atletas e para o público que acompanhou o evento.

O trajeto destacou a versatilidade da região, desde as subidas moderadas





# CIPAÇÃO DE MAIS DE 1000 ATLETAS DE 21 NACIONALIDADES



que testaram a resistência, até os trechos mais técnicos na falésia da Rocha Baixinha e nas trilhas costeiras, proporcionando vistas panorâmicas de tirar o fôlego. A passagem por áreas como a Praia dos Tomates e Vale Carro não só trouxe desafios aos participantes, mas também os conectou à identidade única do Algarve, que mistura tradição, beleza natural e um estilo de vida descontraído.

Um dos grandes destaques foi a inclusão de pontos históricos e icônicos, como a Ribeira de Quarteira e a zona da Azenha, que trazem à tona a riqueza cultural do percurso. Além disso, a chegada ao coração de Albufeira, passando por trás do Centro de Saúde e pelo Parque de Campismo, ofereceu uma recepção calorosa aos participantes, reafirmando o espírito comunitário que envolve este tipo de evento.

O ambiente com mais de mil atletas tornou o dia ainda mais especial, criando um clima de união e camaradagem. Não é só sobre vencer, é sobre superar limites pessoais e celebrar o desporto. O clima ameno, típico do Algarve, serviu como um lembrete de que esta região é ideal para atividades ao ar livre durante todo o ano.

Eventos como a Race Nature têm um impacto significativo não só na promoção do desporto, mas também na economia local, ao atrair participantes e visitantes de várias regiões. Estes momentos não apenas celebram a prática desportiva, mas também colocam Albufeira em destaque como um destino de excelência para o turismo desportivo.

O sucesso deste dia reforça o potencial do Algarve para receber competições de renome internacional e os sorrisos e o entusiasmo dos participantes no final do percurso mostram que esta foi, sem dúvida, uma experiência para recordar. Que venha a próxima edição!

O Race Nature 2025 em Albufeira foi marcado por momentos de grande emoção e espírito desportivo, reunindo atletas de várias regiões e colocando à prova a resistência e habilidade dos participantes em trilhos desafiadores. O Clube das Areias de São João brilhou ao conquistar um número impressionante de vitórias, tanto na competição masculina quanto na feminina, destacando-se pelo trabalho em equipa e pela preparação rigorosa dos seus atletas.

O evento contou com etapas exigentes que atravessaram paisagens deslumbrantes de Albufeira, unindo a beleza natural da região ao desafio técnico das provas. A presença de um público entusiasta e o apoio das entidades locais foram fundamentais para o sucesso da competição, reforçando o compromisso de Albufeira com a promoção do Desporto.

Além dos resultados desportivos, o Race Nature 2025 proporcionou uma experiência única para todos os envolvidos, desde os atletas aos espectadores, com momentos de confraternização, celebração e valorização do desporto ao ar livre.

A edição deste ano consolidou ainda mais o estatuto de Albufeira como uma cidade de referência para eventos desportivos de renome.





# SEGURANÇA EM ALBUFEIRA REFORÇADA COM NOVO SISTEMA DE VIDEOVIGILÂNCIA

## “UM PROJETO PIONEIRO NA NOSSA REGIÃO”

Já estão em funcionamento as 65 câmaras de videovigilância instaladas na cidade de Albufeira. A cerimónia de inauguração do sistema decorreu no dia 20 de janeiro, nas instalações do Destacamento Territorial de Albufeira da Guarda Nacional Republicana (GNR). Para o presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, “este é um dia importante para Albufeira e para a melhoria das condições de segurança no concelho”.

Cerca de cinco anos após a assinatura de um protocolo entre a Câmara Municipal de Albufeira e



a GNR, o Sistema de Videovigilância de Albufeira foi oficialmente inaugurado na manhã de segunda-feira, dia 20 de janeiro. As 65 câmaras que integram este sistema já se encontram em funcionamento e permitem a captação e gravação de imagens em locais como a Avenida Sá Carneiro e a zona baixa da cidade, bem como nas rotundas do Inatel, das 3 Palmeiras, do Globo e dos Descobrimentos. Durante a cerimónia de inauguração, o presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, referiu que “o objetivo é que o crime não aconteça, sendo que a grande vantagem destas câmaras é promover a sua dissuasão”. O edil lembrou que “a segurança tem sido uma prioridade permanente

deste executivo, que luta desde o mandato anterior para que pudéssemos chegar até este momento de inauguração do novo Sistema de Videovigilância”.

Ao longo da cerimónia, o autarca fez várias referências ao que considera uma utilização errada dos dados que têm vindo a público sobre a insegurança em Albufeira. Para José Carlos Rolo, “não é justo calcular a taxa de incidência de crimes em Albufeira com base na população residente, uma vez que o número de visitantes ultrapassa as 500 mil pessoas durante a época alta”. Para o presidente do executivo municipal, “também não é rigoroso considerar crimes de gravidade distinta de igual forma na contabilização desta taxa”. O edil fez questão de recordar que “Albufeira é um destino seguro” e referiu que, embora “o sentimento de insegurança não seja positivo, esperamos que o Sistema de Videovigilância contribua para trazer mais tranquilidade ao dia-a-dia do concelho”.

Apesar da inauguração ter decorrido na segunda-feira, o Sistema de Videovigilância de Albufeira entrou em funcionamento a tempo das celebrações de Fim de Ano, altura em que o município acolheu mais de 230 mil pessoas.

O coronel Marco Henriques, responsável máximo pelo Comando Territorial de Faro da GNR, agradeceu à autarquia “por ter acreditado no projeto” e realçou que se trata de uma “experiência inovadora” com recurso a tecnologia utilizada pela primeira vez em espaços públicos em Portugal. Embora considere que o Sistema “não visa substituir o trabalho de patrulha no dia-a-dia, mas servir como elemento complementar”, o coronel Marco Henriques mostrou-se satisfeito pela entrada em funcionamento das câmaras que permitem a captação de imagens nas áreas mais sensíveis da cidade.

A explicação do modelo de funcionamento do sistema ficou a cargo do Tenente-Coronel Paulo Santos, 2º Comandante Territorial de Faro da GNR. Aquele responsável explicou que se trata de uma “operação exclusiva pela GNR”, e que as câmaras se encontram em funcionamento permanente. O Tenente-Coronel referiu ainda que as câmaras adquiridas, bem como o sistema que suporta o seu funcionamento, correspondem a modelos de “última tecnologia” que permitem “criar alertas e definir pesquisas” destinadas a identificar e encontrar pessoas suspeitas da prática de crimes. O tratamento das imagens decorre em salas equipadas para o efeito, localizadas nas instalações da GNR em Faro e Albufeira.

A entrada em funcionamento do sistema é o



culminar de um processo longo que teve início com a assinatura de um protocolo entre a Câmara Municipal de Albufeira e a GNR em dezembro de 2019, e obrigou à emissão de um parecer por parte da Comissão Nacional de Proteção de Dados, divulgado em setembro de 2021. Após a autorização concedida pelo Ministério da Administração Interna, em outubro de 2021, a Câmara Municipal de Albufeira pôde finalmente avançar com a abertura de um concurso público para a aquisição do equipamento. Em conjunto com a GNR, a autarquia procedeu depois à identificação dos locais mais adequados à colocação das câmaras, cuja instalação obrigou ainda à adequação da infraestrutura de apoio ao seu funcionamento (com a colocação de postes e de fibra ótica). José Carlos Rolo adiantou que “o sistema resultou num investimento de cerca de €900 mil”.

Além da presença do presidente do executivo municipal e dos responsáveis pelo Comando Territorial de Faro da GNR, a cerimónia de inauguração do sistema de videovigilância contou com a intervenção do presidente da





Assembleia Municipal de Albufeira. Francisco Oliveira recordou que “Portugal é um dos países mais seguros do mundo”, congratulou a Câmara Municipal pela iniciativa e realçou a importância de equilibrar a componente da segurança com os “direitos, liberdades e garantias dos cidadãos”.



## AUTARCA DE ALBUFEIRA INSURGE-SE CONTRA A MANIPULAÇÃO DE INFORMAÇÃO QUANTO À CRIMINALIDADE NO CONCELHO

### “MODELO DE CÁLCULO ESTÁ ERRADO”

José Carlos Rolo insurge-se mais uma vez contra o uso recorrente do “exemplo de Albufeira” para se falar em criminalidade no país, como ocorreu a 7 de janeiro, durante o debate parlamentar na Assembleia da República, por um dos deputados, e que o projeto jornalístico online “Polígrafo” validou como “verdade”. O autarca de Albufeira falava na Conferência de Imprensa sobre a 4ª edição do Race Nature, no passado dia 8 de janeiro, nos Paços do Concelho. “Há uma clara manipulação dos números e antes de se emitir uma opinião, deverá haver correção na análise dos números reais”, referiu o presidente da Câmara Municipal, apelando ainda a uma “maior consciência social”.

O presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, voltou a insurgir-se contra a informação que olha somente para dados estatísticos sem a devida interpretação. “Há uma clara manipulação dos números e antes de se emitir uma opinião, deverá haver correção na análise dos números reais. A estatística resulta de somatórios e, no caso de Albufeira, que tem uma população de cerca de 44 mil habitantes, regista um aumento exponencial na chamada época alta, atingindo cerca de 500 mil pessoas neste concelho. Ora, generalizando-se estes dados, temos a mesma situação que ocorreu aquando do período da Covid-19, que tínhamos mais infetados do que habitantes, o que não era verdade”, referiu o autarca no passado dia 8, no âmbito da Conferência de Imprensa sobre o Race Nature, prova de ciclismo que vai já na sua 4ª edição, atraindo ao concelho cerca de duas mil pessoas de todo o país.

José Carlos Rolo rebela-se contra o uso recorrente do “exemplo de Albufeira” para se falar da criminalidade no país, como ocorreu a 7 de janeiro, durante o debate parlamentar na Assembleia da República, por um dos deputados.

A matéria foi alvo da atenção do “Polígrafo”, projeto jornalístico online que tem como “principal objetivo apurar a verdade no espaço público”, que validou a informação do deputado como sendo “verdade”. Diz ainda o “Polígrafo” que as “categorias de crime mais comuns no concelho, de acordo com o INE, são crimes contra o património (42,5%), seguidos pelos crimes contra a integridade física (9,8%) e a condução de veículo com taxa de álcool igual ou superior a 1,2 g/l (7,6%)”. O mesmo artigo corrobora a sua análise com o ‘site’ “Criminalidade em Portugal em 2023”, que, diz o “Polígrafo”, “chegou à mesma conclusão: Albufeira é o concelho com maior taxa de criminalidade: 9,47 crimes por cada 100 habitantes. Neste ranking, o restante top 5 é composto por Loulé (7,04%), Porto (6,27%), Lisboa (6,17%) e Sines (5,47%)”. José Carlos Rolo considera que “tem que haver uma maior consciência social na emissão da informação. No item de crimes contra o património, por exemplo, um número considerável respeita a papeleiras destruídas, o que acontece porque Albufeira tem uma vida noturna internacionalmente conhecida durante a época alta, com quase meio milhão de turistas, ao longo de meses. Albufeira vive do Turismo e estas informações não têm afetado o mercado. Porém, não são positivas e poderão vir a afetar”, referiu ainda o edil. José Carlos Rolo diz ainda que a matéria “não pode ser uma lança de propaganda partidária” por parte de determinados partidos que fazem deste dado a base para cartazes que têm sido colocados na região.

José Carlos Rolo, formado em Matemática, sabe ainda que “entre o significado da palavra e a imagem mental que a palavra ‘crime’ sugere, não cabem papeleiras no chão ou um sinal de trânsito dobrado. A palavra criminalidade sugere brutalidade, violência e barbaridade nas nossas ruas. Isso não acontece. Regista-se de vez em quando algum episódio de violência, à semelhança do que pode acontecer em qualquer localidade”. O autarca considera que o bom uso da Língua, também deve passar por uma maior especificidade em matéria de Estatística, lembrando a escala de “delito menor, delito grave e crime”, expressões que podem ajudar a não criar “este desconforto para os albufeirenses, que conhecem a realidade do concelho e que tomam estas afirmações recorrentes como uma falta de rigor e de respeito para com toda a comunidade”.





# INSPIRA-TE, INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



**O Seminário Inspira-te foi um verdadeiro marco para Albufeira, deixando uma forte mensagem sobre a importância da inteligência emocional na sociedade atual.**



**O Auditório Municipal tornou-se palco de um evento transformador, onde professores, encarregados de educação e especialistas partilharam conhecimentos, experiências e estratégias para um melhor entendimento e gestão das emoções.**



Desde o início, ficou evidente a importância que a autarquia atribui ao tema. O Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, e a Vereadora Cláudia Guedelha sublinharam a necessidade de continuar a promover iniciativas que contribuam para o desenvolvimento emocional da comunidade.

O apoio institucional a eventos como este demonstra um compromisso sério com o bem-estar dos cidadãos, reconhecendo que o sucesso académico e profissional está intrinsecamente ligado ao equilíbrio emocional.

A presença da apresentadora Fátima Lopes foi um dos grandes destaques do evento. A sua experiência no mundo da comunicação, aliada ao seu percurso na área do desenvolvimento pessoal, permitiu que abordasse o tema de forma inspiradora e acessível. A apresentadora falou sobre a importância da empatia, da capacidade de lidar com adversidades e da necessidade de valorizarmos as nossas emoções em vez de as reprimirmos. O seu discurso foi recebido com entusiasmo, com muitos participantes a identificarem-se com os desafios mencionados.

A Dra. Teresa Andrade, com a sua vasta experiência na Psicologia e Neuropsicologia, trouxe uma abordagem mais científica ao tema. Explicou como o cérebro processa emoções e como estas influenciam o comportamento e a aprendizagem. Um dos pontos altos da sua intervenção foi a explicação sobre o impacto do stress e da ansiedade na educação, destacando a importância de estratégias que promovam um ambiente escolar mais saudável e emocionalmente seguro.

David Sousa, Presidente da Associação Portuguesa de Inteligência Emocional, reforçou a necessidade de desenvolver estas competências desde cedo. Alertou para o facto de que, muitas vezes, a inteligência emocional é vista como algo secundário na educação, quando na realidade deveria ser uma prioridade. Enfatizou ainda que crianças e jovens emocionalmente equilibrados tendem a ser mais



resilientes, criativos e bem-sucedidos ao longo da vida.

O envolvimento do público foi outro fator que contribuiu para o sucesso do evento. Os cerca de 200 professores presentes mostraram-se extremamente interessados, participando ativamente nas discussões e partilhando as suas preocupações sobre a realidade emocional dos alunos. Muitos destacaram que as escolas enfrentam desafios crescentes, como o aumento da ansiedade e da desmotivação entre os estudantes, e que é fundamental apostar em ferramentas que ajudem a lidar com estas questões.

Os 100 encarregados de educação presentes também demonstraram um forte interesse pelo tema, refletindo uma preocupação crescente com o impacto da inteligência emocional na vida dos seus filhos. Durante as intervenções, muitos pais e mães mostraram-se motivados a aplicar em casa algumas das estratégias partilhadas, reconhecendo que o desenvolvimento emocional das crianças começa no ambiente familiar.

O Inspira-te foi, sem dúvida, mais do que um seminário.

Foi um momento de reflexão, aprendizagem e inspiração para todos os presentes. O evento provou que Albufeira está na linha da frente no que toca



à promoção do bem-estar emocional e que há um interesse genuíno em criar uma comunidade mais equilibrada e consciente.

Com o sucesso desta edição, fica evidente a necessidade de continuar a promover eventos semelhantes, que ajudem a capacitar professores, pais e alunos com ferramentas para enfrentar os desafios emocionais do quotidiano.

O Inspira-te não foi apenas um evento, mas sim o início de uma transformação na forma como se encara a educação emocional em Albufeira.





# DIALOGO DO PENITENTE E DO ARREPENDIDO “ECOS DA REVOLUÇÃO”



**A Praça da Baixa ganha vida com sons do quotidiano: passos, vozes, o leve murmúrio de um músico de rua tocando um acordeão ao fundo. O Penitente, disfarçado de estátua viva, permanece imóvel no seu pedestal, pintado de cinza metálico, com uma pequena placa aos seus pés: “A vida é a maior prisão”.**

O Arrependido surge como uma figura em movimento: um homem que carrega as cicatrizes invisíveis da tortura, mas

também a força de ter sobrevivido. Ele vagueia, observando o cenário e as pessoas, até que algo o prende. O Arrependido reconhece o Penitente num vislumbre, algo nos olhos ou no movimento da mão ao ajustar o chapéu que cobre parte do rosto. Aproxima-se lentamente, a tensão crescendo. O Penitente percebe que foi reconhecido, mas mantém a fachada da estátua viva, imóvel, quase sufocado pela situação.

“Quantos anos... Achavas que te podias esconder para sempre? Pintaste-te de cinza, mas as tuas mãos ainda carregam o vermelho de tudo o que fizeste” (Quebra a imobilidade, respirando fundo). “Não sou mais o homem que tu conheceste. Esse morreu há muito tempo. Agora, sou apenas um peso na minha própria sombra”.

“É fácil dizer isso quando não és tu que levaste os golpes. Quando não foste tu que ficaste no escuro, preso entre gritos e silêncios. És só uma sombra? Talvez. Mas uma sombra que nunca deixou de me perseguir”.

“Tu achas que eu não ouço os gritos também? Achas que eles não me acordam à noite? Que o cheiro da cela não ficou



comigo? Eu fui um monstro... mas os monstros também têm consciência”.

“E o que é que a tua consciência fez até agora? Alguma vez procuraste as famílias das tuas vítimas? Alguma vez pensaste no que deixaste para trás? Ou preferiste enterrar-te aqui, num pedestal de vergonha?”.

“Procurei o esquecimento. Mas ele não existe. E agora procuro outra coisa. Talvez seja redenção. Talvez seja só um fim que faça sentido”.

“Redenção? Não há redenção para monstros como tu. Só há memórias. E as memórias são o teu verdadeiro cárcere”.

“E tu? O que fazes aqui? Procuras vingança? Ou precisas de me ver para te convencer de que sobreviveste a mim?”.

“Eu sobrevivi. Mas nunca fui livre de ti. E talvez seja por isso que estou aqui. Talvez seja hora de fechar esse ciclo”.

(Num tom quase desesperado)

“E se eu disser que lamento? Que daria qualquer coisa para voltar atrás? Isso mudaria alguma coisa?”.

(Olha para ele longamente)

“Não mudaria o passado. Mas talvez mudasse o futuro”.

O Arrependido retira um cravo vermelho do bolso e coloca-o aos pés do Penitente.

Ambos ficam em silêncio, encarando-se. A música do acordeão torna-se mais audível, tocando uma melodia que remete ao 25 de Abril.

A luz no palco escurece e projeções enchem o espaço com



imagens intercaladas de prisões, tortura e a Revolução de Abril. Gradualmente, as imagens transformam-se: cravos, sorrisos, multidões celebrando a liberdade.

No final, uma frase surge no ecrã:

“Não há liberdade sem memória. Não há memória sem reconciliação”.

Em um último monólogo, ele reflete sobre o que viu nos olhos do Arrependido:

“Eu procurei esquecer. Mas ele trouxe-me de volta. Talvez seja isso que o perdão faz. Talvez ele te arraste para aquilo que eras, antes de te tornares aquilo que odiavas”.

Reflete sobre o ato de colocar o cravo aos pés do homem que o torturou:

“Não era por ele. Era por mim. Porque carregar ódio é como carregar uma prisão invisível. E eu recuso ser prisioneiro outra vez”.

Momentos de silêncio tenso entre os personagens para sublinhar a carga emocional.

Música suave e melancólica (acordeão ou guitarra portuguesa)



contrastando com sons violentos nas projeções.

O cenário evolui de imagens sombrias de repressão para cenas luminosas de liberdade, simbolizando o confronto interno dos personagens.

Iluminação fria no Penitente, destacando o peso do seu remorso.

Iluminação quente no Arrependido, simbolizando a força de ter sobrevivido e sua busca por libertação emocional.

O espetáculo não busca respostas fáceis, mas sim explorar as complexidades do perdão, da memória e da humanidade compartilhada. É uma reflexão sobre como as feridas da História só podem cicatrizar quando confrontadas.



## Aquele olhar

Ricardo Clemente



## Um Olhar!

A Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico (OCDE), reviu em alta a previsão do crescimento da economia portuguesa para 1,7% em 2024, mantendo a estimativa de 2% para 2025, segundo o relatório divulgado.



O cenário para a economia portuguesa mantém-se positivo e deverá ser um fator de satisfação, muito embora, perante o atual momento de grande incerteza face ao contexto internacional, devemos estar atentos e vigilantes.

Neste período, no qual as grandes economias europeias entram em recessão e, paralelamente, a economia norte americana procura fechar-se, são expectáveis efeitos e consequências para a pequena e aberta economia portuguesa.

É, neste contexto, de maior incerteza e de grande tensão a nível mundial, que este novo ano se inicia. Portugal, deverá demonstrar resiliência e criatividade na resposta às adversidades políticas e económicas existentes e futuras.

O turismo poderá ser uma das atividades mais afetadas neste contexto. As atuais dinâmicas internacionais, deverão, também, servir para fazer repensar o modelo económico que se pretende no futuro próximo. Os EUA, sob a atual administração Trump, estão a fazer isso mesmo, de forma provocatória, é certo, mas tendo como objetivo primeiro fazer crescer a economia.

O potencial de Portugal é ainda elevado, não só pela sua geografia, mas sobretudo por tudo aquilo que representa: paz, estabilidade política e social, bom clima, boa gastronomia, enfim, uma nação de gente boa....

Enquanto nação, devemos saber capitalizar e potenciar os nossos recursos, criar metas e sermos ambiciosos na sua conquista, assim como o foram os nossos navegadores no Sec. XV.

Possuímos mentes brilhantes e intelectuais formidáveis, que podem ajudar na construção de um novo e melhor modelo económico, que estimule e proporcione a criação de maior valor acrescentado, promovendo, consequentemente, o desagravamento da carga fiscal, e assim dinamizando ainda mais a economia portuguesa.





# FUNERAL CHEFE VITOR BVA

## || Nota de Pesar ||

Foi com profunda tristeza que recebemos a notícia do falecimento do Chefe Vítor Francisco Gonçalves, do Quadro de Honra do Corpo de Bombeiros de Albufeira, que dedicou mais de quatro décadas da sua vida ao serviço da comunidade.

Ao longo de mais de quatro décadas, o Chefe Vítor Gonçalves demonstrou um compromisso inigualável, servindo com coragem, profissionalismo e humanidade. Foi uma referência para os seus colegas e um pilar fundamental na missão de salvar vidas e proteger a população.

Neste momento de luto, queremos expressar as nossas mais sinceras condolências à sua família, amigos e a todos os membros do Corpo de Bombeiros de Albufeira. Que encontrem conforto nas memórias de um homem que deixou um legado de dedicação e exemplo. O Chefe Vítor Gonçalves viverá para sempre na história da nossa Corporação e nos corações de todos que tiveram o privilégio de partilhar a sua convivência.

Que descanse em paz.

O chefe Francisco Gonçalves era mais do que um bombeiro; era um símbolo de altruísmo e dedicação.

Ao longo de mais de quatro décadas, esteve sempre na linha da frente, enfrentando desafios com bravura e colocando a segurança e o bem-estar da comunidade acima de tudo.

Reconhecido pelo seu profissionalismo exemplar, foi um líder respeitado entre os seus pares e uma figura de apoio para muitos.

A sua presença era sinónimo de tranquilidade em momentos de dificuldade, e a sua humanidade

tocou não só os colegas de profissão, mas também aqueles que tiveram o privilégio de cruzar o seu caminho. Francisco Gonçalves era, sem dúvida, um pilar fundamental para o Corpo de Bombeiros de Albufeira, e o vazio que deixa será difícil de preencher. À sua família, amigos e a todos os bombeiros que o acompanharam nesta jornada, ficam os mais profundos sentimentos de pesar. Que a memória da sua vida e dos seus feitos permaneça viva nos corações de todos, como um exemplo de dedicação e coragem.



Dr. Adelino Ribeiro  
Consultório  
Rua 5 Outubro, 102  
8200-109 Albufeira

Contactos  
T: 289 514 944  
M: 961 216 417  
info@adelinoribeiro.com

www.adelinoribeiro.com

## MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

- ACUPUNTURA
- MASSAGEM TUI NA
- FITOTERAPIA
- MOXOBOSTÃO
- PRESSOTERAPIA
- DRENAGEM LINFÁTICA
- DESINTOXICAÇÃO
- HOMEOPATIA
- ESTERILIDADE MASCULINA E FEMININA
- DOENÇAS AUTOIMUNES

Dr. Adelino Ribeiro  
Licenciado pela ESMTC de Lisboa e Faculdade de Medicina República Popular da China

### EXTRACTO

Marta Lúcia Cabrita Guerreiro Fernandes, Notária titular do Cartório Notarial em Silves, sito na Urbanização da Panasqueira, lote dois, Edifício Canoa, loja A, em Armação de Pêra, **CERTIFICA**, narrativamente, para efeitos de publicação que, no dia oito de janeiro de dois mil e vinte e cinco, foi lavrada, neste Cartório Notarial, uma escritura de justificação notarial, exarada de folhas cento e trinta e nove a folhas cento e trinta e sete do Livro de Notas para Escrituras diversas número Cento e oitenta e um – A, na qual:

**HENRIQUE DO NASCIMENTO VILARINHO** que também usa **Henri Vilarinho**, NIF 184 635 110 e cônjuge, **MARIA GUERREIRO CONSTANTINO VILARINHO** NIF 203 291 298, casados sob o regime da comunhão geral de bens, naturais, respetivamente, da freguesia e concelho de Albufeira e da freguesia de Faro (São Pedro), concelho de Faro, residentes em 2 Impasse de la Gaudellerie, 37270, Montlouis sur Loire, França, foram devidamente representados pelo procurador **Fernando José Rocha Cabrita**, casado, natural da freguesia e concelho de Albufeira, residente em Malhada Velha, caixa postal 282-A, Ferreiras, Albufeira, que, em nome dos seus representados, veio declarar que estes são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem, do **PRÉDIO URBANO** situado em **Terras Novas**, na freguesia de Albufeira e **Olhos de Água**, concelho de Albufeira, composto por prédio urbano térreo destinado a habitação, com quatro compartimentos e corredor, com a área de implantação e total de sessenta e quatro metros

Urbanização da Panasqueira, Rua Álvaro Gomes, Lote 2 - Edifício Canoa - Loja A - 8365 Armação de Pêra (Silves)  
Telef.: 282 317 841 - Fax.: 282 317 842 - E-mail: marta.guerreiro@notas.pt  
(cópia de chancela para todo o nacional) NIF.: 223 557 587

quadrados, que confronta do norte, nascente e poente com herdeiros de Maria Cristina Conceição Cabrita, e do sul com caminho e herdeiros de Maria Cristina Conceição Cabrita, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial de Albufeira, **inscrito** na respetiva matriz sob o artigo urbano 1708 da freguesia de Albufeira e Olhos de Água, correspondente ao anterior artigo 2954, da anterior freguesia de Albufeira, com o valor patrimonial de €37.083,81, valor que lhe atribuem, para efeitos da presente justificação. —

Que o referido prédio, veio à posse do seu representado, Henrique do Nascimento Vilarinho, ainda só como terreno para construção, com a referida área de sessenta e quatro metros quadrados, por volta do ano de mil novecentos e cinquenta e um, em dia e mês que não pode precisar, por doação verbal feita a ele, representado do primeiro outorgante, por sua mãe, Maria Cristina Conceição Cabrita, viúva de Jacinto da Veiga Vilarinho, **já falecida**, residente que foi em Terras Novas, Albufeira, tendo posteriormente vindo a casar, no ano de mil novecentos e cinquenta e sete, com o seu atual cônjuge e ora também representada do primeiro outorgante, Maria Guerreiro Constantino Vilarinho, e justificante, tendo nesse terreno, após casar, o casal procedido à construção de um edifício térreo com quatro compartimentos e corredor, destinados a habitação, não tendo, porém, sido este contrato, reduzido a escritura pública. —

Que desde aquela data, em que se operou a tradição material do supra identificado prédio, **ano de mil novecentos e cinquenta e um**, até hoje, o varão, Henrique do Nascimento Vilarinho, e após o casamento,

ambos, Henrique do Nascimento Vilarinho e Maria Guerreiro Constantino Vilarinho, passaram a desfrutar do dito prédio como coisa própria, autónoma e exclusiva, dele retirando as vantagens de que é suscetível, e tendo sempre vindo a usufruir do dito prédio com a composição e área acima identificada, no gozo pleno das utilidades por ele proporcionadas, reparando-o e mantendo-o, pagando os respetivos impostos, com ânimo de quem exercita direito próprio, sendo reconhecidos como seus donos por toda a gente, fazendo-o de boa fé por ignorar lesar direito alheio, pacificamente porque sem violência, contínua e publicamente, à vista e com conhecimento de toda a gente e sem oposição de ninguém, nele praticando os atos materiais correspondentes ao direito de propriedade plena na convicção de não lesar o direito de outrem, convictos de serem os únicos e exclusivos proprietários do referido imóvel, pelo que possuem o dito prédio em nome próprio há mais de **setenta anos**, sem a menor oposição de quem quer que seja, desde o seu início, posse que sempre exerceram sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento e acatamento de toda a gente. —

Que, assim, esta posse pública, pacífica e contínua, conduziu à aquisição do direito de propriedade do mencionado prédio por **usucapião**, que invocam para justificar o seu direito de propriedade para fins de registo.

Vai conforme o original.

Armação de Pêra (Silves), 08 de janeiro de 2025.

A Notária,

Urbanização da Panasqueira, Rua Álvaro Gomes, Lote 2 - Edifício Canoa - Loja A - 8365 Armação de Pêra (Silves)  
Telef.: 282 317 841 - Fax.: 282 317 842 - E-mail: marta.guerreiro@notas.pt  
(cópia de chancela para todo o nacional) NIF.: 223 557 587

(Marta Lúcia Cabrita Guerreiro Fernandes)

Conta registada sob o nº 2/30/2025



# IMORTAL BASKET



O Imortal Basket Clube tem mostrado um grande compromisso com o desenvolvimento do desporto na região, promovendo o basquetebol e incentivando os jovens a alcançar seu potencial máximo.

As equipas da formação dos Sub18 e Sub16 masculinos e femininos, participaram nas fases finais que ocorreram nos dias 17, 18, 19, 24, 25 e 26 de janeiro, em Albufeira e Quarteira. Todas as equipas demonstraram grande habilidade e espírito competitivo, tendo o Imortal arrecadado 3 troféus de campeão regional, 2 nos Sub18 M e F, 1 nos sub16 F e um honroso 4º lugar nos Sub16 M.

O sucesso nas competições locais também reflete o apoio e o trabalho da comunidade de Albufeira, que tem-se unido para apoiar as equipas nas suas trajetórias e o apoio dos patrocinadores e do Município de Albufeira. O pavilhão da Escola Básica e Secundária de Albufeira, o pavilhão dos Olhos d'Água e o Pavilhão da Escola Drª Laura Ayres de Quarteira serviram de palco para momentos emocionantes e de grande qualidade, sempre com a presença do público a vibrar com as conquistas dos atletas. Essas vitórias e a promoção do desporto nas escolas e entre os jovens mostram como o Imortal Basquetebol Clube se estabelece como um dos principais clubes da região, com uma base sólida e com grandes perspectivas para o futuro do basquetebol na cidade e na região do Algarve.

Ainda no mundo do Imortal, a equipa sénior masculina obteve uma vitória impressionante sobre o Vitória de Guimarães, vencendo por 105-82 no jogo da Betclic, realizado no Pavilhão Municipal de Albufeira. A partida foi marcada por uma exibição dominante da equipa de Albufeira, que garantiu a vitória com grande margem.



## URBANISMO E QUALIDADE DE VIDA

### António Nobrega



### ATRANSFORMAÇÃO DE PRÉDIOS RÚSTICOS EM URBANOS

#### A Justiça e o equilíbrio

O Governo alterou a lei a fim permitir a construção de edifícios em prédios rústicos, com o objetivo de minimizar a crise habitacional.

O drama da habitação transformou-se numa questão política e social, de dimensão crescente, que se agrava e vem a assumir contornos transversais a toda a vida em sociedade.

Não tenhamos ilusões!

Não nos parece que as questões habitacionais se resolvam com recurso às operações urbanísticas de edificação, ou seja, com a construção de edifícios.

#### Habitação não significa “morada fiscal”

A habitação de uma família representa muito mais do que a sua residência.

Envolve equipamento social, educativo, de segurança, saúde, cultura, relações de vizinhança, que nos acompanharão... ou seja, um mundo de circunstâncias interativas, que moldam a nossa existência e cuja memória perdurará durante a nossa vida.

O Governo alterou a lei a fim de permitir a construção de habitação em prédios rústicos.

#### Habitação significa, lar... relações de “vizinhança”, equipamento e muito mais

Destinados à construção de edifícios de habitação a custos controlados, ou não, os prédios rústicos abrangidos, multiplicarão o seu valor várias vezes.

Inclusivamente, a esmagadora maioria destes prédios rústicos, presentemente, apenas implicam encargos de limpeza e manutenção.

Nesta perspetiva, são largos milhares, os proprietários de prédios rústicos - infraestruturados - localizados nas proximidades, ou confinantes com os limites de perímetros ou espaços urbanos consolidados.

Quanto a prédios rústicos, infraestruturados, se encontram no lado oposto das vias que delimitam os perímetros ou espaços urbanos?

Estes proprietários permanecem, agora, na expectativa de beneficiar desta iniciativa e rentabilizar o seu património. Com toda a legitimidade...

Muitos proprietários, até para habitação dos seus próprios filhos, aguardaram durante longos anos, pelo que dizem ser, uma “alteração ao PDM”, que lhes permitisse tornar a sua propriedade, tão valiosa como tantas outras que, simplesmente e apenas, se localizam no “lado oposto da estrada, ou rua...”, que delimita a zona ou espaço urbano. Outros aguardam durante décadas, pela “alteração ao PDM” que lhes permitisse construir, tal como os vizinhos, no lado oposto da via.

continua...

## H. V. MOTOS



ASSISTÊNCIA  
TÉCNICA DE MOTOS

HVMOTOS@LIVE.COM.PT

TLM: 961 810 929

PADERNE - ALBUFEIRA



ESTRADA DE STA. EULÁLIA . EDIFÍCIO DOMINÓ . LOJA 14 . ALBUFEIRA  
RESERVAS: +351 925 492 814 OU +351 289 582 913



HERLANDER MENDES

- Serviço de Serralharia em Ferro ou Inox
- Montagem de Vedações, Portas, Portões, Gradeamentos...

☎ 960 201 239

✉ geral.hmserralharia@gmail.com



# O ARCO DA ÍRIS



## «O Arco da Íris»: Uma Ponte para os Sonhos das Crianças

No coração do Algarve, uma iniciativa está a transformar os sonhos das crianças em realidades tangíveis. O Projeto Educativo «O Arco da Íris» combina diversão, sustentabilidade e educação, criando um mundo onde o presente é nutrido para florescer no futuro.

Inspirado pela beleza e simbolismo do arco-íris, «O Arco da Íris» oferece às crianças a oportunidade de explorar temas essenciais como cidadania, respeito pelo meio ambiente e valorização cultural. Com uma abordagem interativa e multidisciplinar, o projeto promove o desenvolvimento integral, integrando oficinas criativas, motricidade, literatura, teatro, música e atividades lúdico-educativas.

“A arte aliada ao conhecimento é o nosso superpoder” - Joana Jacó, professora de Artes do Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente.

### Educar para Sustentar

Um dos pilares de «O Arco da Íris» é a sustentabilidade. Em tempos de desafios ambientais, o projeto sensibiliza para a importância da água como elemento vital, essencial não só para o planeta, mas também para alimentar os sonhos de uma geração mais consciente. A educação é apresentada como um trampolim para o futuro. Através de ferramentas artísticas e pedagógicas, as crianças aprendem a visualizar e trabalhar para um futuro sustentável, onde os sonhos são metas alcançáveis.

“Um exemplo de sinergia e articulação entre várias entidades. Celebrar a cultura, o desporto, a cidadania e a sustentabilidade” - Ricardo Xufre, presidente da Associação Albufeira Activa.

### Impacto Regional e Além

Com o apoio de entidades como a Unidade de Cultura da CCDDR Algarve, Agência Portuguesa do Ambiente, Águas do Algarve e Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), «O Arco da Íris» já impactou mais de 3000 crianças no Algarve e Alentejo. O projeto promove valores fundamentais para o desenvolvimento integral das novas gerações, em compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas. Desde bibliotecas a escolas de 1.º ciclo, a inclusão e acessibilidade têm estado no centro das suas ações, garantindo acesso igualitário a todas as crianças, independentemente dos contextos socioeconómicos.

Agora, com a produção de uma curta-metragem e de um audiolivro, «O Arco da Íris» pretende expandir ainda mais a sua mensagem, inspirando crianças e adultos a construir um terreno fértil para os sonhos.

“Este projeto é um grande contributo, é fazer as coisas de maneira diferente. Há toda uma cidadania ativa” - Custódio Moreno, Diretor Regional do IPDJ.

### Sonhos Coletivos, Futuros Reais

«O Arco da Íris» é mais do que um projeto educativo; é um convite à ação coletiva. Ao unir educadores, crianças e a sociedade em torno de um propósito comum, a iniciativa transforma o ato de sonhar num exercício de construção social. No contexto certo, sonhar deixa de ser uma fantasia e torna-se uma realidade alcançável.

Para saber mais sobre como se juntar a esta causa inspiradora, visite o site [www.oarcodairis.pt](http://www.oarcodairis.pt).



**Veneza**  
RESTAURANTE . GARRAFEIRA

MARISCOS VIVOS  
GASTRONOMIA REGIONAL

MEM MONIZ - PADERNE

GPS: N37°10'06.3" W 8°13'05.8" TEL. +351 289 367 129  
ENCERRA À TERÇA-FEIRA E QUARTA AO ALMOÇO

Richard Lockyer  
Manuel Neves

+351 962587730  
+351 966225288  
[impactfree.lida@gmail.com](mailto:impactfree.lida@gmail.com)  
[www.impactfree.pt](http://www.impactfree.pt)

Consultores Sistemas de Informação  
Equipamentos de Gestão de Caixa  
Ponto de Venda Certificado.

**IMPACTFREE**

Certified Partner  
**cashlogy**  
by Azkoyen

## Conselhos Médicos

Dr. Nelson de Melo



## A ÉPOCA DA GRIPE

É frequente ouvir na rua que, apesar de tomar a vacina contra a gripe, se apanha a maldita gripe.

Pois o síndrome gripal é uma infeção respiratória aguda (IRA), com início súbito, pode começar com um dos seguintes sintomas respiratórios: tosse, dor de garganta, dificuldade respiratória, nariz entupido, mal-estar, cefaleia e dores generalizadas (mialgias). A gripe é uma doença provocada por um vírus que afeta predominantemente as vias respiratórias.

É contagiosa e transmite-se através de partículas de saliva (espirros, tosse, mãos) de uma pessoa infectada.

A Direção Geral de Saúde recomenda fortemente a vacinação contra a gripe para os seguintes grupos prioritários: Pessoas com idade igual ou superior a 65 anos, doentes crónicos, imunodeprimidos, grávidas, profissionais de saúde e outros prestadores de saúde. Os vírus da gripe estão em constante alteração e a imunidade provocada pela vacina não é duradoura, sendo por isso necessária a vacinação anual.

O agente etiológico é o myxovirus influenzae, ou vírus da gripe.

Este subdivide-se nos tipos A, B e C, sendo que apenas os tipo A e B apresentam relevância clínica em humanos.

Habitualmente, as vacinas contra a gripe são de tipo quadrivalente (2 estripes de influenza vírus A e 2 estripes de influenza vírus B).

Então qual é o tratamento eficaz para a gripe?

Os antibióticos atuam eliminando as bactérias mas não nas infeções provocadas por vírus (como gripes e constipações), por este motivo, o médico não vai prescrever antibióticos, salvo haja outra infeção bacteriana associada.

O tratamento indicado para a gripe normalmente são anti inflamatórios, antitérmicos ou mucolíticos (exemplos são o ibuprofeno, paracetamol ou bromexina).

Em alguns casos, além do uso de medicamentos para aliviar os sintomas, o médico pode recomendar o uso de antivirais (exemplo: tamiflu) para acelerar a eliminação do vírus

Remédios caseiros para a gripe como chá de limão, laranja, equinácea, tília, sabugueiro, etc.

Pode complementar o tratamento para a gripe: beber bebidas quentes (sopas, chá, canja etc.), 3-4 vezes ao dia e outros remédios ricos em vitamina C que, podem ajudar o seu estado gripal. A gripe habitualmente tem a duração de 7 dias.

Por último, algumas formas de prevenir a gripe:

- lave as mãos,
- tussa para o cotovelo
- use mascara sempre que sentir os primeiros sinais,
- evitar tocar nos olhos e nariz
- areje bem a sua casa
- não partilhe objetos de uso pessoal.

Evite o contato com pessoas que apresentam sintomas. Escolha um estilo de vida saudável, quem tem idade superior a 65 anos e sofre de doenças crónicas é aconselhado a vacinar-se

Lembre-se que o período gripal é habitualmente entre Outubro e Maio.





Lurdes do Carmo Oliveira Petiz

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Lurdes do Carmo Oliveira Petiz

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Vítor de Jesus Martins

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Vítor Francisco Gonçalves

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Anabela da Silva dos Santos Góis Ramalho

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

António Martins Henriques

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Manuel António Henriques Guerreiro

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

John Robin Davis

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Hermínia Maria Machadinho Ricardo

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Francisco António dos Santos

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Francisco Alberto Marques

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Abel Cabrita Apolónia

## Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

## Fiscalidade & Outros

Inácio de Abreu

Contabilista Certificado 1839



## VALIDAÇÃO DAS FATURAS PARA EFEITO DO IRS, TERMINA A 25 DE FEVEREIRO

A validação das faturas no Portal das Finanças das despesas comunicadas e registadas na Autoridade Tributária é muito importante, pois vai refletir-se no apuro do IRS e beneficiar das deduções previstas, logo no valor a pagar e ou a receber.

Embora grande parte das despesas possam já estar registadas, há situações em que se torna necessário o próprio cidadão enquadrar as despesas, nas situações em que o comerciante tem mais que uma atividade registada nas finanças.

Aqui cabe ao cidadão enquadrar /validar no Portal das Finanças consoante o tipo de Despesa. Trata-se de um processo relativamente simples: Entrar no Portal das Finanças com o número de contribuinte e respetiva senha pessoal, escolher a opção - VERIFICAR FATURAS - aparecendo a informação - PENDENTES - COMPLEMENTAR A INFORMAÇÃO - ou seja registar que tipo de despesas.

Exemplo: de Saúde - Alimentação -Cabeleireiros- Oficinas de Automóveis, etc...

que aparece com os símbolos. e caso a despesa não se enquadre em nenhum dos símbolos, confirmar em OUTROS.

Realçar que ao validar as despesas com Alimentação e Alojamentos -Cabeleireiros- Oficinas de Automóveis, o valor do Iva suportado será devolvido 15%, daí aconselhar-se que pelo menos nessas Atividades, há vantagens em indicar o número de contribuinte.

Caso tenha uma fatura e que não aparece no Portal das Finanças pode proceder ao seu registo, bastando escolher a opção REGISTAR FATURA e preencher.

Se o cidadão tem uma atividade registada, quando for validar as faturas, tem de indicar se as despesas são afetas a atividade ou não, só assim será considerado e devidamente validado.

## Pneu Reconstruído, Lda



**PNEUS**  
**NOVOS E USADOS**  
**TODAS AS MARCAS**



GUIA - Vale Verde, EN 125 • 8200-429 Albufeira  
Tel. 289 561 210 - albufeirapneu@sapo.pt



24H

Atendimento permanente



São José

A seu lado, cuidamos dos seus

00351 96 94 38 247  
00351 91 78 11 649  
00351 289 513 247

funerariasj8@gmail.com

Travessa da Igreja Matriz, Loja Nº 4, Albufeira



## Agência Funerária

José Rosa & Filhos, Lda.

Artigos Fúnebres e Religiosos

Funerais • Trasladações e Cremações de todo o tipo  
para o País e Estrangeiro

Tratamos de toda a documentação

965 805 506 / 968 033 276

N.º Verde.: 800 222 000

Praça D. Afonso III, 23 • 8100-666 LOULÉ  
Tel. 289 462 271 • Fax 289 416 845 • Tlm. 965 805 506 / 968 033 276  
ALGOZ Tel. 282 575 421 • Tlm: 964 283 736  
FERREIRAS Tel. / Fax. 289 548 039

www.funerariasjrf.pt

funerariasjrf@gmail.com



# ASSOCIAÇÃO BARMEN DO ALGARVE

## O Brilho do Agitar e Misturar, no Concurso Regional de Cocktails da Associação Barmen do Algarve, em Albufeira.

No dia 12 de janeiro de 2025, Albufeira foi palco de um “espetáculo” cheio de sabor, criatividade e, claro, muito talento! O 2º Concurso de Cocktails, inserido no 4º Campeonato de Cocktails, organizado pela Associação Barmen do Algarve, reuniu alguns dos melhores Barmen da região, prontos para impressionar com suas habilidades, na elaboração dos seus “cocktails”.

O concurso teve como palco a sede social da ABA, em Albufeira, tendo por objetivo o apuramento dos representantes da Associação Barmen do Algarve, no Concurso Nacional de Cocktails, a realizar no mês de março, na Madeira, que tem por objetivo apurar o representante de Portugal, no Concurso Mundial de Cocktails a ter lugar na Colômbia, em 2025.

Desta feita a modalidade escolhida para o 2º Concurso de Cocktails do Campeonato foi a de “Oriental Fusion”.

O evento demonstrou o verdadeiro espírito da “mixologia”, com participantes apresentando criações únicas que encantaram o júri e o público. Os participantes evoluíram mais uma vez com elevado grau de profissionalismo, criatividade, diversidade e inovação.

Após muita agitação e apresentações irrepreensíveis, foram anunciados os três primeiros classificados que conquistaram o reconhecimento merecido.

Classificação:

1º class. - José Guerreiro;

2º class. - Bruno Guerreiro;

3º class. - Filipe Sustelo;

No uso da palavra, o Presidente da Direção da Associação Barmen do Algarve, João José Encarnação, deu os parabéns a todos os participantes, salientou todo o esforço feito por parte da Associação Barmen do Algarve em proporcionar aos Barmen da região iniciativas que possibilitam aprimorarem as suas competências e também encontrarem inspiração e reconhecimento. Para o Algarve, isso significa continuar a ser um destino onde hospitalidade, qualidade e inovação podem andar de mãos dadas. Com iniciativas como esta, a ABA reforça que a evolução da profissão é essencial para a prosperidade de toda a indústria de hospitalidade.

O 4º Campeonato de Cocktails continua, sendo que o próximo concurso realiza-se no dia, 14 de fevereiro de 2025, na modalidade de “Before Dinner”, inserido no programa da 9.ª Mostra Silves Capital da Laranja.

Após a realização da 3ª prova, serão contabilizados os pontos acumulados pelos participantes nos 3 concursos e encontrados os 8 representantes da Associação Barmen do Algarve no Concurso Nacional de Cocktails.

Texto escrito por Francisco Guerreiro, sócio da Associação Barmen Algarve



## ÁGUA é VIDA

**Reduza o seu consumo**  
**Todas as gotas contam**



## 10 DICAS PARA REDUZIR O CONSUMO DE ÁGUA EM SUA CASA



**1** Confirme que fecha bem as torneiras. Uma única torneira a pingar pode representar um desperdício de 30 litros de água por dia.



**2** Enquanto espera que a água do duche aqueça, recolha os primeiros litros de água num balde e utilize-a para regas, lavagens ou em substituição de descargas de autoclismo.



**3** Tome duchas mais curtas e feche a torneira enquanto se ensaboa.



**4** Não deixe a água a correr enquanto escova os dentes, ensaboa as mãos ou faz a barba.



**5** Utilize torneiras de menor fluxo, ou instale redutores de caudal, para reduzir a quantidade de água utilizada.



**6** Utilize um alguidar ou a bacia do lava-louça quando lava roupa ou louça à mão, evitando lavagens com água corrente.



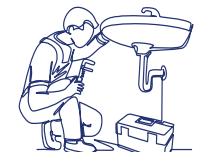
**7** Não use a sanita como caixote de lixo. Além de não entupir os esgotos, evitam-se descargas que são desnecessárias.



**8** Reutilize a água da lavagem de frutas e legumes para regar as plantas.



**9** Opte por eletrodomésticos que consomem menos água. Utilize as máquinas de lavar louça e roupa apenas com a carga completa e escolha os programas ECO.



**10** Tenha atenção às fugas de água, verificando regularmente as tubagens de casa e conferindo os consumos na fatura da água.



# Albufeira

Caminhamos Lado a Lado

CÂMARA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA



cm-albufeira.pt



**ARRENDAMENTO  
CONVENCIONADO**

**DE 18 FOGOS  
EM ALBUFEIRA E PADERNE**

CANDIDATURAS

**03 a 21**  
fevereiro 2025

TELEFONE: 289 598 878 | 289 599 650 | 969 041 785

***segunda a sexta-feira, entre as 09h30 e as 15h00***

EMAIL: [renda.convencionada@cm-albufeira.pt](mailto:renda.convencionada@cm-albufeira.pt)



[www.cm-albufeira.pt](http://www.cm-albufeira.pt)





ONDE ESTÁ A MELHOR  
QUALIDADE?  
NO SUPER DAQUI



**Inter***mar***chê**

Cerro Grande  
Santa Eulália  
Vale Pedras



**Aberto diariamente das 11:30 às 22:30**

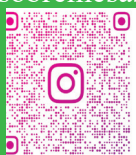
Temos o nosso já bem conhecido self-service ao peso com vários pratos do dia, vasta gama de grelhados, pizzas, saladas, frutas tropicais e sobremesas.

1 Albufeira Telf. 289 514 801

2 Braga Telf. 253 624 641

3 Vale Paraíso Telf. 927 516 796 encerra a Segunda-feira

email : verdeminho3@sapo.pt



Procura-se  
Funcionária/o



**#LifelsAHoliday**

Koala Bay Albufeira  
Telm. 919100898

