

O COSTA CASA DAS BIFANAS

ALBUFEIRA

notícias de

albufeira

jornal regional do algarve

WWW.NOTICIASDEALBUFEIRA.ONLINE



**CARRASQUINHO
SEGUROS**

GRUPO CARRASQUINHO

289 591 207
966 870 496

www.pedrocarrasquinho.com

clientes@carrasquinhoseguros.com

Vale de Parra, 8200-427 Guia, Albufeira

ALBUFEIRA BEACH TENNIS TOUR 2025



Pág. 6

NA PRAIA DOS PESCADORES

48º CROSS INTERNACIONAL DAS AMENDOIRAS EM FLOR

Pág.10

XXXIV ANIVERSÁRIO DO MOTO CLUBE DE ALBUFEIRA

Pág.12

51º VOLTA AO ALGARVE EM BICICLETA COM PARTIDA EM ALBUFEIRA

Pág.14

Extintores
Deteção de Incêndios
Projectos de Incêndio
Medidas de Autoproteção
R.I.A.
Alarme Anti- Roubo
Câmara de Vigilância
Assistência Técnica



CONTACTOS

+351 289 515 827
geral@mcseguranca.pt
www.mcseguranca.pt
Rua Gil Vicente, 2 Loja
8200-135 Albufeira



**ALGARVE
CLASSIC**



ALBUFEIRA VIVE O CARNAVAL

NÃO PERCA NO PRÓXIMO JORNAL



O SEU LUGAR DESDE 1981!



PRATOS DO DIA
PASTEL DE NATA
FABRICO PROPRIO
BOLOS DE ANIVERSARIO PERSONALIZADOS



**WASABI
SUSHI**

BAIXA DE ALBUFEIRA



REGISTADO NA ERC

Entidade Reguladora da

Comunicação social

o n.º de registo ERC da

publicação n.º 128014

Sede da Redacção:

Rua Bartolomeu Dias, n.º 1

8200-096 Albufeira

Telf. 289585858 Fax

289587777

noticiasdealbufeira@gmail.com

DIRETOR E EDITOR:

Nuno Machado C. P. 6703

Rua Bartolomeu Dias, n.º 1,

8200-096 Albufeira

PAGINADOR:

Jorge Matos Dias; Nuno

Machado

COLUNISTAS:

José Bulha; Inácio Abreu;

Nelson Melo; Ricardo Clem-

ente; Vitor Coutinho

COLABORADOR:

Helder Vale

FOTOGRAFIA:

Nuno Machado, Pedro

Machado, Rui Gregório, João

Gregório

ESTATUTO EDITORIAL:

<https://noticiasdealbufeira.>

online/estatuto-editorial/

**Declaração nos termos
do art.º 15º do Decreto Lei
n.º 2/99**

(Lei de Imprensa) “Notí-
cias de Albufeira jornal
regional do Algarve” é
propriedade da empresa

“Albufeira Magazine,
Lda.”, sociedade comercial
por quotas sedeadada na Rua
Bartolomeu Dias, n.º 1,
8200-096 Albufeira, contri-

buinte n.º 503261343.
Capital social: 140.000 eu-
ros, distribuído do seguinte
modo:

Nuno Filipe Bento Lores
Gomes Machado - 52%(ge-
rente)

; Pedro Miguel Bento Lores
Gomes Machado - 48%.

IMPRESSÃO:

LUSOIBÉRIA

AV. DA REPÚBLICA, Nº 6

1050-191 LISBOA

CONTACTO: 914605117

comercial@lusoiberia.eu

Preço avulso – 1,50 Euros

Tiragem desta edição: 6.000
exemplares

Editorial

Nuno Machado *Director*



A CHEGADA DA PRIMAVERA

Com a chegada da primavera, Albufeira desperta de um sono leve, aquele repouso tranquilo dos meses mais frios.

As ruas que antes pareciam silenciosas começam a encher-se de vozes em diferentes línguas, os sorrisos voltam a iluminar as esplanadas e o aroma a peixe grelhado e marisco fresco paira no ar.

O Atlântico, que nunca deixou de ser imponente, agora brilha ainda mais sob o sol crescente, convidando os primeiros corajosos a um mergulho refrescante.

Os mercados enchem-se de produtos frescos, os artesãos voltam a expor as suas peças com orgulho e os músicos de rua afinam os instrumentos, preparando-se para ser a banda sonora das noites quentes que se avizinham. A primavera é um ensaio para o verão: os hotéis começam a ver as suas reservas crescer, os restaurantes afinam os seus menus e os profissionais do turismo preparam-se para mais uma maratona de trabalho e dedicação. Mas para quem vive em Albufeira, há algo de mágico nesta estação.

É o momento em que tudo começa a renascer, em que a esperança se mistura com a ansiedade do que está por vir. O turismo, mais do que um setor económico, é um modo de vida. Cada visitante que chega traz uma nova história, um novo olhar sobre esta terra de sol e mar. E assim se mantém viva a alma desta cidade, onde a primavera não é apenas uma estação, mas um convite à celebração da vida.

CONTACTOS ÚTEIS
USEFUL CONTACTS

SOCORRO “HELP”: 112

INCÊNDIOS: 117

Município de Albufeira: 289599500

Bombeiros: 289586333/343

Proteção Civil: 808202274

GNR Albufeira: 289590790/289583310

GNR (Paderne): 289367115

GNR (Olhos de Água): 289501478

Polícia Judiciária (Faro): 289884500

Delegação Marítima: 289514255

Polícia Marítima (piquete): 916613540

Brigada de Trânsito: 289598730

GIPS: 289246253/254

Centro Saúde: 289598400

-Extensão Ferreiras: 289571732

- Extensão Guia: 289561662

-Extensão Olhos de Água: 289501946

-Extensão Paderne: 289368853

Hospital de Faro: 289891100

Hospital de Portimão: 282450300

Hospital de Lagos: 282770100

Cruz Vermelha (Faro): 289899900

APAV - As. Port. Apoio à Vitima: 289585770

SNS - Saúde 24 (nacional): 808242424

Emergência Intoxicações (nacional): 808250123

SUB – Serviços Urgência Básica: 289588770

Farmácia Albufeira: 289512254

Farmácia Alves de Sousa: 289512258

Farmácia Santos Pinto: 289512901

Farmácia Godinho Belo: 289542926

Farmácia Marques da Silva: 289571130

Farmácia Neves Silva: 289561443

Farmácia do Barrocal: 289367139

Farmácia Olhos de Água: 289502401

Farmácia do Shopping: 289561776

Taxis central de Albufeira: 289583230

Polícia Municipal de Albufeira: 289599504

ALBUFEIRA NUMA NOITE DE INVERNO



Uma noite de inverno quente em Albufeira é uma atmosfera única. As ruas da Baixa cheias de vida, os bares e restaurantes com esplanadas animadas, e o som das ondas da Praia dos Pescadores a misturar-se com música ao longe.

As luzes refletem na areia molhada da última maré, enquanto turistas e locais aproveitam a temperatura atípica para a época.

O som do mar em Albufeira numa noite quente de inverno é algo especial. As ondas quebram suavemente na areia, misturando-se com o murmúrio do vento morno que passa pelas falésias. O ar cheira a sal e talvez a um leve aroma de peixe grelhado vindo de algum restaurante à beira-mar. Se fechares os olhos, consegues sentir a imensidão do oceano, o ritmo constante das marés, como uma canção antiga que nunca termina. Se caminhares pela praia, sentirás a areia ainda morna sob os pés, enquanto o mar continua a sua dança eterna, indo e vindo, num sussurro hipnótico.

O céu, limpo e estrelado, reflete-se nas águas calmas, onde pequenos reflexos prateados brilham ao ritmo das ondas.

De vez em quando, uma gaivota noturna lança um grito distante, misturando-se com o som do marulhar.

Perto das falésias, o eco das ondas ressoa, criando uma melodia natural que se confunde com as vozes dispersas de quem ainda passeia pela areia. Mais adiante, na marina ou na Baixa, a música ao vivo de um bar aberto mistura-se levemente com o som do oceano, como se fossem parte do mesmo cenário. Mais acima, onde a areia encontra as ruas empedradas da Baixa, o mar continua presente, mesmo que mais distante. Entre o riso das pessoas e o som de copos brindando, ainda é possível ouvi-lo ao fundo, um lembrete constante de que Albufeira nunca se afasta verdadeiramente do oceano. Ele está sempre lá, vigilante e eterno, respirando ao ritmo das marés.



BANDEIRA “ESCOLA AZUL” HASTEADA EM SEIS ESCOLAS DE ALBUFEIRA EM NOME DE UMA LITERACIA DO OCEANO

Foi hasteada na escola EB1 dos Caliços a bandeira “Escola Azul”, com a presença do vice-presidente do Município de Albufeira e responsável municipal pela área do Mar, Cristiano Cabrita. Mais cinco escolas de Albufeira apresentaram as suas candidaturas, nomeadamente, EB1 nº1 de Albufeira, EB1 da Correeira, EB1 de Vale Pedras, Escola Básica da Guia e EB2,3 Dom Martim Fernandes, totalizando o envolvimento de 343 alunos. Este programa tem como missão promover a Literacia do Oceano, incentivando as escolas a trabalhar diversas temáticas. “Albufeira goza de um privilégio que tem que preservar, o mar, pelo que é de elevada importância o desenvolvimento deste projeto junto das crianças, sensibilizando-as para aspetos que vão desde a defesa geopolítica, até às pescas, passando pelo setor balnear, turístico e científico”, salienta José Carlos Rolo.

Foi hasteada na escola EB1 dos Caliços a bandeira “Escola Azul”, com a presença do vice-presidente do Município de Albufeira e responsável municipal pela área do Mar, Cristiano Cabrita. A EB1 dos Caliços foi a primeira escola que formalizou a sua candidatura, com o tema “Por um Oceano Livre de Plástico”, reunindo 60 alunos em torno do projeto.

Este programa educativo do Ministério do Mar tem como missão promover a Literacia do Oceano, incentivando as escolas a trabalhar temáticas ligadas ao mar. Mas o concelho de Albufeira tem mais cinco escolas que também fizeram as suas candidaturas, pela primeira vez neste ano letivo, e que têm igualmente a sua bandeira “Escola Azul”: EB1 nº1 de Albufeira (186 alunos; tema: “Por um Oceano Livre de Plástico”); EB1 da Correeira (25 alunos; tema: “Os mocos pequenos da Correeira ativos pelo Grand Bleu”); EB1 de Vale Pedras (34 alunos; tema: “O Oceano que precisamos para o futuro que queremos”), Escola Básica da Guia (18 alunos; tema: “O Oceano que precisamos para o futuro que queremos”) e EB2,3 Dom Martim Fernandes (20 alunos; tema: “O Oceano que precisamos para o futuro que queremos”). Ao todo, estão envolvidos neste projeto 343 alunos do concelho de Albufeira.

Para o desenvolvimento deste projeto é criada uma rede de parceiros, de entidades com papel ativo na educação marinha, que integram múltiplas ações de sensibilização e esclarecimento. Este programa nacional distingue e orienta as escolas portuguesas que trabalham em problemáticas ligadas ao Oceano, criando uma comunidade de Literacia do Oceano que junta escolas, setor do mar, municípios e outras entidades com papel ativo na educação marinha.

“O Município de Albufeira fez um protocolo com o Programa Escola Azul, coordenado pela Direção Geral de Política do Mar, que visa incentivar as escolas a trabalhar temáticas ligadas ao oceano no âmbito de uma rede de entidades com papel ativo na educação marinha, que integram múltiplas ações de sensibilização e esclarecimento”, refere Cristiano Cabrita, contagiado pelo ânimo dos mais novos.

“Albufeira goza de um privilégio que tem que preservar, o mar, pelo que é de elevada importância o desenvolvimento deste projeto junto das crianças, sensibilizando-as para aspetos que vão desde a defesa geopolítica, até às pescas, passando pelo setor balnear, turístico e científico”, salienta por sua vez, José Carlos Rolo.

Refira-se que este programa nacional distingue e orienta as escolas portuguesas que trabalham em problemáticas ligadas ao Oceano, criando uma comunidade de Literacia do Oceano que junta escolas, setor do mar, municípios e outras entidades com papel ativo na educação marinha.

As seis escolas de Albufeira detêm já um “kit de certificação Escola Azul”, que inclui a bandeira, medalhas para os Embaixadores e certificados para os Professores Coordenadores. De salientar que o conceito “Escola Azul” foi criado seguindo as orientações nacionais da Estratégia Nacional para o Mar, onde são trabalhados os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) 4 (Educação de qualidade), 14 (Proteger a vida marinha) e 17 (Parcerias para a implementação de objetivos). “Não duvido que as nossas escolas nos irão surpreender com o trabalho que estão a desenvolver, em nome de um oceano mais saudável e promissor”, concluiu Cristiano Cabrita



FEEL THE DIFFERENCE

Simple Management, Simplified Living.

Gestão simples e eficiente

Simple and efficient management

Equipa dinâmica e prestável

Dynamic and helpful team

Soluções à medida

Tailor-made solutions

Condomínio on-line 24H

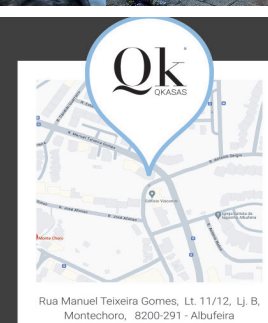
24H online condominium

Qk

kasas

SINCE 2004

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS



SAIBA MAIS EM,
WWW.QKASAS.PT

GERAL@QKASAS.PT
+351 289 103 139
+351 963 838 006

ALBUFEIRA FOI A CAPITAL MUNDIAL DE BEACH TENNIS EM FEVEREIRO NA PRAIA DOS PESCADORES

Oito campos cheios de cor, bancada para 200 espetadores, cerca de 300 atletas de 22 nacionalidades e com prémios de 19 mil dólares para as melhores duplas (BT50 e de BT200). Ao longo de seis dias, o areal da Praia dos Pescadores transformou-se no epicentro das atenções dos atletas de Ténis de Praia de todo o mundo, nesta que é a prova mais importante no calendário ITF, com o apoio do Município de Albufeira e da Federação Portuguesa de Ténis. Teve lugar no dia 3 de fevereiro a conferência de imprensa que deu a conhecer este evento desportivo, decorrido entre 11 e 16 de fevereiro e que, segundo o vice-presidente e vereador do Desporto, Cristiano Cabrita, “venha a saldar-se numa mais-valia para todos”, na medida em que, reforçou o presidente da edilidade, José Carlos Rolo, “é uma forma de potenciar o destino turístico através do desporto”, movimentando “toda a economia local”. A par destas provas, houve um espaço para que todos os que quiserem, pudessem experimentar gratuitamente a modalidade.

Com o apoio do Município de Albufeira, a primeira edição do “Albufeira Beach Tennis Tour” foi apresentado em conferência de imprensa. Com cerca de 300 atletas de 22 nacionalidades, decorreu entre os dias 11 e 16 de fevereiro. A Praia dos Pescadores foi a capital do ténis de praia a nível mundial, numa iniciativa organizada pela Aduane Sports Solutions, com o suporte da Federação Portuguesa de Ténis.

A conferência de imprensa de apresentação do evento decorreu na manhã de 3 de fevereiro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, e contou com a participação dos responsáveis pela organização da prova. O presidente do Município apontou a potencialidade dos 25 quilómetros de praia do concelho e manifestou-se satisfeito por “Albufeira voltar a ser a montra do desporto com mais um evento de referência a nível internacional, poucos dias após a realização do 48º Cross Internacional das Amendoeiras em Flor”, “com a projeção de Albufeira ao longo de duas horas, através das televisões, para todo o mundo”. O autarca desejou sorte à organização da prova e salientou ainda a “importância de eventos como este para dinamizar o tecido empresarial da cidade, especialmente num contexto de época baixa no setor turístico”.

O recinto do “Albufeira Beach Tennis Tour” foi composto por oito campos de ténis de praia que, ao longo dos seis dias da prova, recebeu mais de 300 atletas. Os embates puderam ser acompanhados junto aos campos, onde também foi montada uma bancada com capacidade para acolher até 200 espetadores. O vice-presidente do executivo municipal, Cristiano Cabrita, garantiu que “as infraestruturas que estão a ser instaladas terão todas as condições para proporcionar aos espetadores um excelente espetáculo”, lembrando que Albufeira será Cidade Europeia do Desporto em 2026 e que, de entre um vasto leque de modalidade, “ainda não tínhamos esta”.

Ao longo do “Albufeira Beach Tennis Tour”, a Praia dos Pescadores viria a ser palco dos torneios masculino e feminino de BT10, BT50 e BT200, ou seja, pontuando 10, 50 e 200 pontos para o ranking do ITF - International Tennis Federation. As designações correspondem ao número total de pontos distribuídos em cada competição. Nuno Piçarra, um dos elementos que compõem a Direção Desportiva da prova, explicou que “a prova está inserida no campeonato mundial de ténis de praia” e que se trata da competição que “atribui mais pontos a nível mundial”.

Entre os atletas inscritos, o destaque vai para vários elementos incluídos no top-50 do ranking mundial. É o caso do italiano Filippo Boscolo (21) e do espanhol Gerard Rodríguez (22), em masculinos, e da dupla francesa composta por Lola Barrau (23) e Maire Bray (25), em femininos. Francisco Paula, igualmente da

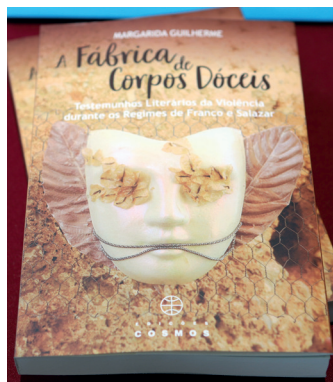


Direção Desportiva do Albufeira Beach Tennis, referiu que as expectativas são elevadas, e salientou que a “modalidade está em grande crescimento a nível mundial e também no nosso país”.

Cristina Cabrita, confessou que “o acolhimento deste tipo de eventos desportivos insere-se numa estratégia do executivo com vista a alavancar a economia local” e que a organização de provas desportivas como esta, que trazem “mais de 500 pessoas a Albufeira”, deixe “um impacto positivo na cidade”, esperando que o número de atletas venha a aumentar em edições posteriores.

A entrada no recinto foi gratuita e houve um campo para quem quis experimentar pegar na raquete e lançar a bola de ténis. As finais da competição foram transmitidas via streaming pelo jornal Record, contando também como reportagens do local pelo canal televisivo Now. Ver reportagem na página 6.

“A FÁBRICA DE CORPOS DÓCEIS” DA AUTORA MARGARIDA GUILHERME



A apresentação do livro *A Fábrica de Corpos Dóceis*, de Margarida Guilherme, foi um verdadeiro sucesso, consolidando-se como um dos eventos literários mais marcantes na Biblioteca Municipal Lúcia Jorge. Com mais de uma centena de pessoas presentes, o evento destacou-se não apenas pela expressiva adesão do público, mas também pela presença de figuras de relevo, como o Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, a fadista Raquel Peters e a Confraria dos Amigos do Frango do Guia, que trouxe um toque especial de identidade cultural local.

A presença do Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, demonstrou o reconhecimento institucional da importância da obra e do evento. A participação do fadista Raquel Peters trouxe um momento musical carregado de emoção, reforçando a ligação entre arte e memória histórica.

Já a Confraria dos Amigos do Frango da Guia sublinhou a dimensão comunitária da sessão, dando um caráter ainda mais especial ao encontro. Este livro, fruto de uma investigação rigorosa no âmbito do CLEPUL – Centro de Literaturas e Culturas Lusófonas e Europeias da Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa –, mergulha profundamente na violência exercida durante os regimes de Franco e Salazar. Através de testemunhos reais, Margarida Guilherme leva-nos ao interior das prisões ditatoriais, revelando os métodos de repressão e os mecanismos burocráticos que sustentaram a opressão desses regimes.

A obra não se limita a descrever o passado; alerta para os riscos da normalização da violência e da submissão, enfatizando a necessidade de manter viva a memória histórica para evitar a repetição dos erros. Sob a chancela da editora Cosmos, *A Fábrica de Corpos Dóceis* transcende a análise histórica, abordando a ilogicidade da violência, a necessidade de preservar a dignidade humana e a urgência de revisitar a História para compreender o presente e moldar um futuro mais justo. O grande número de pessoas que compareceram à apresentação demonstra que há um interesse crescente por obras que questionam o passado e incentivam o pensamento crítico.

A Biblioteca Municipal Lúcia Jorge, ao acolher este evento, reafirmou o seu papel enquanto espaço de promoção do conhecimento e da reflexão. Albufeira não é apenas um destino turístico; é também uma cidade onde a cultura e a história encontram eco e onde a literatura se torna um veículo poderoso para o questionamento e a transformação social. Esta apresentação provou que há um público ávido por discussões profundas e que a memória histórica continua a ser um tema de grande pertinência nos dias de hoje.



Ao lado do Intermarché
Montechoro

PADEL

BLU

ALBUFEIRA

Telm. 931 489 926

ESTD 2011

ROBERTO'S

CHICKEN PIRI-PIRI

Albufeira Telf. 289 508 154

ALBUFEIRA BEACH TENNIS TOUR 2025

NA PRAIA DOS PESCADORES

O Albufeira Beach Tennis Tour 2025 também teve um forte impacto no desenvolvimento e promoção da marca Albufeira a nível global. A cobertura mediática e as transmissões ao vivo do evento ajudaram a colocar a cidade em destaque, atraindo a atenção de espetadores de diferentes países e despertando o interesse por eventos desportivos de alto nível na região. A presença de uma grande diversidade de atletas internacionais, juntamente com a qualidade da organização, garantiu que o evento fosse amplamente comentado nas redes sociais, reforçando a imagem de Albufeira como um destino cosmopolita e aberto ao mundo.



A parceria com empresas locais, como o Hotel Alísios, a Winds e a Camara Municipal de Albufeira, foi fundamental para proporcionar uma experiência de alta qualidade tanto para os participantes como para o público.

Este tipo de colaboração entre o setor público e privado não só garante a excelência no evento, mas também cria uma rede de apoio que fortalece a economia local e coloca Albufeira na rota de grandes competições internacionais.

O envolvimento de marcas de renome foi um claro reflexo da confiança que elas depositam na cidade como um centro de excelência para o Turismo e o Desporto. Além disso, o evento foi uma excelente oportunidade para que os atletas, técnicos e organizadores trocassem experiências, discutissem as novas tendências do desporto e estreitassem laços profissionais.

O ambiente competitivo foi equilibrado pela celebração da amizade e do respeito entre os participantes, um reflexo do espírito desportivo que caracteriza o beach tennis.

O impacto no Turismo também foi significativo, com muitos visitantes aproveitando a ocasião para explorar não apenas a Praia dos Pescadores, mas também as inúmeras atrações de Albufeira, como as suas praias paradisíacas, restaurantes de renome, lojas e opções de lazer.

Este aumento no turismo proporcionou benefícios diretos ao setor de serviços, desde a hotelaria até os estabelecimentos de alimentação e lazer, consolidando a cidade como um destino preferido para eventos internacionais de grande porte.

O Albufeira Beach Tennis Tour 2025 não apenas atingiu os objetivos desportivos, mas também conseguiu estabelecer um legado duradouro, criando um evento anual esperado por atletas e turistas e reforçando a posição de Albufeira no cenário global de Didade Europeia do Desporto 2026 e do Turismo.

Com um evento tão bem sucedido, as expectativas para as futuras edições são altas, prometendo ainda mais inovação e excelência a cada ano.

O Albufeira Beach Tennis Tour 2025 também destacou a cidade como um polo de inovação e sustentabilidade dentro do panorama desportivo.

Essas ações não passaram despercebidas e destacaram a cidade de Albufeira como um exemplo de como grandes eventos podem ser realizados de forma mais consciente e sustentável.

Outro ponto relevante foi o impacto social do evento. Além de reunir atletas de várias nacionalidades, o Albufeira Beach Tennis Tour também atraiu famílias e grupos de amigos que aproveitaram a oportunidade



siriusgás
Empresa Distribuidora de Gás

- Entregas ao domicílio
- Assistência Técnica e Instalações por Técnicos Credenciados
- Instalações de Redes de Gás

...Gás Galp oferece um seguro num montante de 30.000€ a todos os clientes Galp!

Vale da Azinheira, C.P. 775 A • 8200-599 ALBUFEIRA
Tlf.: 289 514 213 • Fax: 289 587 971 • Tlm.: 926 787 941 • E-mail: gasosul@gmail.com

Linha Verde Encomendas
800 205 172
ALBUFEIRA
800 208 746
FARO

SIRIUS FUEL, LDA. PETRO SIRIUS, LDA. SERAFIM ROSA E FILHOS, LDA.



E.N. 125 - Km 98.4, Patacão
8005-511 Faro
Tlf.: 289 816 349 • E-mail: tgpatacao@galpennergia.com

PATAÇÃO

E.N. 125 - Km 63.1 • 8365-204 Pera
Tlf.: 282 317 470
E-mail: tgpera@galpennergia.com

PERA

E.M. 526 Vale da Azinheira
8200-599 Albufeira • Tlf.: 289 501 187
E-mail: tgvaledaaazinheira@galpennergia.com

VALE DA AZINHEIRA



para vivenciar o evento e, ao mesmo tempo, desfrutar da cultura e hospitalidade local. A cidade de Albufeira tem demonstrado um forte compromisso em criar eventos que não só beneficiam a economia e o turismo, mas que também promovem o envolvimento da comunidade local. Com a realização do evento, Albufeira conseguiu consolidar a sua posição como destino de excelência para o beach tennis e outras modalidades desportivas de praia, com uma infraestrutura que suporta competições de alto nível e com o apoio de uma comunidade apaixonada pelo desporto. A cidade não só promoveu o beach tennis, mas também incentivou os jovens a se envolverem com o desporto, criando futuros campeões e dando visibilidade ao talento local. As crianças e jovens albufeirenses puderam ver de perto algumas das melhores duplas de beach tennis do mundo, o que pode ser uma grande inspiração para futuras gerações. O evento também teve uma forte componente de networking, com representantes de outras competições internacionais, patrocinadores e potenciais investidores no setor desportivo presentes para discutir novas parcerias e possibilidades de crescimento para o beach tennis a nível mundial. A troca de ideias e o fortalecimento das relações profissionais no evento ajudaram a garantir que o Albufeira Beach Tennis Tour se estabeleça como um evento de referência no circuito internacional. Em termos de legado, a edição de 2025 não apenas fechou com um sucesso desportivo, mas também estabeleceu as bases para as edições futuras. A cidade já está a preparar novas inovações e a explorar novas formas de tornar o evento ainda mais acessível, inclusivo e sustentável, com a meta de envolver cada vez mais a comunidade e os visitantes. O evento de 2025 ficará certamente marcado na história do desporto de praia em Albufeira, mas também como um modelo de sucesso de organização e impacto positivo para a cidade e para o país.





easy
CONDOMÍNIOS

🌐 www.easycondominios.pt
✉ geral@easycondominios.pt
📞 +351 961 402 037

BY José G. Carvalho Unip.LDA



Rotalimite
Comércio e Reparação Automóvel

Assumadas da Guia - Ferreira
Cxa Postal 334 Z
8200-553 Albufeira

Tel/Fax: 289 572 393
E-Mail: geral@rotalimite.pt

Carlos Mendes
Tlm 969 505 299

João Reis
Tlm 962 085 010



Janela de ideias
com

💡 Your idea loading...

📞 289 542 294
🌐 www.janeladeideias.com
📍 Montechoro . 8200 Albufeira

ANIVERSÁRIO MOTOGRUPO DA GUIA “BRASÕES DE FERRO”

A celebração do 23º aniversário do Motogrupo da Guia, Brazões de Ferro, não foi apenas uma grande festa, mas também um verdadeiro reflexo da força da comunidade motard, que ao longo dos anos tem construído uma rede de apoio e amizade que ultrapassa fronteiras. A presença de motoclubes de diferentes partes do Algarve e de outras regiões do país foi uma demonstração clara da importância e do impacto deste grupo na cena motard nacional. Cada motoclub trouxe consigo uma energia única, criando um ambiente de partilha e camaradagem que só os motards sabem criar.

Durante o evento, a paisagem deslumbrante do Conselho de Albufeira foi o pano de fundo perfeito para o passeio matinal, proporcionando aos participantes não só uma experiência de exploração da região, mas também momentos de convívio e descontração.

O passeio foi uma oportunidade para os motards admirarem as vistas panorâmicas de Albufeira e suas freguesias, e também para estabelecerem uma conexão com os turistas e os locais, criando um intercâmbio cultural único.

A animação foi um dos pontos altos do evento, com a música ao vivo do grupo Rock Roads garantindo que a festa se mantivesse vibrante do início ao fim.

O público, que incluía desde jovens motards até famílias inteiras, não hesitou em se envolver na diversão, dançando e cantando ao ritmo das músicas, tornando o ambiente ainda mais contagiante. A escolha da banda foi acertada, pois a energia do grupo combinou perfeitamente com o espírito do evento, mantendo todos animados e imersos no clima de celebração.

A gastronomia, um dos pilares da festa, também mereceu destaque.

Os petiscos tradicionais e os pratos típicos preparados pelo Bolota encantaram a todos, oferecendo uma verdadeira experiência gastronómica que uniu sabores e tradições da região.

A combinação dos petiscos com a sangria e a cerveja garantiu que todos se sentissem acolhidos e à vontade, tornando o evento ainda mais especial.

A presença dos dois presidentes – Diniz Nascimento, da Junta de Freguesia da Guia, e José Carlos Rolo, da Câmara Municipal de Albufeira – foi um reconhecimento importante da importância do Motogrupo da Guia, Brazões de Ferro, não só para a cultura motard, mas também para a promoção da região.

Ambos elogiaram a continuidade do grupo e a realização de eventos como este, que contribuem para o fortalecimento do turismo e da identidade local, além de promoverem o sentimento de união e de comunidade.

Este 23º aniversário consolidou ainda mais o Motogrupo da Guia como uma referência em Albufeira e no Algarve, sendo um evento que, para além da celebração da paixão pelo motociclismo, também celebrou a amizade, o convívio e o sentido de pertencimento.

Sem dúvida, este evento será lembrado como um marco na história do Motogrupo da Guia, e a sua importância continuará a ser sentida na região, contribuindo para a construção de um futuro ainda mais forte para a comunidade motard local e para Albufeira.



DANÉVI
PAPELARIA

LIVRARIA • PAPELARIA • TABACARIA

danevi.papelaria@gmail.com

+351 289 588 521
+351 964 062 719

Teté Florista
Albufeira

Comércio de Flores, Plantas ornamentais, ramos de noiva e muito mais...

Mercado dos Calíços

teteflordecor@gmail.com

tm. 917372087
tm. 938459004
tel. 289589019

Auto J. Clemente

Gerência: José M. Clemente

NIF. 505692031

Tel: 289 571 629
Tel: 964 119 631
Chamada para rede fixa e móvel nacional

auto.jclemente@sapo.pt

Av. 12 de Julho
Cx. 170 T.
Ferreiras
8200 - 559
Albufeira

COMÉRCIO, REPARAÇÃO
E ASSISTÊNCIA
AUTOMÓVEL, Lda

ALBUFEIRA APOSTA EM ESTRATÉGIA DE CAPTAÇÃO DE TURISTAS DURANTE TODO O ANO

Com temperaturas amenas durante 12 meses, Albufeira tem-se assumido como o destino turístico ideal para várias épocas do ano. É isso que a campanha “Albufeira todo o ano”, apresentada recentemente, pretende evidenciar. Da iniciativa fazem parte vários vídeos promocionais, que realçam o que o concelho tem de melhor para oferecer em áreas como o património, a gastronomia e os vinhos, a animação, as atividades marítimo-turísticas, os mercados, as praias e o desporto. O presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, destacou que “o Plano de Comunicação no âmbito da campanha Albufeira todo o Ano insere-se na Estratégia Turística do Município que entre outros objetivos pretende combater a sazonalidade no concelho”. Confessou ainda que “este é um instrumento que nos vai permitir mostrar o que de melhor se faz no concelho”.

“Venha conhecer Albufeira!”: é este o mote dos oito vídeos apresentados, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, no âmbito da campanha “Albufeira todo o ano”. A iniciativa, que pretende dar a conhecer o concelho a potenciais turistas nacionais e internacionais, foi apresentada a empresários, jornalistas e parceiros da autarquia. Para o presidente da Câmara Municipal de Albufeira, o objetivo passa por “comunicar exemplos de atividades que podem ser desenvolvidas em Albufeira durante todo o ano”. José Carlos Rolo confessou que a campanha “está inserida numa estratégia mais ampla, que tem permitido trazer ao concelho vários eventos de destaque a nível internacional, sobretudo na vertente desportiva”.

A campanha “Albufeira todo o ano” resulta do esforço que o Município tem feito para mitigar os efeitos da sazonalidade da indústria turística. Para isso, foram produzidos vários vídeos promocionais que dão a conhecer aspetos diversos da vida do concelho. Além das componentes gastronómica e desportiva, foram ainda apresentados vídeos dedicados à animação noturna e oferta hoteleira, às atividades marítimas (com destaque para a Art Reef by Vhils, a primeira exposição subaquática do país), aos vinhos produzidos no concelho, ao Mercado dos Calções e às praias vigiadas durante o ano inteiro. O autarca agradeceu às pessoas envolvidas nas filmagens dos vídeos, elementos da comunidade local, e mostrou-se satisfeito com o resultado final.

A campanha será agora lançada através da divulgação dos vídeos nos canais digitais do Município, na televisão e na rádio. De forma a aumentar a visibilidade das ações, a Autarquia vai também recorrer à colocação de cartazes em mupis e outdoors espalhados por várias zonas do país. O vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Cristiano Cabrita, admitiu que se trata de um tipo de “comunicação positiva para fazer frente a notícias negativas que têm vindo a surgir e que não retratam a realidade que se vive no concelho”. O autarca também se mostrou visivelmente agradado com os elementos produzidos ao abrigo da campanha e realçou que esta “servirá para posicionar Albufeira no mercado nacional e internacional”.

Refira-se que a campanha “Albufeira todo o ano” procura sensibilizar os



turistas para a possibilidade de visitar o concelho em várias alturas do ano, ao invés de concentrar as férias apenas no verão. O edil diz acreditar que “a campanha é bastante apelativa, tem credibilidade e acrescenta valor ao destino. Somos uma referência a nível nacional e internacional e sentimos muito orgulhosos por isso”, acrescentou. A terminar, Cristiano Cabrita deixou o seguinte desafio: “Temos uma ferramenta de comunicação positiva, pelo que apelo a que todos, jornalistas, empresários, coletividades e municípios que a divulguem o mais que puderem”.



Monte da Perna Seca



RCM
& FILHOS
CONSTRUÇÕES

Investimentos | Construção | Compra e venda | Gestão de imóveis

www.rcm-construcoes.pt



ATLETAS DO BURUNDI EM DESTAQUE NO 48º CROSS INTERNACIONAL DAS AMENDOEIRAS EM FLOR

A 48ª edição do Cross Internacional das Amendoeiras em Flor trouxe a Albufeira mais uma Taça dos Clubes Campeões Europeus de corta-mato. As provas realizaram-se na Pista das Açoteias, palco de exhibições notáveis, nas várias categorias em concurso. As provas seniores masculina e feminina foram dominadas por atletas do Burundi e a estafeta mista foi conquistada pelo SL Benfica. O presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, deu os parabéns aos vencedores e confessou estar “muito satisfeito com mais uma edição desta prova de referência do atletismo internacional”.

Um ano após a realização da última edição, a Pista das Açoteias voltou a acolher mais um Cross Internacional das Amendoeiras em Flor. A mítica prova das “sapatilhas douradas” decorreu na manhã do primeiro domingo do mês de Fevereiro (02) e englobou, pela 13ª vez, a Taça dos Clubes Campeões Europeus.

Por Albufeira passaram cerca de 450 atletas, que competiram nas categorias de seniores masculino e feminino, sub-20 masculino e feminino, e estafeta mista.

O evento aconteceu poucos meses após Albufeira ter conquistado o título de Capital Europeia do Desporto 2026. Para o presidente do executivo municipal, “o balanço é claramente positivo e a edição deste ano do Cross foi um excelente ensaio geral para as iniciativas que organizaremos no próximo ano”. O autarca realçou ainda o papel das várias entidades envolvidas na organização e deixou um “agradecimento especial à Associação de Atletismo do Algarve pelo papel que tem tido em elevar o bom nome da região no panorama desportivo internacional”.

Rodrigue Kwizera, do clube espanhol Playas de Castellón, confirmou a sua supremacia ao vencer novamente a prova masculina. Depois das vitórias alcançadas em 2022 e 2023, o atleta do Burundi conquistou o primeiro lugar pela terceira vez na sua carreira, ao completar o percurso com um tempo de 27:02. Os restantes lugares do pódio foram ocupados pelo espanhol Thierry Ndikumwenayo (2º lugar, Playas Castellon), e pelo queniano Charles Rotich (3º lugar, Sporting CP). Já na competição por equipas, o Playas Castellon superiorizou-se ao SL Benfica (2º) e ao Sporting CP (3º), conquistando o primeiro lugar pelo terceiro ano consecutivo.

Na categoria de seniores femininos, a vitória também sorriu a uma atleta natural do Burundi. Francine Niyomukunzi, da equipa italiana Cus Pro Patria Milano, cruzou a meta em primeiro lugar com o tempo de 31:44, mais de um minuto à frente das suas adversárias Bahar Yıldırım (2º lugar, Fenerbahce) e Mariana Machado (3º lugar, SC Braga). O primeiro lugar da classificação por equipas acabaria por ser conquistado pelo SC Braga, com a Bilbao Atletismo Santutxu a segurar o segundo posto, seguido das turcas do Fenerbahce.

Na estafeta mista, a disputa pelos primeiros lugares foi renhida, com as três primeiras classificadas separadas por pouco mais de 30 segundos. O primeiro lugar acabou por ser conquistado pelo SL Benfica (Salomé Afonso, José Pinto, Sheila Jebet e Isaac Nader). Com um tempo total de 17:50, o quarteto benfiquista conseguiu bater a formação do Playas Castellon (Winnie Nanyondo, Mohamed Reda, Mireya Arnedillo e Abderrahman Khayami), que havia vencido as duas primeiras edições da competição. O terceiro lugar foi conquistado pelos atletas do Sporting CP (Patrícia Silva, João Santos, Marta Castro e Nuno Pereira), que terminaram a prova com a marca de 18:22.

Além das provas de seniores integradas na Taça dos Clubes Campeões Europeus, a Pista das Açoteias recebeu também as competições do escalão sub-20. Na prova masculina, a medalha de ouro foi para o turco Ali Tunç (Fenerbahce), enquanto a corrida feminina foi conquistada pela etíope Hawi Abera (Sporting CP).

A edição de 2025 do Cross Internacional das Amendoeiras em Flor trouxe centenas de pessoas até Albufeira, e contou com transmissão em direto na RTP2. As classificações finais vão agora ser incluídas na contabilização do ranking mundial da World Athletics, a partir do qual se apuram os participantes para os próximos Jogos Olímpicos.



Albufeira Lettings

PROPERTY MANAGEMENT

Albufeira, Portugal

☎ 00351 964 668 289

✉ info@albufeiralettings.com

🌐 www.albufeiralettings.com



O Mítico Cross Internacional das Aventuras em Flor voltou a superar todas as expectativas, consolidando-se como uma das competições mais emblemáticas do atletismo no Algarve. Com a participação de cerca de 450 atletas de elite, entre os melhores do panorama nacional e internacional, a prova reafirmou a sua importância no circuito de cross-country, atraindo não só corredores de elite, mas também um público vibrante e apaixonado pelo desporto.

A qualidade e exigência do percurso foram um verdadeiro teste à resistência e capacidade estratégica dos atletas, proporcionando momentos de pura adrenalina. Os desafios naturais da rota, aliados à organização impecável do evento, elevaram ainda mais o nível da competição e garantiram uma experiência inesquecível para todos os participantes.

Este evento assume um papel fundamental no caminho para Albufeira 2026 – Capital Europeia do Desporto, funcionando como um ensaio geral para os grandes desafios que a cidade irá enfrentar nos próximos anos. A excelente organização, a adesão massiva e a qualidade dos atletas demonstram que a região está mais do que preparada para acolher eventos desportivos de grande dimensão e impacto internacional.

O balanço é extremamente positivo, refletindo não só o sucesso desta edição, mas também o crescimento contínuo da prova. O Mítico Cross Internacional das Aventuras em Flor não é apenas uma competição, mas sim uma celebração do espírito desportivo, da superação e do compromisso do Algarve com o desporto de alto rendimento. Com uma base tão forte e um futuro promissor, este evento continuará a ser uma referência incontornável no calendário desportivo da região e além-fronteiras.

O Mítico Cross Internacional das Aventuras em Flor, também conhecido como Mítico Cross das Amendoeiras, é uma prova lendária do atletismo português, com um legado inigualável. Ao longo das décadas, esta competição tem atraído os melhores atletas nacionais e internacionais, tornando-se uma referência no mundo do cross-country.

Entre os grandes nomes que já brilharam nesta competição destacam-se Rosa Mota, uma das maiores maratonistas da história, campeã olímpica em Seul 1988 e vencedora de múltiplas maratonas internacionais; Carlos Lopes, o primeiro português a conquistar uma medalha de ouro olímpica na maratona de Los Angeles 1984, e Fernanda Ribeiro, campeã olímpica dos 10.000 metros em Atlanta 1996 e recordista nacional em várias distâncias.

Estes atletas não só escreveram o seu nome na história do atletismo mundial, como também ajudaram a consolidar o Cross das Amendoeiras como uma das provas mais emblemáticas de Portugal. O seu percurso desafiante e a organização de excelência fazem com que a competição continue a ser um ponto de referência no calendário desportivo.

A edição deste ano não foi exceção, trazendo cerca de 450 atletas de renome, que enfrentaram o desafiante traçado da prova, num evento marcado pela competitividade e pelo entusiasmo do público. O sucesso desta edição reforça ainda mais a importância do cross-country no Algarve e serve como um ensaio geral para Albufeira 2026 – Capital Europeia do Desporto, consolidando a região como um polo de excelência para o desporto de alto rendimento.

Com uma herança tão rica e um futuro promissor, o Mítico Cross das Amendoeiras continua a ser uma competição de referência, celebrando não só o atletismo, mas também a resiliência, a dedicação e a paixão pelo desporto.



PIRI-PIRI

E TU? GOSTAS DE PICANTE?

WWW.PIRIPIRI.PT



CÊPA VELHA
RESTAURANTE - BAR
ALBUFEIRA

Gerência: João Leandro

☎ 91 781 02 13
Tel: 289 543 604

Rua Vasco da Gama
Areias São João
Albufeira

Email: jleandro@cepavelha.com



XXXIV ANIV MOTO CLUBE

A festa reuniu a família MCA, amigos e parceiros no pavilhão N

O pavilhão Nuclearve recebeu, no passado dia 22 de fevereiro, a celebração do 34.º aniversário do Moto Clube de Albufeira reunindo mais de meio milhar de pessoas, das duas rodas, que comemoraram os 34 anos de um dos mais antigos Moto Clubes do Algarve. A celebração foi ainda mais especial com a presença de diversas entidades e representantes locais. O almoço foi exclusivo para sócios e para as instituições convidadas que habitualmente participam nas atividades do clube. O Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, o representante da Freguesia da Guia, Dinis Nascimento o Presidente da Junta de Freguesia das Ferreiras e Bombeiros de Albufeira, Eduardo Cavaco. A presença destas entidades enalteceu o evento. Após o almoço, seguiu-se a habitual cerimónia de reconhecimento e agradecimento ao Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Sandro Arez em representação da J.F.s da Guia e Ferreiras e Eduardo Cavaco, Vice-Presidente da Direção da Associação. Na sua intervenção, o Dr. José Carlos Rolo, Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, falou de uma sede que corresponda à dimensão da importância do Moto Clube de Albufeira. O Município Municipal se encontra atualmente a verificar uma possibilidade muito “forte e concreta” para o Clube ao longo do último ano e o Mérito Desportivo, para os que conseguiram. Finalmente, foram apresentados os 5 pilotos que o Moto Clube de Albufeira irá apoiar no motocross Tiago Gatinho, Afonso Torcato, Enzo Esperança e Rodrigo Coelho, todos do clube. A festa foi uma verdadeira celebração do espírito motociclista, com convívio, partilha e camaradagem, os participantes desfrutaram de momentos inesquecíveis, fortalecendo a ligação entre todos. Pedro Fernandes, o Presidente do Moto Clube de Albufeira, referiu que “este é um momento muito importante na comunidade e o nosso apoio anual aos que mais precisam é uma evidência do nosso compromisso com os jovens pilotos que, de outro modo, poderiam ter uma vida mais sedentária em casa”. O Sr. Presidente da Câmara, pois uma sede digna é algo que reivindicamos há já muitos anos no aniversário no novo local.”

Chegada a hora do jantar, foi registada a presença, entre Moto Clubes, Moto Grupos e amigos. O jantar decorreu ao som dos Linhas Cruzadas e Diéb, com bom rock como manda a tradição. O Motoclube de Albufeira agradece a todos os presentes, entidades, amigos e motoristas. Viva o Motoclube de Albufeira! Que venham muitos mais anos de estrada, amizade e



ANIVERSÁRIO DO MOTO CLUBE DE ALBUFEIRA

Notícias de Albufeira

Março 2025

13

Nuclegarve, Fontainhas, no passado sábado, dia 22 de fevereiro.

4.º aniversário do Moto Clube de Albufeira. O espaço foi “vestido a rigor” com o r de motociclistas num evento marcado pela amizade, energia e paixão pelo mundo nacionais em atividade.

antes locais, reforçando a importância do Motoclube para a comunidade albufeirense. ente apoiam as atividades anuais do Clube. Entre os convidados, estiveram presentes a Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos d’Água, Sandro Arez o Presidente da Junta reiras, Jorge Carmo e o Vice-Presidente da Direção da Associação Humanitária dos evento e demonstrou o reconhecimento e apoio ao Motoclube.

o de contributos e entrega de lembranças. Subiram ao palco o Dr. José Carlos Rolo, F. de Albufeira e Olhos de Água, Dinis Nascimento e Jorge Carmo, Presidentes das ção Humanitária dos Bombeiros de Albufeira.

Albufeira sublinhou a necessidade de se encontrar um local para a construção de a na comunidade albufeirense e o seu estatuto nacional, salientando que a Câmara reta”. Seguiu-se a entrega de panos a sócios, que reflete compromisso dos mesmos um resultados de destaque ao longo do ano com as cores do MC.

oiar ao longo da presente época: o consagrado Miguel Romão e os talentos do mini s com idade inferior a 12 anos.

a de histórias e a união entre amigos e amantes das motos. Com um ambiente de pura do ainda mais os laços que unem esta comunidade apaixonada pelo motociclismo.

Moto Clube de famílias, senso em si mesmo uma grande família. Tem uma vocação disso mesmo. Por outro lado, queremos ter um papel formador, através do apoio aos a em vez de praticarem desporto. Ficamos igualmente muito felizes pelas palavras muitos anos. Espero que a promessa seja cumprida e celebremos em breve o nosso

os e Grupos Motards de mais de 40 panos diferentes, que se associaram à festa que o.

ciclistas que tornaram este evento memorável. Com o olhar no futuro e a promessa mo e o espírito de irmandade que o caracteriza.

e e paixão pelas motos!



51ª VOLTA AO ALGARVE EM BIBICLETA

A 51.ª edição da Volta ao Algarve em Bicicleta decorreu de 19 a 23 de fevereiro de 2025, apresentando um percurso renovado para aumentar o espetáculo desportivo. A corrida incluiu etapas para diferentes perfis de ciclistas, com destaque para a inédita chegada ao Alto do Malhão através de um contrarrelógio individual na etapa final.

A quarta etapa, realizada a 22 de fevereiro, teve início em Albufeira e terminou em Faro, abrangendo 175,2 quilómetros. Esta etapa foi desenhada para proporcionar imprevisibilidade, com três contagens de montanha nos últimos 50 quilómetros, permitindo diferentes estratégias, desde sprinters a especialistas em clássicas.

O vencedor da classificação geral foi Jonas Vingegaard, que assegurou a vitória ao triunfar na etapa final, um contrarrelógio individual exigente que culminou no Alto do Malhão. Esta vitória reforça o domínio de Vingegaard no ciclismo mundial, após as suas conquistas no Tour de France.

A Volta ao Algarve continua a afirmar-se como uma competição de referência no calendário internacional, atraindo ciclistas de elite e proporcionando etapas desafiantes que destacam a diversidade geográfica e a beleza da região algarvia.

A 51.ª edição da Volta ao Algarve em Bicicleta, realizada de 19 a 23 de fevereiro de 2025, destacou-se por momentos marcantes e resultados notáveis.

A primeira etapa foi marcada por um incidente inusitado: uma rotunda mal sinalizada na reta final levou 90% do pelotão a seguir um caminho errado, enquanto apenas Filippo Ganna seguiu o percurso correto. Devido à confusão, a organização decidiu anular a etapa, deixando-a sem vencedor oficial. Este episódio gerou indignação entre as equipas, especialmente as dos sprinters, que exigiram responsabilidades e destacaram a perda de credibilidade para o ciclismo profissional.

O dinamarquês Jonas Vingegaard, bicampeão do Tour de France, demonstrou a sua superioridade ao vencer a etapa final, um contrarrelógio individual de 19,6 km entre Salir e o Alto do Malhão. Com um tempo de 28 minutos e 25 segundos, Vingegaard superou o belga Wout van Aert por 11 segundos e o italiano Antonio Tiberi por 15 segundos. Esta vitória garantiu-lhe o primeiro lugar na classificação geral, terminando com uma vantagem de 15 segundos sobre o português João Almeida e 24 segundos sobre o belga Laurens De Plus.



Classificação Geral Final

1. Jonas Vingegaard (Visma Lease a Bike) – 13h19m31s
2. João Almeida (UAE Team Emirates – XRG) – a 6 segundos
3. Laurens De Plus (INEOS Grenadiers) – a 14 segundos
4. Romain Grégoire (Groupama – FDJ) – a 35 segundos
5. Maximilian Schachmann (Soudal Quick-Step) – a 39 segundos
6. Neilson Powless (EF Education – EasyPost) – a 42 segundos
7. Ilan Van Wilder (Soudal Quick-Step) – a 47 segundos

segundos

8. Primož Roglič (Red Bull – BORA – hansgrohe) – a 52 segundos

9. Tao Geoghegan Hart (Lidl – Trek) – a 53 segundos

10. Jan Christen (UAE Team Emirates – XRG) – a 57 segundos

Outros Destaques

- Classificação por Pontos: Jordi Meeus, vencedor da etapa em Tavira.
- Classificação da Juventude: Romain Grégoire (Groupama – FDJ).
- Classificação da Montanha: Nico Tivani (Aviludo-Louletano-Loulé).

A Volta ao Algarve 2025 reafirmou-se como uma competição de destaque no calendário internacional, proporcionando desafios significativos e atraindo a elite do ciclismo mundial.



ALBUFEIRA ACOLHEU A PARTIDA DE MAIS UMA ETAPA EMOCIONANTE DA VOLTA AO ALGARVE



Sábado (22 de fevereiro) foi dia de festa do ciclismo em Albufeira. A saída para a 4ª etapa da Volta ao Algarve aconteceu na Avenida dos Descobrimentos, de onde o pelotão partiu para um percurso de 175,2km, até Faro. O Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, mostrou-se satisfeito com o acolhimento da prova e salientou que “é um privilégio para Albufeira fazer parte desta competição mítica, que mobiliza toda a região em torno de uma modalidade tão especial como o ciclismo”.

A última tirada antes do contrarrelógio decisivo de domingo culminou com a vitória do jovem ciclista belga Milan Fretin (Cofidis). A chegada ao sprint a Faro aconteceu depois de o pelotão ter conseguido anular a vantagem da fuga, a cerca de 17km da meta. Os ciclistas da frente foram alcançados depois de passarem grande parte da etapa em fuga, que se começou a desenhar pouco após a partida da Avenida dos Descobrimentos, em Albufeira.

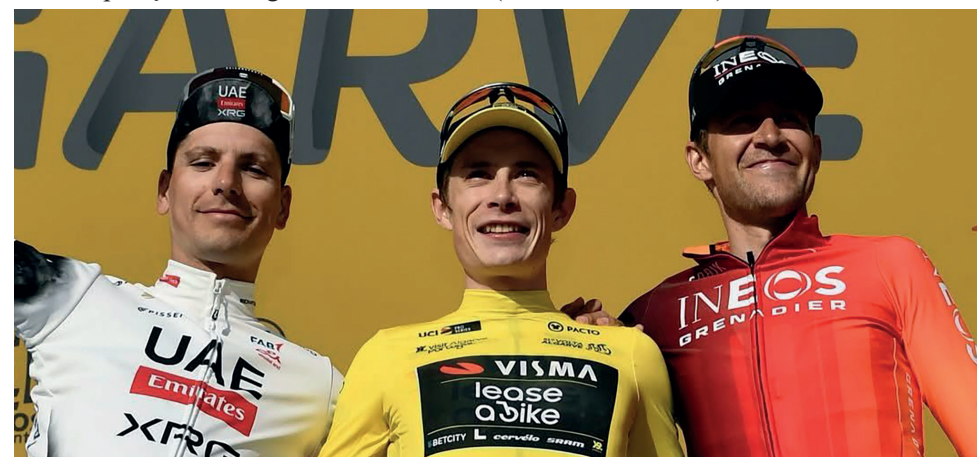
A partida para a 4ª etapa trouxe o pelotão até Albufeira, onde ficou estacionada toda a parte logística da prova.

Além dos ciclistas e das respetivas equipas, a cidade acolheu também milhares de entusiastas do ciclismo, que aproveitaram para assistir à partida da penúltima etapa da 51ª edição da Volta ao Algarve. O presidente da Câmara Municipal de Albufeira, José Carlos Rolo, manifestou “um grande orgulho por voltar a trazer a Volta ao Algarve até às estradas do nosso Município”.

Além da partida do centro de Albufeira, a Volta ao Algarve passou ainda por vários pontos do concelho. Na tirada do dia anterior (21 de fevereiro), os ciclistas passaram por Paderne, antes de iniciarem a subida até ao Alto da Fóia, em Monchique. Ao longo dos cinco dias de competição, o percurso do pelotão incluiu ainda passagens por vários outros pontos do interior algarvio, facto que motivou o presidente do Município a realçar a importância da prova na “divulgação de uma parte da região que nem sempre aparece nos destaques turísticos”.

A Volta ao Algarve tem-se assumido como um marco para a região, com milhares de pessoas a assistirem nas ruas à passagens dos ciclistas. Para o vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Cristiano Cabrita, este tem sido um “contributo importante para sensibilizar as pessoas para a prática desportiva”. A poucos meses de se tornar Capital Europeia do Desporto, em 2026, o autarca lembrou a aposta que o Município tem feito nesta área e defendeu “um investimento cada vez mais significativo no Desporto enquanto fator de coesão social”.

A 51ª edição da Volta ao Algarve terminou no domingo (23 de fevereiro), com um contrarrelógio que ligou Salir ao Alto do Malhão. Após terminar a 5ª e última etapa com o melhor tempo, o ciclista dinamarquês Jonas Vingegaard (Team Visma | Lease a Bike) conquistou a vitória na classificação geral, com 15 segundos de vantagem sobre o português João Almeida (UAE Team Emirates XRG). O pódio ficou completo com a terceira posição do belga Laurens De Plus (INEOS Grenadiers).



Veneza
RESTAURANTE . GARRAFEIRA
MARISCOS VIVOS
GASTRONOMIA REGIONAL
MEM MONIZ - PADERNE
GPS: N37°10'06.3" W 8°13'05.8" TEL. +351 289 367 129
ENCERRA À TERÇA-FEIRA E QUARTA AO ALMOÇO

Richard Lockyer
Manuel Neves

+351 962587730
+351 966225288
impactfree.lda@gmail.com
www.impactfree.pt

Consultores Sistemas de Informação
Equipamentos de Gestão de Caixa
Ponto de Venda Certificado.

IMPACTFREE

Certified Partner
cashlogy
by Azkoyen

MI SOMBRERO MEXICO
MI CASA ES SU CASA
Tel: 289 515 959
R. São Gonçalo de Lagos 17, 8200-181 Albufeira . Algarve

11ª EDIÇÃO SOPHIA ESTUDANTE

A 11ª edição da Festa do Cinema Jovem, que decorreu entre 20 e 23 de fevereiro em Albufeira, foi um evento vibrante e inspirador, consolidando-se como um marco no panorama cinematográfico nacional e uma referência para a nova geração de cineastas.

Realizada no Auditório Municipal de Albufeira, esta edição manteve a tradição de trazer talentos emergentes e nomes consagrados ao concelho, numa iniciativa conjunta com a Academia Portuguesa de Cinema.



O festival tem desempenhado um papel fundamental na descoberta e promoção de jovens cineastas, dando-lhes uma oportunidade única de mostrar o seu trabalho ao público e a profissionais da área. Sofia, uma estudante, foi um dos destaques desta edição, representando o espírito inovador e promissor que caracteriza o evento. Entre os filmes em exibição, destacaram-se:

Henrique Pina – Bodybuildings; João Nunes Pinto – Mosquito; Manuel Mousos – Ramiro; Teresa Garcia – A Dupla Viagem

A programação abrangeu ainda várias outras edições e obras cinematográficas, garantindo uma oferta diversificada e rica, que percorreu diferentes géneros, linguagens e estilos narrativos.

Muito mais do que um festival: um espaço de aprendizagem e interação.

Para além das exibições, a Festa do Cinema Jovem apostou em atividades complementares, que incluíram:

Masterclasses com realizadores e especialistas, sessões de perguntas e respostas com os cineastas, debates sobre cinema e a sua evolução e Workshops interativos para estudantes e jovens profissionais.

O evento promoveu um ambiente de partilha e crescimento, incentivando o diálogo entre criadores e espectadores, ao mesmo tempo que colocou Albufeira no mapa da produção cinematográfica nacional e internacional.

Com esta 11ª edição, Albufeira reforçou a sua posição como um destino culturalmente dinâmico e inovador, atraindo cineastas, produtores e amantes do cinema. O festival foi uma montra privilegiada para projetos emergentes, mas também um ponto de encontro para nomes estabelecidos, que partilharam a sua experiência e conhecimento com as novas gerações.

A Festa do Cinema Jovem não foi apenas uma celebração do cinema, mas um investimento no futuro da arte cinematográfica, proporcionando a estudantes, como Sofia, e a jovens talentos uma oportunidade única de se conectarem com o mundo do cinema e de darem os primeiros passos nas suas carreiras. Com uma programação diversificada e uma forte aposta na formação e networking, esta edição foi uma experiência inesquecível para todos os participantes. A Festa do Cinema Jovem continua a crescer, afirmando-se como um dos eventos culturais mais relevantes do Algarve e de Portugal.



MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

- ACUPUNTURA
- MASSAGEM TUI NA
- FITOTERAPIA
- MOXOBOSTÃO
- PRESSOTERAPIA
- DRENAGEM LINFÁTICA
- DESINTOXICAÇÃO
- HOMEOPATIA
- ESTERILIDADE MASCULINA E FEMININA
- DOENÇAS AUTOIMUNES

Dr. Adelino Ribeiro
Consultório
Rua 5 Outubro, 102
8200-109 Albufeira

Contactos
T: 289 514 944
M: 961 216 417
info@adelinoribeiro.com

www.adelinoribeiro.com

Dr. Adelino Ribeiro
Licenciado pela ESMTC de Lisboa e Faculdade de Medicina República Popular da China

MUSEU DO ACORDEÃO

Que bonita homenagem ao acordeonista Fernando Inês por parte de Francisco Saboia. Um verdadeiro mestre do acordeão, com uma vida inteira dedicada à música e à cultura tradicional portuguesa. Foi um momento muito especial no Museu do Acordeão, carregado de emoções e reconhecimento pelo seu talento e dedicação.

A visita de Fernando Inês ao Museu do Acordeão foi um momento de pura emoção e reconhecimento.

Um homem que dedicou a vida inteira ao acordeão, tocando nos ranchos, nas charolas, espalhando alegria e tradição por onde passava, foi recebido com uma calorosa homenagem. Mais de 40 pessoas estavam lá para saudar este verdadeiro mestre da música, numa atmosfera repleta de carinho, respeito e admiração.

Ao entrar no Museu do Acordeão, a emoção tomou conta.

Cada peça exposta, cada acordeão, cada história contada ali parecia ecoar a trajetória musical de Fernando Inês.

O brilho nos olhos, as lágrimas discretas que teimavam em cair, mostravam o quanto aquele momento significava para ele.

Não era apenas uma visita; era um reconhecimento da sua arte, do seu legado, de tudo o que fez pela música tradicional portuguesa.

O Museu do Acordeão ficou grato pela presença deste ilustre músico, e ele, por sua vez, sentiu-se honrado com a receção calorosa.

Mas a celebração não terminou ali: Depois de um momento tão especial, nada melhor do que seguir para um dos lugares mais emblemáticos da gastronomia portuguesa: o restaurante Ramires, na Guia.

A Noélia, dona do espaço, recebeu Fernando Inês e os seus amigos com um sorriso sincero e a hospitalidade que fazem do Ramires um ícone.

À mesa, o Frango à Guia, um dos pratos mais tradicionais do país, feito com dedicação e sabor que atravessam gerações.

E como não podia deixar de ser, a música esteve presente.

No meio do restaurante, os acordeões voltaram a soar.

Fernando Inês, acompanhado por outros músicos, fez aquilo que sabe fazer melhor: espalhou alegria através da sua música.

O restaurante inteiro parou para ouvir, aplaudir e celebrar aquele momento único.

Os clientes e funcionários juntaram-se à festa, criando uma atmosfera de união e felicidade, onde todos partilharam o prazer da boa música e da boa gastronomia.

Foi um dia inesquecível, onde o passado e o presente se encontraram numa harmonia perfeita. Um tributo a um homem que vive para a música e que continuará a inspirar gerações com o seu talento e a sua paixão pelo acordeão. Obrigado, Fernando Inês, por seres um guardião da nossa tradição!



O SUCESSO DA CONFERÊNCIA SOBRE A UTILIZAÇÃO DE SOLOS RÚSTICOS PARA URBANIZAÇÃO E EDIFICAÇÃO

A conferência “UTILIZAÇÃO DE SOLOS RÚSTICOS PARA URBANIZAÇÃO E EDIFICAÇÃO” - DECRETO-LEI Nº 117/2024, DE 30/12, realizada, no Hotel Alisios, na data da entrada em vigor da lei, teve casa cheia, assistência interessada e participativa.

“A lei dos solos” tão profundamente noticiada e controversa, afinal... não é a lei dos solos, mas sim, o Regime Jurídico dos Instrumentos de Gestão Territorial - RJIGT.

Porém, a importância desta matéria abrange, praticamente, todos os setores da sociedade.

O urbanista António Góis Nóbrega, tomou a iniciativa de propor à APEMIP, ao Jornal Postal do Algarve e à AHETA, uma parceria com o objetivo de realizar esta Conferência, de início destinada aos agentes imobiliários e membros das assembleias municipais e eventualmente técnicos intervenientes no processo urbanístico.

Na análise deste importante e controverso assunto, o evento reuniu, como oradores, António Nóbrega, com livros e centenas de artigos publicados sobre o tema, representantes das Ordens dos Arquitetos, dos Engenheiros, Advogados, a APU - Associação Portuguesa dos Urbanistas, a ANAM - Associação Nacional das Assembleias Municipais, Macário Correia, pela Associação dos Regantes do Sotavento Algarvio, a AHETA e o especialista Demétrio Alves.

Entre os quatro painéis apresentados, um deles incidiu sobre “Território e Turismo - Os Desafios”, abordando, entre outras, a articulação da qualidade e gestão do território com a atividade turística, bem como, a grave dificuldade em obter mão de obra por carência de instalações residenciais para trabalhadores.

Sem uma estrutura operacional para a realização do evento, iniciaram-se os contactos e a divulgação, bem como a organização.

As instalações simpaticamente disponibilizadas por José Carlos Leandro, proprietário do Hotel Alisios, foram rentabilizadas ao máximo, a fim de corresponder à procura e à lista de espera dos interessados.

A Conferência contou com cerca de 240 participantes, atentos e interessados, absorvendo a informação transmitida pelos oradores nas suas brilhantes apresentações, que incidiram sobre a importância do planeamento e da gestão do território, a grave crise da habitação, o equilíbrio entre o interesse público e o privado, a qualidade da paisagem rural e urbana na componente turística, entre outras matérias transversais envolvidas na aplicação do DL 117/2024, já em pleno vigor, embora, como todos os diplomas legais, venha a merecer alterações.

Na realização do evento, António Nóbrega tentou corresponder ao interesse demonstrado pela população, na importância e valorização da vertente do planeamento e da gestão do território, responsável pelas questões relacionadas com a habitação, mas também com tudo o que interfere com a qualidade de vida.

As instalações foram adaptadas à afluência dos participantes, na medida em que foi com esse objetivo que a organização se propôs concretizar esta iniciativa.

Como António Nóbrega tem referido, por diversas vezes, o controverso DL 117/2024 revelou a virtude de impulsionou toda a sociedade - incluindo os meios de comunicação - para a análise e discussão de uma questão essencial na vida do ser humano: o planeamento e a gestão do território.

Esta matéria, refere o urbanista, pela sua importância na vida do cidadão, deveria, de alguma forma, ser integrada no sistema de ensino.

Refere também o urbanista que há alguns anos, em Amsterdão, na Holanda, país que, por conquistar o seu território ao mar, exerce efetivamente a cultura do planeamento e gestão do espaço onde vive, viu crianças do primeiro ciclo a realizarem exposições públicas com maquetes urbanísticas.

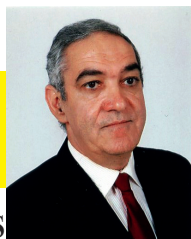
O ensino da cidadania passa, indiscutivelmente, pela valorização e cultura do território...

O sucesso alcançado pela Conferência reflete-se no facto de António Nóbrega ter sido convidado por participantes do Norte e centro do país para realização de eventos semelhantes com a mesma estrutura.



URBANISMO E QUALIDADE DE VIDA

António Nobrega



TRANSFORMAÇÃO DE PRÉDIOS RÚSTICOS EM URBANOS

O sistema de planeamento em vigor, impõe, naturalmente, a delimitação de perímetros urbanos e servidões restritivas.

Assim o entende e exerce a Administração Pública, bem com o poder local, porque a delimitação dos espaços urbanos é uma exigência incontornável. Porém, existem várias metodologias e mecanismos para implementação de tais limites.

Com a alteração do regime jurídico dos instrumentos de gestão territorial, a fim de permitir a edificação em prédios rústicos, não enfrentaremos um grave problema...

Serão, com certeza, alguns milhares de situações a ponderar, pelo menos no que respeita aos critérios de justiça a aplicar na transformação de prédios rústicos em urbanos, não prevista nos sequenciais regimes jurídicos, que antecedem e deram origem à legislação agora alterada.

Porém, convém lembrar que o sistema de planeamento do território teve origem em mecanismos artesanais.

Não nos devemos esquecer que muitos dos planos ainda em vigor, são de primeira geração e foram, literalmente, desenhados a cores, a marcador, sobre as cartas militares - em papel - à escala de 1/25000.

Com tal metodologia, os traços delimitadores utilizados na classificação dos solos ocupam uma extensão muito considerável do território.

UMA PARTE DOS PDM SÃO DE PRIMEIRA GERAÇÃO. O QUE SIGNIFICA?

Embora variando os tons na carta militar, foi então “pintada” a REN, a cor azul, a verde a RAN, a tons de castanho as áreas edificadas ou (ainda), edificáveis, etc...

Muito frequentemente, a carta de condicionantes, não coincidia, nem coincide - em termos de informação geográfica - com a de ordenamento. Parece complexo... Mas voltaremos a esta parte do tema...

continua...



CORTA-MATO NACIONAL INTER-COLÉGIOS

PISTA DE CROSS DAS AÇOTELAS

O Corta-mato Nacional Inter-colégios também foi um excelente exemplo de como eventos desportivos podem unir a comunidade local com a educação e o desenvolvimento dos jovens. Para muitos dos participantes, foi a oportunidade de representar a sua escola e sentir o orgulho de fazer parte de uma equipa, mas também de aprender o valor do esforço pessoal e coletivo. A competição não se resumiu apenas ao desempenho físico, mas também a momentos de aprendizagem sobre disciplina, resiliência e superação.

Além disso, o evento trouxe benefícios para a cidade de Albufeira, que viu um grande fluxo de visitantes, não só de famílias mas também de representantes de outras escolas e colaboradores das instituições envolvidas. Isso resultou numa valiosa promoção do turismo e da imagem da cidade, mostrando a sua capacidade de acolher grandes eventos desportivos com excelência.

O entusiasmo que envolveu o evento foi visível em cada detalhe: desde as equipas de organização, que garantiram o bom funcionamento do evento, até às crianças, que se empenharam em dar o seu melhor, independentemente do resultado. O Cortamato Nacional Inter-colégios tornou-se um evento aguardado com expectativa, não só pelos envolvidos diretamente, mas também pela comunidade que sempre aprecia atividades que promovem o bem-estar e o espírito de união.

Este evento representa uma verdadeira festa do desporto e da educação, que, sem dúvida, ficará marcado na memória de todos os participantes e ajudará a fortalecer ainda mais a relação entre o Colégio Internacional de Vilamoura e a comunidade local de Albufeira.



H. V. MOTOS

ASSISTÊNCIA
TÉCNICA DE MOTOS

HVMOTOS@LIVE.COM.PT

TLM: 961 810 929

PADERNE - ALBUFEIRA

TACO & BURRITO

MEXICAN RESTAURANT
& STEAKHOUSE

ESTRADA DE STA. EULÁLIA . EDIFÍCIO DOMINÓ . LOJA 14 . ALBUFEIRA

RESERVAS: +351 925 492 814 OU +351 289 582 913

HERLANDER MENDES

- Serviço de Serralharia em Ferro ou Inox
- Montagem de Vedações, Portas, Portões, Gradeamentos...

📞 960 201 239

✉ geral.hmserralharia@gmail.com

XXV FESTIVAL DE MÚSICA AL-MUTAMID / LA NUBA GHARNATI MÚSICA ÁRABE E DANÇA ORIENTAL



O La Nuba Gharnati é um projeto que mergulha profundamente nas tradições da música e dança árabe-andaluz, com um foco particular na música do Magrebe e na forma clássica de moaxajas andalusí. Essas composições eram populares no Al-Andalus (a antiga Península Ibérica sob domínio muçulmano) e continuam a ser uma parte fundamental do património musical árabe. A combinação de elementos do Magrebe e da Wasla Oriental não só demonstra a diversidade da música andalusí, mas também ressalta as influências de diferentes regiões e estilos musicais da tradição árabe.

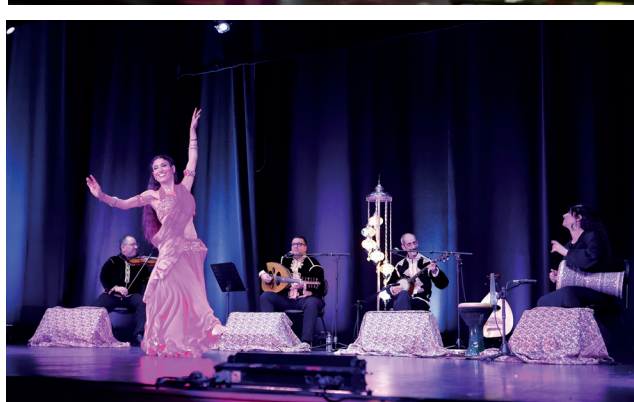
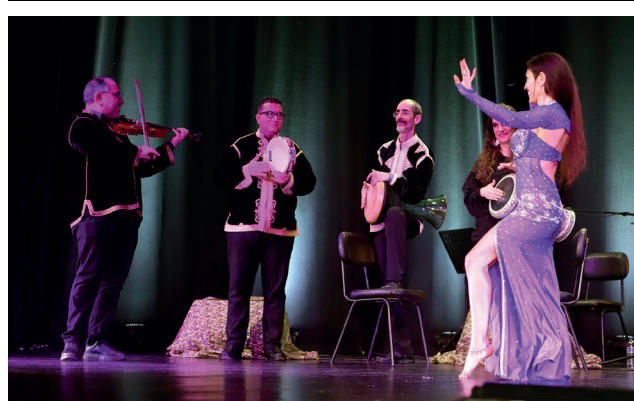
O projeto do quinteto é uma verdadeira fusão de conhecimento musical e criatividade, reunindo músicos com vasto conhecimento sobre as várias escolas e estilos da música árabe, como o repertório andalusí e as formas de improvisação da música árabe clássica, conhecidas como taqsim (uma improvisação musical melódica que geralmente precede a apresentação de um musical tradicional árabe, curdo, grego, do Oriente Médio, iraniano, azerbaijano ou turco, taqsim tradicionalmente segue uma certa progressão melódica. Partindo da tónica de um determinado maqam árabe, os primeiros compassos da improvisação permanecem nos ajnas inferiores do maqam, apresentando assim o maqam ao ouvinte. Após esta introdução, o intérprete fica livre para se movimentar em qualquer lugar do maqam, e até mesmo modular para outros maqams, desde que retornem ao original).

A bailarina Federica Massi é uma peça-chave nesse projeto, pois não só executa a dança árabe com grande maestria, mas também enriquece a performance com a expressão corporal que se integra harmoniosamente à música. A sua formação na escola egípcia de Mahmoud Reda faz com que ela traga uma abordagem única e uma visão autêntica para a dança, um componente essencial da performance.

O nome do grupo, "La Nuba Gharnati", é um tributo à cidade de Granada, que tem uma forte ligação com a cultura andaluz, sendo o berço de muitas das tradições musicais que o quinteto explora.

Ao mesmo tempo, o uso da palavra Nuba evoca a ideia de um ciclo ou uma sequência musical tradicional, refletindo a estrutura composicional da música árabe-andaluz, que se desenvolve em unidades repetitivas que evocam diferentes estados emocionais e espirituais. Este projeto artístico não só celebra a rica herança cultural da música árabe, mas também busca inovar, levando as tradições antigas a novos públicos e mostrando a beleza e complexidade dessa arte multifacetada.

A apresentação do La Nuba Gharnati no 25º Festival de Música Al-Mutamid foi, sem dúvida, um evento memorável, promovendo um encontro entre música, dança e história.



Conselhos Médicos

Dr. Nelson de Melo



GOTA

Gota é uma doença na qual há o acumulado de depósitos de cristais de ácido úrico nas articulações devido a concentrações elevadas de ácido úrico no sangue (hiperuricémia).

O acumulado de cristais (depósitos microscópicos) causa crises inflamatórias dolorosas nas articulações e ao seu redor. No entanto, é uma doença causada por uma resposta inflamatória a cristais de monourato de sódio, que ocorre em pessoas com níveis elevados de ácido úrico no sangue (valores de referência >6,8mg/dl).

Existem formas agudas e crônicas. As formas agudas surgem como crises súbitas e auto limitadas de artrite, tumefação, rubor, dor e calor de uma articulação habitualmente no dedo grande do pé.

Os membros inferiores são os mais atingidos, seguem-se os tornozelos, os joelhos, os punhos, os dedos e os cotovelos.

Os ombros raramente são envolvidos. A crise resolve-se espontaneamente após 5-8 dias.

Pessoas que têm predisposição a ter ácido úrico alto precisam de tomar cuidado com alguns alimentos e ingerir bons itens na dieta.

Devem ser evitados: bebidas alcoólicas, enlatados (salsichas, caça, presunto, bacon, etc.), caldo de carne, frutos do mar (mariscos), alguns peixes gordos como bacalhau e salmão, além de tomate, espargos, cogumelos, ervilhas, grão, favas, feijões e couve-flor. Estes alimentos podem aumentar a retenção de ácidos no corpo.

Beber bastante água ajuda a eliminar o ácido úrico no organismo.

Os outros alimentos bons para controlar o ácido úrico são a alcaçofa, cenoura, laranja, limão (mesmo considerando fruta ácida), café, cebola, alho e sementes de abóbora.

O tratamento das crises agudas é feito com fármacos anti inflamatórios AINES (medicamentos anti-inflamatórios não esteroides), colchicina ou ambos.

A longo prazo, para manter valores de ácido úrico abusivo do seu nível de saturação (<6,8mg/dl ou 0,42mmol/L), o seu médico provavelmente receitará o medicamento Alopurinol (Zyloric) febuxostate (Adenuric) ou fármacos uricosúricos como probenecida.

Pode complementar o tratamento com aplicação de gelo na zona inflamada.

A etiologia de gota crônica é multifatorial, envolvendo fatores genéticos e ambientais.

A artrite gotosa crônica refere-se à inflamação de longo prazo das articulações devido a depósitos persistentes de cristais de urato.

Ao contrário da gota aguda, que envolve surtos esporádicos, a artrite gotosa crônica pode causar dor e danos contínuos nas articulações ao longo do tempo.

A hiperuricemia assintomática (níveis de ácido úrico elevados no sangue sem sintomas), pode-se desenvolver em gota crônica se não for tratada.

O tratamento eficaz da gota crônica requer uma abordagem multifacetada, incluindo modificações no estilo de vida, medicamentos e, em alguns casos, intervenções cirúrgicas. O tratamento cirúrgico destina-se à correção ou substituição de articulações ou remoção de tofos (nódulos cutâneos) que se desenvolvem preferencialmente nos joelhos, cotovelos e dedos, etc).

Quais são as complicações da gota?

As pessoas que têm gota podem desenvolver cálculos renais (urolitiose) que são compostos de cálcio e, às vezes, de ácido úrico. Os cálculos podem bloquear o trato urinário, resultando em dor extrema e insuficiência renal, se não for tratado.

Mais de 140 mil portugueses sofrem de gota. Trata-se de uma doença reumática, que envolve consumo de certos alimentos não adequados e em excesso!

É mais comum nos homens entre 40 e 60 anos.

Ter uma dieta equilibrada, hidratar bem o corpo e fazer exercício físico moderado é o suficiente para manter o risco desta doença controlado!

Aquele olhar

Ricardo Clemente

**Um Olhar!**

A par de outros fatores, a segurança assume-se como um fator absolutamente central e estratégico para a competitividade da indústria do turismo na região do Algarve e, neste contexto, de Albufeira especificamente.

Ao longo dos últimos tempos, a par de cenários e contextos mais exigentes, as forças de segurança presentes no território de Albufeira têm desempenhado um papel crucial na proteção de pessoas e bens, muitas vezes com escassos meios e recursos face à dimensão da tarefa, contribuindo assim para a manutenção do estatuto de um dos destinos mais seguros a nível global.

Contudo, tendo em conta os recentes discursos e considerações promovidos acerca desta temática, importa desde logo realçar que quando se fala de índices de criminalidade é, desde logo, essencial, contextualizar a respetiva base de incidência.

Significa isto dizer que, atentas as características de uma cidade turística como Albufeira, não se pode apenas considerar o número de cidadãos residentes para efeitos de análise das estatísticas criminais, é necessário ter em consideração a dimensão da população flutuante que, não raras vezes, assume o décuplo da população residente.

Assim, esta estatística acaba por demonstrar o quão errado é fazermos as contas daquela outra forma. Depois parece que os “amigos” da nação e da região gostam de apregoar esta falsidade causando assim um maior e falso ruído, gerando danos na atividade turística.

Qualquer região, cidade ou área de maior densidade populacional, está propensa a maior número de ocorrências.

Com isto, não se deve escamotear o problema ou ignorá-lo, deve-se sim continuar a trabalhar para gerar maior segurança e, neste aspeto em particular, o número de efetivos e de presença das forças de segurança deverá ser uma prioridade na região.

Por outro lado, um outro resultado gerado pela maior densidade populacional é a perceção e sentimento de insegurança.

Se juntarmos à densidade o tipo de comportamentos que os nossos turistas muitas vezes manifestam quando em grupo, a perceção de insegurança torna-se ainda maior.

Todos estes aspetos deverão servir para uma análise correta e rigorosa da questão da segurança e, quando assim não for, é irresponsável e pode trazer consequências negativas à atividade económica.

Entre vários fatores, o turista escolhe o destino de férias também pelo fator da perceção de segurança do destino e, ao promover-se a insegurança nos órgãos de comunicação social e nas redes sociais, numa base errada, está-se a denegrir a imagem de uma região que tanto investe em promoção turística, causando efeitos negativos na economia incalculáveis.

NECREOLOGIA

Danilo Nathaniël Martins Brandão

Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Em virtude do engano no agradecimento ao Danilo, vimos por este meio pedir desculpas pelo mesmo.

O nosso director**Nuno Machado**

Maria José dos Santos Guedelha

Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Olga Maria Martins Bastardinho

Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222

Pneu Reconstruído, Lda

**PNEUS
NOVOS E USADOS
TODAS AS MARCAS**



GUIA - Vale Verde, EN 125 • 8200-429 Albufeira
Tel. 289 561 210 - albufeirapneu@sapo.pt

Fiscalidade & Outros

Inácio de Abreu

Contabilista Certificado 1839

**ATO ISOLADO E EMISSÃO DO RECIBO NO PORTAL DAS FINANÇAS**

Apesar de na prática não haver muitas situações para emissão de Recibo de Ato Isolado, quero abordar em que situações o contribuinte poderá utilizar esta possibilidade de emissão do Recibo de Ato Isolado, mas há que ter em atenção em que condições poderá fazê-lo. O nome "Ato Isolado" é uma situação pontual e única, exemplo vender 1 artigo ou prestar 1 serviço sem ter necessidade de Iniciar uma atividade.

O Ato Isolado é uma forma de emitir um recibo (que se obtém no Portal das Finanças) sem ter de iniciar uma atividade como trabalhador independente. No fundo, é semelhante ao conhecido Recibos Verdes, mas só há esta possibilidade quando se trata apenas de um ato único por ano, mas também o Código do IRS prevê a possibilidade de emitir mais do que um recibo, desde que não seja uma prática previsível ou reiterada com a mesma entidade. Há, segundo alguns entendimentos, a possibilidade de emitir até 2 recibos de Ato Isolado por ano, desde que seja para entidades diferentes, mas o entendimento geral é de apenas 1. Caso haja mesmo a necessidade de emitir mais que 1 por ano, sugere-se contactar primeiramente a Autoridade Tributária, pois corre-se o risco de ficar sujeito a iniciar a atividade.

O montante anual do Ato Isolado não pode exceder 25.000.00 euros. Caso isso possa acontecer, então é obrigatório iniciar a atividade nas Finanças e emitir os Recibos (usualmente define-se como Recibos Verdes).

Também não é necessário a inscrição ou registo na Segurança Social e pagamento de contribuições.

Também quem está a receber Subsídio de Desemprego pode emitir o recibo Ato Isolado, apenas haverá lugar à suspensão temporária do benefício pelo valor recebido, sendo retomado posteriormente.

É sempre devido o IVA à taxa em vigor, que deverá ser pago no mês seguinte à conclusão da venda ou prestação de serviços, dependendo do tipo do bem ou serviço prestado, podendo o IVA ser atualmente à taxa de 23%, 13% ou 6%.

Há isenção quando a atividade consta da lista do artigo 9º do Código do IVA (médicos, odontologista, psicólogos, enfermeiros, etc...)

Os rendimentos do Ato Isolado estão sujeitos a IRS, que deverá mencionar na declaração anual de rendimentos, entregando sempre o anexo B, mas poderá haver dispensa de mencionar no IRS consoante o valor obtido. Aconselha-se antes de ter necessidade de emitir 1 Ato Isolado contactar 1 Contabilista Certificado, não necessariamente, ou outro sujeito que tenha conhecimento da matéria.

**São José**

A seu lado, cuidamos dos seus

24H
Atendimento permanente



00351 96 94 38 247
00351 91 78 11 649
00351 289 513 247

funerariasj8@gmail.com

Travessa da Igreja Matriz, Loja Nº 4, Albufeira



Agência Funerária
José Rosa & Filhos, Lda.

Artigos Fúnebres e Religiosos

Funerais • Trasladações e Cremações de todo o tipo
para o País e Estrangeiro

Tratamos de toda a documentação

965 805 506 / 968 033 276

N.º Verde.: 800 222 000

Praça D. Afonso III, 23 • 8100-666 LOULÉ
Tel. 289 462 271 • Fax 289 416 845 • Tlm. 965 805 506 / 968 033 276
ALGOZ Tel. 282 575 421 • Tlm: 964 283 736
FERREIRAS Tel. / Fax. 289 548 039

www.funerariasjrf.pt

funerariasjrf@gmail.com



Clube Pesca e Náutica Desportiva - Albufeira

Instituição de Utilidade Pública
Declaração nº 29/2004, D.R. II série, nº 42, de 19 de Fevereiro 2004

CONVOCATÓRIA

Nos termos do Artigo 23º dos Estatutos e Regulamento Interno do Clube Pesca e Náutica Desportiva - Albufeira, convoco a Reunião da Assembleia Geral Ordinária, a realizar no dia **21 de Março de 2025**, pelas 19:30 horas, na Sede do Clube sito em Estrada do Farol, Sítio da Orada, Albufeira, com a seguinte ordem de trabalhos:

- 1º - Leitura e aprovação da acta da sessão anterior;
- 2º - Apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Actividade da Direcção referente ao ano 2024;
- 3º - Eleição dos Corpos Gerentes para o biénio 2025/2026;
- 4º - Apresentação, discussão e aprovação do Orçamento e do Plano de actividades para 2025;
- 5º - Apresentação e discussão de assuntos internos do Clube.

ALBUFEIRA, 26 de Fevereiro de 2025

O Presidente da Assembleia Geral

João António Granadeiro Piscarreta



Nota: Chama-se a atenção dos Ex.mos Sócios que ao abrigo do nº 1 do Artigo 10º dos Estatutos do Clube, aceitam-se listas para concorrer a Órgãos Directivos deste Clube para o biénio 2025/2026.

Estrada do Farol, 800-H, Sítio da Orada, 8200-371 – Contribuinte Nº 501 779 981
Telf: 289 592 332 / 079 – Fax: 289 592 079 – email: cpndalbufeira@sapo.pt

Procura-se Funcionária/o

#LifelsAHoliday

Koala Bay Albufeira
Telm. 919100898

ÁGUA é VIDA

Reduza o seu consumo

Todas as gotas contam



10 DICAS

PARA REDUZIR O CONSUMO DE ÁGUA EM SUA CASA



1 Confirme que fecha bem as torneiras. Uma única torneira a pingar pode representar um desperdício de 30 litros de água por dia.



2 Enquanto espera que a água do duche aqueça, recolha os primeiros litros de água num balde e utilize-a para regas, lavagens ou em substituição de descargas de autoclismo.



3 Tome duches mais curtos e feche a torneira enquanto se ensaboa.



4 Não deixe a água a correr enquanto escova os dentes, ensaboa as mãos ou faz a barba.



5 Utilize torneiras de menor fluxo, ou instale redutores de caudal, para reduzir a quantidade de água utilizada.



6 Utilize um alguidar ou a bacia do lava-louça quando lava roupa ou louça à mão, evitando lavagens com água corrente.



7 Não use a sanita como caixote de lixo. Além de não entupir os esgotos, evitam-se descargas que são desnecessárias.



8 Reutilize a água da lavagem de frutas e legumes para regar as plantas.



9 Opte por eletrodomésticos que consumam menos água. Utilize as máquinas de lavar louça e roupa apenas com a **carga completa** e escolha os **programas ECO**.



10 Tenha atenção às fugas de água, verificando regularmente as tubagens de casa e conferindo os consumos na fatura da água.

ALGARVENSIS

GEOPARQUE



“UM TERRITÓRIO,
VÁRIOS MARES
POR DESCOBRIR...”



geoparquealgarvensis.pt

📷 📺 📱 geoparquealgarvensis

ONDE ESTÁ A MELHOR
QUALIDADE?
NO SUPER DAQUI



Inter*mar***chê**

Cerro Grande
Santa Eulália
Vale Pedras



Aberto diariamente das 11:30 às 22:30

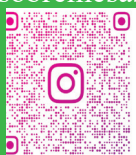
Temos o nosso já bem conhecido self-service ao peso com vários pratos do dia, vasta gama de grelhados, pizzas, saladas, frutas tropicais e sobremesas.

1 Albufeira Telf. 289 514 801

2 Braga Telf. 253 624 641

3 Vale Paraíso Telf. 927 516 796 encerra a Segunda-feira

email : verdeminho3@sapo.pt



ChemDry®
Drier. Cleaner. Healthier.®

by **HF** 28
GUTHERY

Limpeza de sofás, Colchões, Tapetes, Alcatifas...

Impermeabilização de Sofás

Limpeza de Pavimentos

Micro-Polimento de Pavimento em Pedra Natural

Tratamento de Pavimentos em Tijoleira



info@chemdryalgarve.com

+351 910 690 966

www.chemdryalgarve.com