

notícias de



albufeira

jornal regional do algarve

WWW.NOTICIASDEALBUFEIRA.ONLINE

49º ANIVERSÁRIO DOS BOMBEIROS DE ALBUFEIRA



— Pág.12

FÓRUM EM ALBUFEIRA JUNTA LÍDERES DE FUTEBOL NACIONAL



— Pág.13

Festa do Basquetebol
ALBUFEIRA
08 a 12
abril 2026
ENTRADA LIVRE

- Pavilhão Desportivo Albufeira
- Pavilhão Desportivo Olhos de Água
- Pavilhão Desportivo Gale
- Pavilhão Desportivo ESA
- Pavilhão Desportivo EUSA
- Pavilhão Desportivo Francisco Mendes
- Pavilhão Desportivo EB 2/3 Francisco Cabrita

CARRASQUINHO SEGUROS
GRUPO CARRASQUINHO
289 591 207
966 870 496
www.pedrocarrasquinho.com
clientes@carrasquinhoseguros.com
Vale de Parra, 8200-427 Guia, Albufeira

ALBUFEIRA ASSINALA DIA INTERNACIONAL DA MULHER
— Pág.5

TAÇA DE PORTUGAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA
— Pág.8

TRIATLO NACIONAL DE SUPERSPRINT EM ALBUFEIRA
— Pág.17

Extintores
Deteção de Incêndios
Projectos de Incêndio
Medidas de Autoproteção
R.I.A.
Assistência Técnica

CONTACTOS

+351 289 515 827
geral@mcseguranca.pt
www.mcseguranca.pt
Rua Gil Vicente, 2 Loja
8200-135 Albufeira

MC SEGURANÇA

O COSTA CASA DAS BIFANAS

ALBUFEIRA



TOTALMENTE RENOVADA.
IRRÉSISTIVELMENTE CLÁSSICA.
REABRE EM BREVE

O SEU LUGAR DESDE 1981!

Editorial

Nuno Machado Director



O PENECO SÍMBOLO DE ALBUFEIRA

A praia de Albufeira guarda, na sua paisagem, um dos elementos naturais mais marcantes da história local: o PENECO. Esta formação rochosa tornou-se, ao longo do tempo, um símbolo reconhecido da cidade e um ponto de referência visual que atravessou várias gerações. Mais do que uma simples rocha isolada no areal, representa uma ligação profunda entre a paisagem natural, a memória coletiva e a história da própria comunidade.

A origem desta formação está ligada aos processos naturais de erosão costeira que moldaram o litoral algarvio ao longo de milhares de anos. As arribas da região são compostas maioritariamente por rochas calcárias sedimentares, formadas em antigos ambientes marinhos. A ação constante do mar, aliada ao vento e às chuvas, foi desgastando essas falésias ao longo do tempo, provocando o recuo progressivo da linha costeira.

Foi nesse contexto que um grande leixão de rocha calcária se separou da arribas principal (refere-se a uma formação rochosa imponente que se destaca no areal, resistindo ao recuo geral da arribas devido à erosão). Este bloco, caracterizado pelos tons quentes e dourados típicos das formações geológicas do Algarve, acabou por permanecer isolado no areal. Ao contrário de outras rochas que se fragmentaram ou foram arrastadas pelas marés, esta manteve-se firme, criando uma silhueta singular que passou a destacar-se na paisagem da praia de Albufeira.

Com o passar do tempo, esta formação natural passou a ser conhecida simplesmente como PENECO. O nome acabou por se tornar parte integrante do vocabulário local e rapidamente passou a designar um dos pontos mais característicos da praia.

Uma das imagens mais antigas que documenta este símbolo remonta ao início do século XX. Trata-se de uma fotografia histórica datada de 1910, que mostra a praia de Albufeira numa época muito diferente da atual. Essa fotografia foi reproduzida pelo fotógrafo Alfredo Gomes Machado, permitindo que esse registo visual fosse preservado e partilhado com as gerações posteriores.

Na imagem, apresentada em tons de preto e branco, observa-se uma praia ampla e praticamente intocada. A paisagem é dominada pelos elementos naturais: o mar, a areia e as falésias. No centro dessa cena destaca-se o PENECO, erguendo-se de forma sólida no areal e marcando a paisagem com a sua presença imponente.

A fotografia revela também um detalhe importante da dinâmica costeira da época. Já nesse período, o mar chegava às rochas, demonstrando que o contacto entre a água e esta formação rochosa sempre fez parte da evolução natural da praia. Essa relação constante entre o mar e a rocha ajudou a moldar a paisagem ao longo do tempo e continua a ser um dos elementos mais característicos daquele espaço.

Ao observar essa imagem de 1910, é possível perceber como a paisagem e a vida local eram muito diferentes das que conhecemos atualmente. Albufeira era então uma pequena vila piscatória, onde o mar desempenhava um papel central na vida da comunidade.

A economia local estava profundamente ligada à pesca. Muitas famílias dependiam diretamente dessa atividade para garantir o seu sustento. A praia era, por isso, um espaço essencial do quotidiano. Era ali que os barcos regressavam de

pois das jornadas no mar, que as redes eram estendidas para secar e reparar e que os pescadores se reuniam para preparar novas saídas.

Nesse cenário, o PENECO surgia como um elemento constante da paisagem. A sua silhueta tornava-se facilmente reconhecível tanto para quem estava em terra como para os pescadores que regressavam do mar. Funcionava como um ponto de referência natural na linha da costa e acompanhava silenciosamente o ritmo da vida da vila.

Ao longo das décadas, esta formação rochosa testemunhou inúmeras transformações. Assistiu ao regresso diário dos barcos de pesca, ao trabalho das redes na areia e às conversas entre pescadores depois de longas horas no mar. Também viu crescer gerações de habitantes que aprenderam a reconhecer aquela rocha como parte da paisagem familiar da praia.

Com o passar do tempo, Albufeira começou a mudar. A partir da segunda metade do século XX, o desenvolvimento do turismo trouxe uma nova dinâmica económica e social à região. A beleza das praias algarvias, o clima ameno e a hospitalidade da população começaram a atrair visitantes de várias partes do mundo.

Essa transformação alterou profundamente a fisionomia da cidade. Novas infraestruturas foram construídas, hotéis e restaurantes passaram a fazer parte da paisagem urbana e a antiga vila piscatória começou a ganhar projeção internacional como destino turístico.

Apesar dessas mudanças, alguns elementos permaneceram praticamente inalterados. O PENECO é um desses exemplos. Enquanto a cidade crescia e se modernizava, esta formação rochosa continuava a erguer-se na praia, mantendo a mesma presença marcante que já possuía no início do século XX.

Essa permanência reforçou o seu valor simbólico para a comunidade. Ao longo do tempo, tornou-se um elo entre diferentes épocas da história de Albufeira. Representa, de certa forma, uma ponte entre o passado da vila piscatória e o presente de uma cidade turística conhecida internacionalmente.

Para muitos habitantes da cidade, esta formação faz parte das memórias de infância. É uma imagem que aparece em fotografias antigas, em histórias contadas pelos mais velhos e nas recordações de verões passados junto ao mar. Ao longo das gerações, tornou-se um símbolo que ajuda a definir a identidade local.

A fotografia de 1910, reproduzida por Alfredo Gomes Machado, tem precisamente esse valor histórico. Permite observar a paisagem de uma época em que a intervenção humana era muito menor e em que a natureza dominava quase por completo o cenário da praia.

Ao comparar essa imagem com a realidade atual, torna-se evidente o quanto Albufeira evoluiu. A cidade transformou-se num dos destinos turísticos mais procurados do país, recebendo visitantes de diversas partes do mundo.

Contudo, mesmo perante essas mudanças, certos elementos continuam a recordar as origens da cidade. A presença do PENECO na praia é um desses elementos. A sua silhueta permanece como uma referência visual que atravessa o tempo.

Símbolos naturais como este desempenham um papel importante na construção da identidade de um lugar. Eles ajudam a criar uma ligação emocional entre a população e a paisagem, reforçando o sentimento de pertença à comunidade.

Preservar este tipo de referências significa também preservar a memória histórica da cidade. Mais do que uma formação geológica, o PENECO tornou-se um testemunho silencioso de diferentes épocas da vida de Albufeira.

Ao longo do tempo, assistiu às mudanças sociais, económicas e culturais que transformaram a vila piscatória numa cidade moderna e dinâmica. A sua presença continua a recordar que a história de Albufeira está profundamente ligada ao mar.

Enquanto permanecer ali, enfrentando o vento, o sal e as marés, continuará a representar essa ligação entre a paisagem

natural e a memória coletiva da comunidade.

Assim, mais do que um elemento geológico, o PENECO permanece como um símbolo da própria história de Albufeira. A sua presença na praia continua a lembrar que a identidade de um lugar se constrói não apenas através do desenvolvimento e do crescimento, mas também através da preservação das suas referências naturais e culturais.

E é precisamente essa permanência que faz com que, ainda hoje, quem olha para a praia de Albufeira reconheça naquela rocha solitária um dos elementos mais característicos da sua paisagem e da sua história.

CONTACTOS ÚTEIS USEFUL CONTACTS

SOCORRO	“HELP”:	112
INCÊNDIOS:		117
Município de Albufeira:		289599500
Bombeiros:		289586333/343
Proteção Civil:		808202274
GNR Albufeira:		289590790/289583310
GNR (Paderne):		289367115
GNR (Olhos de Água):		289501478
Polícia Judiciária (Faro):		289884500
Delegação Marítima:		289514255
Polícia Marítima (piquete):		916613540
Brigada de Trânsito:		289598730
GIPS:		289246253/254
Centro Saúde:		289598400
-Extensão Ferreira:		289571732
- Extensão Guia:		289561662
-Extensão Olhos de Água:		289501946
-Extensão Paderne:		289368853
Hospital de Faro:		289891100
Hospital de Portimão:		282450300
Hospital de Lagos:		282770100
Cruz Vermelha (Faro):		289899900
APAV - As. Port. Apoio à Vitima:		289585770
SNS - Saúde 24 (nacional):		808242424
Emergência Intoxicações (nacional):		808250123
SUB - Serviços Urgência Básica:		289588770
Farmácia Albufeira:		289512254
Farmácia Alves de Sousa:		289512258
Farmácia Santos Pinto:		289512901
Farmácia Godinho Belo:		289542926
Farmácia Marques da Silva:		289571130
Farmácia Neves Silva:		289561443
Farmácia do Barrocal:		289367139
Farmácia Olhos de Água:		289502401
Farmácia do Shopping:		289561776
Taxis central de Albufeira:		289583230
Polícia Municipal de Albufeira:		289599504

Ficha Técnica
NOTÍCIAS DE ALBUFEIRA
Jornal Regional do Algarve- Mensário

REGISTADO NA ERC
Entidade Reguladora da Comunicação social n.º de registo
ERC da publicação n.º 128014
SEDE DA REDAÇÃO: Rua Bartolomeu Dias, n.º 1 8200-096
Albufeira Telf 917373733 noticiasdealbufeira@gmail.com
DIRETOR E EDITOR: Nuno Machado TE149
Rua Bartolomeu Dias, n.º 1 8200-096 Albufeira
nuno_007_albufeira@hotmail.com
PAGINAÇÃO: Jorge Matos Dias; Nuno Machado
COLUNISTAS: José Bulha; Inácio Abreu; Nelson Melo; Ricardo Clemente; Vitor Coutinho
COLABORADOR / PUBLICIDADE: Helder Vale , João Gregório
FOTOGRAFIA: Nuno Machado, Pedro Lóres, Alberto Cortez
ESTATUTO EDITORIAL:
<https://noticiasdealbufeira.online/estatuto-editorial/>
Declaração nos termos do art.º 15º do Decreto Lei n.º 2/99
(Lei de Imprensa) “Notícias de Albufeira jornal regional do Algarve” é propriedade da empresa “Albufeira Magazine, Lda.”, sociedade comercial por quotas sedeadada na Rua Bartolomeu Dias, n.º 1, 8200-096 Albufeira, nif n.º 503261343
Capital social: 140.000 euros, distribuído do seguinte modo:
Nuno Machado (gerente); Pedro Machado
IMPRESSÃO: LUSOIBERIA, AV. DA REPÚBLICA, Nº 6
1050-191 LISBOA Telf 914605117 comercial@lusoiberia.eu
Tiragem desta edição: 6.500 exemplares

DiVini
GELATO • PIZZA
RESERVAS:966676617



GOVERNO CONSIDERA “SUPER URGENTE” ESTABILIZAÇÃO DAS ARRIBAS APÓS A VISITA

A ministra Maria da Graça Carvalho visitou Albufeira, onde, com o autarca Rui Cristina, avaliou os estragos das tempestades nas praias da Maria Luísa e do Peneco. O Governo considera urgente estabilizar as arribas. O Município pediu apoio técnico à Agência Portuguesa do Ambiente para proteger o emblemático rochedo do Peneco.

A Ministra do Ambiente e Energia, Maria da Graça Carvalho, deslocou-se no passado dia 3 de março ao concelho de Albufeira, onde foi recebida nos Paços do Concelho pelo presidente da Câmara Municipal, Rui Cristina. A visita teve como principal objetivo avaliar no terreno os impactos causados pelas tempestades que afetaram Portugal entre o final de janeiro e as primeiras semanas de fevereiro, provocando danos significativos em várias zonas do litoral algarvio.

Após a receção institucional, a comitiva seguiu para as praias da Maria Luísa e do Peneco, duas das áreas mais afetadas pelas recentes ocorrências meteorológicas adversas. No local, foi possível observar instabilidade nas arribas, derrocadas pontuais e sinais de erosão acentuada, fenómenos que suscitam preocupação acrescida numa altura em que se inicia a preparação da próxima época balnear.

Durante a visita, Maria da Graça Carvalho sublinhou que a estabilização das arribas constitui uma prioridade “super urgente” para o Governo, tendo em vista a proteção de pessoas e bens. A governante destacou a necessidade de intervenções técnicas

céleres, baseadas em pareceres científicos e de engenharia, que garantam condições de segurança adequadas antes do aumento significativo da afluência às praias. A antecipação de medidas preventivas é considerada essencial para mitigar riscos, sobretudo em zonas tradicionalmente muito procuradas por residentes e turistas.

Por sua vez, Rui Cristina manifestou particular apreensão relativamente ao emblemático rochedo da Praia do Peneco, um dos ex-libris naturais do concelho. O autarca salientou que este elemento paisagístico representa não apenas um símbolo identitário de Albufeira, mas também um ativo turístico de elevada relevância. Nesse sentido, assegurou que o Município tudo fará para salvaguardar a sua integridade, articulando esforços com as entidades competentes.

O presidente da Câmara revelou ainda que será solicitada à Agência Portuguesa do Ambiente e ao Laboratório Nacional de Engenharia Civil a apresentação de uma solução técnica ou construtiva que permita proteger o rochedo da melhor forma possível. A definição de uma estratégia eficaz dependerá de estudos geotécnicos detalhados e da avaliação rigorosa das condições estruturais da arriba, tendo em conta fatores como a erosão marinha, a infiltração de águas pluviais e a própria composição geológica do maciço rochoso.

Entretanto, e na sequência de um alerta emitido pela Agência Portuguesa do Ambiente, o Município procedeu de imediato à delimitação de um perímetro de segurança na



zona do Peneco. A medida visa impedir a aproximação de pessoas à área considerada de maior risco, reduzindo a probabilidade de acidentes enquanto não forem implementadas soluções definitivas.

Esta visita institucional reforça a articulação entre o poder local e o Governo central na resposta a fenómenos extremos cada vez mais frequentes. Num

contexto de alterações climáticas e crescente pressão sobre o litoral, a conjugação de esforços técnicos, políticos e financeiros revela-se determinante para garantir a segurança pública, preservar o património natural e assegurar a sustentabilidade de um território cuja economia depende fortemente da atratividade das suas praias.



A cuidar do seu sorriso todos os dias



DR. CRIS PIESSENS
Dentista / Implantologista Belga
A COLOCAR IMPLANTES DENTÁRIOS DESDE 1987

Membro OMD nº 1201 | N.º ERS E167629 | N.º LICENÇA DE FUNCIONAMENTO ERS 23259/2023



**ALGARVE
DENTAL IMPLANTS**



M: +351 912 986 126
Info@dentalimplantsportugal.com
www.algarvedentalimplants.com
Av. da Liberdade 96, 1.º C
8200-002 Albufeira

ALBUFEIRA AFIRMA-SE NO CIRCUITO INTERNACIONAL DE BEACH TENNIS

A Praia dos Pescadores recebeu, entre 2 e 8 de março, a 2ª edição do Albufeira Beach Tennis Tour, reunindo mais de 250 atletas de 21 nacionalidades. O evento integrou três provas oficiais da Federação Internacional de Tênis BT50, BT10 e BT200 e contou com mais de 300 jogos disputados em 13 campos instalados na praia.

Organizada pelo Município de Albufeira em parceria com a Aduane Sports Solutions e a Federação Portuguesa de Tênis, a competição teve impacto económico relevante, gerando mais de 1250 noites de alojamento. O evento contou com a presença do vice-presidente Jorge Carmo e do presidente da autarquia, Rui Cristina. A iniciativa reforça a projeção internacional de Albufeira enquanto destino de eventos desportivos.

A Praia dos Pescadores voltou a receber o Albufeira Beach Tennis Tour, que decorreu entre 2 e 8 de março e confirmou o crescimento deste evento no panorama do ténis de praia internacional. A segunda edição da competição reuniu mais de 250 atletas de 21 nacionalidades, consolidando Albufeira como um destino cada vez mais relevante para a modalidade.

Organizado pelo Município de Albufeira em parceria com a Aduane Sports Solutions e sob a égide da Federação Portuguesa de Tênis, o torneio integrou três provas oficiais com pontuação para o ranking mundial da Federação Internacional de Tênis (ITF): BT50, BT10 e BT200. No total, foram distribuídos 20 mil dólares em prémios, num programa competitivo que se estendeu ao longo de uma semana e que contou com quadros completos em todas as categorias.

Durante o evento realizaram-se mais de 300 jogos distribuídos por 13 campos montados na Praia dos Pescadores, incluindo um campo prin-

cipal com bancadas para o público e 12 campos adicionais destinados às restantes partidas. A organização mobilizou uma estrutura logística significativa, que envolveu a utilização de mais de 650 bolas de jogo, além de uma operação capaz de acolher atletas e equipas técnicas vindas de vários pontos do mundo.

O impacto do torneio fez-se também sentir na economia local. Estimase que a competição tenha gerado mais de 1250 noites de alojamento e cerca de 2500 refeições, contribuindo para a dinamização da restauração, hotelaria e comércio numa fase do ano que antecede a época alta do turismo.

Em termos desportivos, o destaque da semana foi a prova principal, o BT200, cuja final se disputou no último dia do evento. Na competição masculina, a dupla formada por Maksimilians Andersons e Dmitrii Pavlov conquistou o título após uma prestação consistente ao longo do torneio. No quadro feminino, a vitória pertenceu às brasileiras Lorena Melo e Isadora Simões, que se impuseram na final e confirmaram o favoritismo.

Além da prova principal, o programa incluiu ainda as categorias BT50 e BT10. No BT50 masculino, o triunfo foi alcançado pelos italianos Tristano Frattolillo e Eduardo Paganelli, enquanto na vertente feminina a vitória coube à dupla formada por Maelle Hibom, de França, e Maria Martinez Seron, de Espanha. Já no BT10, os vencedores foram Lev Filatkin e Nikita Osokin na competição masculina, e Alexandra Lesnikova e Liubov Voitenko no quadro feminino.

A edição de 2026 ficou também marcada por várias novidades que reforçaram o alcance da iniciativa. Entre elas destacou-se a realização de um torneio de pares mistos, que promoveu uma maior interação entre atletas e acrescentou di-



versidade competitiva ao programa.

Outro momento relevante foi a organização da primeira prova realizada em Portugal com pontuação para o ranking mundial júnior da modalidade, um passo importante para o desenvolvimento do ténis de praia entre os atletas mais jovens e para a consolidação de um percurso formativo na modalidade.

Paralelamente às competições oficiais, foi ainda criado um campo de exibição destinado ao público, onde visitantes e residentes puderam experimentar o beach tennis e contactar de perto com a modalidade. A iniciativa contribuiu para aproximar a população do evento e para incentivar novos praticantes.

Presente na cerimónia de entrega de prémios, o vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira e vereador responsável pelo pelouro do Desporto, Jorge Carmo, destacou a importância do torneio para a afirmação do concelho enquanto destino de grandes eventos desportivos. O autarca sublinhou que a competição representa também um contributo relevante para o desen-

volvimento económico local fora da época alta do turismo.

O evento contou igualmente com a presença do presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Rui Cristina, que se deslocou à Praia dos Pescadores para acompanhar algumas partidas e observar de perto a dinâmica do torneio, bem como a envolvimento criada em torno da competição, que atraiu atletas, equipas técnicas, visitantes e público ao longo de toda a semana.

O responsável referiu ainda que esta iniciativa constitui um dos primeiros grandes momentos desportivos do ano em que Albufeira assume o título de Cidade Europeia do Desporto 2026, antecipando um calendário marcado por eventos de projeção internacional.

Com uma participação expressiva de atletas estrangeiros, elogios à organização e um impacto económico significativo, o Albufeira Beach Tennis Tour reforça assim o posicionamento do concelho como palco privilegiado para competições internacionais e confirma o crescimento do ténis de praia em Portugal.

ALBUFEIRA ASSINALA DIA INTERNACIONAL DA MULHER COM HOMENAGEM NA AUTARQUIA

O Município de Albufeira assinalou o Dia Internacional da Mulher com um momento de convívio nos Paços do Concelho, dedicado às trabalhadoras da autarquia. A iniciativa pretendia reconhecer o contributo diário das mulheres para o funcionamento dos serviços municipais e para o desenvolvimento do concelho. Durante o encontro, o presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Rui Cristina, destacou a importância de valorizar as conquistas alcançadas na promoção da igualdade, lembrando que ainda há caminho a percorrer. O autarca sublinhou também a necessidade de promover a reflexão e a mudança de mentalidades, para garantir às futuras gerações uma sociedade baseada na igualdade de direitos e oportunidades.

O Município de Albufeira assinalou o Dia Internacional da Mulher com um momento de convívio nos Paços do Concelho, numa iniciativa dedicada às trabalhadoras da autarquia. A ocasião serviu para homenagear todas as mulheres que, diariamente, contribuem de forma decisiva para o funcionamento dos serviços municipais e para o desenvolvimento do concelho.

A iniciativa reuniu colaboradoras de diferentes setores do Município, num ambiente de partilha e reconhecimento do trabalho desenvolvido em prol da comunidade. O encontro pretendeu sublinhar o papel fundamental das mulheres na construção do futuro coletivo de Albufeira, destacando o contributo ativo que dão à vida pública e ao progresso do território.

Durante a sessão, o presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Rui Cristina, destacou a importância de assinalar o Dia Internacional da Mulher, sublinhando o significado da data na promoção da igualdade e na valorização do papel feminino na sociedade.

“Este é um momento para valorizar as conquistas já alcançadas, sem esquecer que ainda existe um longo caminho a percorrer”, afirmou o autarca, lembrando que a celebração da efeméride deve também servir para reforçar o compromisso com a igualdade de direitos e de oportunidades.

Rui Cristina salientou ainda que o Dia Internacional da Mulher constitui uma oportunidade para refletir sobre os avanços registados ao longo das últimas décadas, mas também sobre os desafios que permanecem. Nesse sentido, considerou fundamental continuar a promover mudanças de mentalidades e comportamentos, de forma a garantir uma sociedade mais justa e inclusiva.

“Esta data deve servir para promover a reflexão e incentivar a alteração de mentalidades e comportamentos, garantindo que as futuras gerações cresçam num contexto de verdadeira igualdade de direitos e oportunidades”, referiu.

O presidente da autarquia aproveitou igualmente o momento para destacar o papel das mulheres albufeirenses na construção do futuro do concelho, reconhecendo o contributo que têm dado em diversas áreas da vida social, económica e institucional.

Na sua intervenção, Rui Cristina sublinhou ainda a importância de preser-



var valores como o respeito, a inclusão e a liberdade, princípios que considera essenciais para o fortalecimento da democracia e para o desenvolvimento sustentável das comunidades.

O autarca lembrou também o percurso histórico associado ao Dia Internacional da Mulher, prestando homenagem a todas as mulheres que, ao longo do tempo, lutaram pela igualdade de direitos e por melhores condições de vida e de trabalho.

A iniciativa terminou



com a entrega de uma oferta simbólica às trabalhadoras presentes, num gesto de reconhecimento pelo empenho e dedicação demonstrados no exercício das suas funções ao serviço do Município e da população de Albufeira.

Com esta iniciativa, a Câmara Municipal de Albufeira procurou não só assinalar simbolicamente a data, mas também reforçar a importância de

continuar a promover políticas e práticas que valorizem a igualdade de género e o papel das mulheres na sociedade.

O Dia Internacional da Mulher celebra-se anualmente a 8 de março e constitui um momento de reflexão sobre as conquistas alcançadas, bem como sobre o trabalho que ainda é necessário desenvolver para assegurar uma sociedade mais equilibrada, justa e igualitária.

FEEL THE DIFFERENCE



QKASAS.PT GERAL@QKASAS.PT +351 289 103 139 +351 963 838 006

Qkasas

GESTÃO DE CONDOMÍNIOS

NOVA GERÊNCIA!
Nova Administração

ME DO WIFE CARE!
Gestão de comunidade

Gestão simples e eficiente
Simple and efficient mangement

Equipa dinâmica e prestável
Dynamic and helpful team

Soluções à medida
Tailor-made solutions

Condomínio on-line 24H
24H online condominium

Simple Management, Simplified Living.

CONCERTO PEDAGÓGICO LEVOU 263 ALUNOS AO AUDITÓRIO MUNICIPAL DE ALBUFEIRA

O Auditório Municipal de Albufeira recebeu 263 alunos do 1.º ciclo dos três agrupamentos de escolas do concelho para assistirem a um concerto pedagógico da Orquestra do Algarve. A iniciativa, realizada em parceria com o Plano Nacional das Artes, proporcionou às crianças um primeiro contacto com o universo da música orquestral. Durante o espetáculo, os músicos apresentaram diferentes instrumentos e envolveram o público com atividades rítmicas e interativas. O presidente da autarquia, Rui Cristina, destacou a importância de promover o acesso à cultura e incentivar a aprendizagem criativa desde os primeiros anos escolares.

O Auditório Municipal de Albufeira recebeu recentemente 263 alunos do 1.º ciclo do ensino básico dos três agrupamentos de escolas do concelho para assistirem a um concerto pedagógico promovido pela Orquestra do Algarve. A iniciativa proporcionou uma manhã diferente às crianças, que tiveram a oportunidade de contactar de forma direta com o universo da música e com os instrumentos que compõem uma orquestra.

O auditório esteve completamente repleto de alunos, criando um ambiente animado e cheio de entusiasmo. Desde cedo, as crianças ocuparam praticamente todos os lugares da sala, demonstrando grande curiosidade e expectativa em relação ao espetáculo que iam assistir. Para muitos dos presentes, esta foi a primeira vez

que assistiram a um concerto deste género, o que tornou a experiência ainda mais especial.

O concerto pedagógico foi pensado especialmente para um público jovem. Ao longo da apresentação, os músicos da orquestra não se limitaram a interpretar várias peças musicais; procuraram também explicar de forma simples e acessível o funcionamento de uma orquestra e o papel de cada instrumento. Entre momentos musicais e pequenas explicações, os alunos foram descobrindo os sons e as características de instrumentos como o violino, o violoncelo, os sopros e a percussão.

A interação com o público foi uma das componentes mais marcantes da iniciativa. As crianças foram convidadas a participar com palmas ritmadas, movimentos e pequenos exercícios de escuta, permitindo que o espetáculo se tornasse mais dinâmico e envolvente. Desta forma, a música deixou de ser apenas algo para ouvir e passou também a ser uma experiência vivida e partilhada.

A atividade integrou-se num projeto desenvolvido em parceria com o Plano Nacional das Artes, programa que tem como objetivo aproximar os alunos das artes e da cultura, promovendo experiências educativas fora do contexto tradicional da sala de aula. Através deste tipo de iniciativas, pretende-se estimular a criatividade, a sensibilidade artística e o interesse pela cultura desde os primeiros anos de escolaridade.

O presidente da Câmara Municipal de Albufeira,



Rui Cristina, destacou a importância deste tipo de iniciativas culturais dirigidas às camadas mais jovens da população. Segundo o autarca, trata-se de um projeto de grande qualidade que promove o acesso à cultura, reforça o contacto com o meio artístico e incentiva novas formas de aprendiza-

gem em contextos mais informais e criativos.

Para os alunos presentes, a experiência revelou-se enriquecedora e divertida. Ao longo do concerto, os olhares atentos, os sorrisos e o entusiasmo demonstrado mostraram o impacto positivo que atividades deste género podem ter no



desenvolvimento cultural das crianças.

No final da sessão, muitas das crianças saíram do auditório a comentar os instrumentos, as músicas e os momentos mais surpreendentes do espetáculo. Para várias delas, este contacto com a música orquestral poderá representar o início de uma

relação mais próxima com o mundo da música e das artes.

Iniciativas como esta demonstram a importância de aproximar a cultura das escolas e das novas gerações, contribuindo para formar públicos mais atentos, curiosos e sensíveis às diferentes expressões artísticas.



Auto J Clemente

Gerência: José M. Clemente
NIF. 505692031

Tel: 289 571 629
Tel: 964 119 631
Chamada para rede fixa e móvel nacional

auto.j.clemente@sapo.pt

Av. 12 de Julho
Cx. 170 T.
Ferreiras
8200 - 559
Albufeira

COMÉRCIO, REPARAÇÃO E ASSISTÊNCIA AUTOMÓVEL, Lda

Tete Florista

Comércio de Flores, Plantas ornamentais, ramos de noiva e muito mais...

Albufeira

Mercado dos Calções

tm. 917372087
tm. 938459004
tel. 289589019

teteflordecor@gmail.com

DANÉVI
PAPELARIA

LIVRARIA • PAPELARIA • TABACARIA

danevi.papelaria@gmail.com

+351 289 588 521
+351 964 062 719

ALBUFEIRA RECEBEU PRIMEIRA PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL FEMININA DE ESTRADA



Albufeira recebeu, a 21 de março, a prova inaugural da Taça de Portugal Feminina de Estrada Carlos Silva e Sousa, reunindo mais de uma centena de ciclistas. A corrida partiu da Marina de Albufeira e manteve-se disputada até final. A equipa local, CDASJ / Cyclin'Team / Município de Albufeira, colocou várias atletas entre as primeiras classificadas, com destaque para Sylvia Read

(2.º lugar, M40) e Raquel Ribeiro (3.º, Elite). A equipa terminou em 5.º lugar coletivo. O vice-presidente Jorge Carmo enquadró o evento na estratégia desportiva do concelho, que em 2026 detém o título de Capital Europeia do Desporto.

Albufeira acolheu no dia 21 de março, a prova inaugural da Taça de Portugal Feminina de Estrada Carlos Silva e Sousa, num arranque de calendário que reuniu mais de uma centena de ciclistas e que voltou a colocar o concelho no circuito competitivo da modalidade.

A corrida teve início na Marina de Albufeira, de onde partiu o pelotão para um percurso marcado por alguma exigência técnica e por um ritmo elevado desde os primeiros quilómetros. A disputa

pelos primeiros lugares fez-se de forma consistente ao longo da prova, sem momentos de clara definição até à fase final.

Entre as atletas em competição, a equipa local, CDASJ / Cyclin'Team / Município de Albufeira, conseguiu colocar várias ciclistas nas posições cimeiras das respetivas categorias. Sylvia Read foi a melhor classificada do conjunto, ao terminar na segunda posição em M40, enquanto Raquel Ribeiro assegurou o terceiro lugar na categoria Elite.

Ainda na categoria Elite, Celina Carpinteiro concluiu a prova na quinta posição, e Lúcia Martins, em Sub-17, terminou igualmente em quinto lugar, resultados que contribuíram para a classificação colectiva da equipa, fixada no quinto posto.

A participação da formação de Albufeira traduziu-se, assim, numa presença regular entre as primeiras classificadas, num contexto competitivo que reuniu algumas das principais referências do ciclismo feminino nacional.

A prova contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Jorge Carmo, responsável pelo pelouro do Desporto. O autarca destacou a realização da etapa inaugural no concelho como um sinal do reconhecimento da sua capacidade organizativa e das condições oferecidas para a prática da modalidade.

Segundo Jorge Carmo, a realização deste tipo de competições insere-se na estratégia municipal de promoção da actividade física e do desporto, num ano em que Albufeira assume o título de



Capital Europeia do Desporto. Ao longo de 2026, estão previstas mais de 400 iniciativas, distribuídas por diferentes modalidades.

A realização da primeira etapa da Taça de Portugal Feminina de Estrada

em Albufeira reforça a presença do ciclismo no território e acompanha uma tendência de crescimento da participação feminina na modalidade, visível tanto ao nível competitivo como formativo.



E TU? GOSTAS DE PICANTE?

WWW.PIRIPIRI.PT

CÊPAVELHA
RESTAURANTE - BAR
ALBUFEIRA

Gerência: João Leandro

☎ 91 781 02 13

Tel: 289 543 604

Rua Vasco da Gama
Areias São João
Albufeira

Email: jleandro@cepavelha.com

Richard Lockyer
Manuel Neves

+351 962587730

+351 966225288

impactfree.lda@gmail.com

www.impactfree.pt

IMPACTFREE

Consultores Sistemas de Informação
Equipamentos de Gestão de Caixa
Ponto de Venda Certificado.

Certified Partner
cashlogy
by Azkoyen

TAÇA DE PORTUGAL DE GINÁSTICA ACROBÁTICA ENCHE ALBUFEIRA DE TALENTO E EMOÇÃO

A Taça de Portugal de Ginástica Acrobática decorreu nos dias 21 e 22 de março no Pavilhão Municipal de Albufeira, reunindo centenas de ginastas de todo o país. A competição destacou-se pelo elevado nível técnico e forte adesão do público. O Sporting Clube de Portugal brilhou com vários primeiros e terceiros lugares, enquanto o Acro Clube da Maia também subiu ao pódio. O evento contou com a presença de diversas entidades oficiais e reforçou o papel de Albufeira como palco privilegiado do desporto nacional, integrando a sua estratégia enquanto Cidade Europeia do Desporto 2026.

O Pavilhão Desporti-

vo Municipal de Albufeira voltou a afirmar-se como um dos principais palcos da ginástica nacional ao receber, nos dias 21 e 22 de março, a Taça de Portugal de Ginástica Acrobática. Considerada uma das mais importantes competições do calendário nacional da modalidade, a prova reuniu centenas de ginastas oriundos de todo o país, num ambiente marcado pela excelência técnica, espírito competitivo e forte apoio do público.

Ao longo de dois dias intensos, Albufeira acolheu atletas de elite que competiram em diferentes categorias, incluindo primeira e segunda divisão, com participação de pares femininos, masculinos, mistos e grupos. A qualidade das apresentações evi-

denciou o elevado nível da ginástica acrobática em Portugal, com exercícios rigorosos, artisticamente elaborados e executados com grande precisão.

A cidade algarvia tem vindo a consolidar a sua posição como destino privilegiado para eventos desportivos de grande dimensão, sendo já uma referência habitual no circuito da ginástica nacional. A realização consecutiva desta competição no mesmo recinto reforça não só a capacidade organizativa local, mas também a atratividade de Albufeira enquanto polo desportivo, especialmente num ano em que ostenta o título de Cidade Europeia do Desporto 2026.

O evento resultou de uma organização conjunta entre a Câmara

Municipal de Albufeira e o Acro Al-Buhera, contando com o apoio da Federação de Ginástica de Portugal. Esta colaboração institucional foi determinante para garantir condições de excelência, tanto ao nível logístico como técnico, proporcionando aos atletas um ambiente competitivo de alto rendimento.

Em termos desportivos, o destaque foi para o Sporting Clube de Portugal, que alcançou resultados de grande relevo, conquistando vários primeiros e terceiros lugares em diferentes escalões. A consistência e qualidade das suas prestações confirmam o clube como uma das principais potências da ginástica acrobática nacional.

Também o Acro Clube da Maia teve uma participação de elevado nível, atingindo os seus objetivos competitivos e subindo ao pódio com classificações de segundo e terceiro lugar numa das classes. A prestação do clube nortenho evidenciou o trabalho contínuo na formação e desenvolvimento de atletas, refletindo-se em resultados sólidos e competitivos.

Para além dos clubes em destaque, a competição ficou marcada pela diversidade de participantes e pela forte adesão do público. Familiares, treinadores e entusiastas da modalidade encheram as bancadas do pavilhão, criando um ambiente vibrante e de apoio constante aos ginastas. Muitos dos presentes deslocaram-se para assistir às performances dos seus atletas, incluindo jovens promessas que deram os primeiros passos em competições de elevado nível.

A cerimónia contou ainda com a presença de várias entidades institucionais, sublinhando a importância do even-



to no panorama desportivo regional e nacional. Entre os convidados estiveram o vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Jorge Carmo, a vereadora Cristi-

na Corado, o presidente da Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água, Cláudio Marujo, o presidente da Federação de Ginástica de Portugal, Luís Arrais, e Ri-

CA Soluções de Crédito Habitação	
12:00	Conhecer o Pedro
13:00	Pedir o Pedro em casamento
14:00	Comprar casa com o Pedro
15:00	Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola. Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.
16:00	
17:00	

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito
Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola
Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal
sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva
n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00
(variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.



cardo Pinto, diretor da Direção Regional do Algarve do IPDJ.

A presença destas figuras institucionais reforça o reconhecimento do valor da ginástica acrobática enquanto modalidade em crescimento e do papel de Albufeira na promoção do desporto em Portugal. A articulação entre autarquias, federações e clubes de-

monstra uma estratégia concertada para elevar o nível competitivo e aumentar a visibilidade da modalidade. Do ponto de vista técnico, os ginastas apresentaram rotinas de elevado grau de dificuldade, combinando elementos acrobáticos exigentes com componentes coreográficas bem estruturadas. A execução foi, em muitos casos, irrepreensível, com destaque para a sincronização, equilíbrio e expressividade artística, critérios fundamentais

na avaliação da ginástica acrobática.

A Taça de Portugal voltou, assim, a cumprir o seu papel enquanto plataforma de excelência para a demonstração do talento nacional, contribuindo simultaneamente para o desenvolvimento da modalidade e para a motivação dos atletas mais jovens.

Em termos globais, a adesão ao evento foi extremamente positiva, tanto em número de participantes como na afluência de público. A organização foi amplamente elogiada, destacando-se pela eficiência e qualidade das condições oferecidas.

Este fim de semana

desportivo ficará certamente marcado como mais um capítulo de sucesso na história recente de Albufeira enquanto cidade anfitriã de grandes eventos. A Taça de Portugal de Ginástica Acrobática reafirmou não só o talento dos atletas portugueses, mas também a capacidade do país em organizar competições de elevado nível.

Num ano particularmente simbólico para a cidade, esta iniciativa reforça o compromisso de Albufeira com o Desporto, consolidando a sua trajetória rumo à afirmação plena como Cidade Europeia do Desporto 2026.





**RCM
& FILHOS**
CONSTRUÇÕES

Investimentos | Construção | Compra e venda | Gestão de imóveis

www.rcm-construcoes.pt



Monte
da
Perna Seca

ALBUFEIRA LIDERA MUDANÇA: VOLTA INAUGURA NOVA ERA NA RECICLAGEM

O sistema Volta, apresentado em Albufeira, entra em vigor a 10 de abril e introduz um modelo de depósito e reembolso de embalagens de plástico e latas, com uma caução de 10 cêntimos devolvida ao consumidor. O projeto piloto inclui o primeiro quiosque instalado em Portugal, com elevada capacidade de processamento. O vice-presidente Jorge do Carmo destacou a importância da iniciativa como um passo decisivo para a sustentabilidade, envolvendo toda a sociedade. O sistema promove a economia circular, valoriza os resíduos e posiciona Albufeira como pioneira na modernização da gestão ambiental no país.

O sistema Volta, o novo modelo de depósito e reembolso de embalagens em Portugal, foi apresentado em Albufeira e entra em vigor a 10 de abril, marcando um novo capítulo na gestão de resíduos urbanos. A iniciativa aplica-se a embalagens de plástico PET até três litros e latas de alumínio, introduzindo uma caução de 10 cêntimos por unidade, devolvida ao consumidor no momento da entrega das embalagens em equipamentos próprios.

O projeto piloto conta com a instalação do primeiro quiosque Volta em território nacional, localizado no ecocentro de Albufeira. Este equipamento distingue-se pela sua elevada capacidade de processamento, podendo tratar cerca de 120 embalagens por minuto, o que

torna particularmente adequado para utilizadores intensivos, como o setor da restauração e hotelaria.

O funcionamento do sistema é integralmente digital. Após o registo numa plataforma dedicada, os utilizadores podem depositar as embalagens e receber o valor correspondente através de meios eletrónicos, sem recurso a dinheiro físico. O objetivo é incentivar a devolução e valorização dos resíduos, transformando-os em matéria-prima reutilizável e promovendo um modelo de economia circular.

Durante a apresentação pública, realizada a 25 de março, o vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Jorge Carmo, destacou a relevância da iniciativa para o concelho e para o país.

“Hoje é um dia marcante para o nosso concelho. Um dia em que assumimos um compromisso claro com a transformação do nosso modelo de gestão de resíduos”, afirmou.

O autarca sublinhou ainda que este projeto representa um investimento significativo na área ambiental, envolvendo produtores, retalhistas, consumidores e entidades públicas num esforço conjunto.

“As autarquias não podem ficar à margem deste desafio. Fizemos questão de estar na linha da frente deste projeto, afirmando Albufeira como um território pioneiro na implementação deste sistema”, acrescentou.

Segundo Jorge Carmo, a iniciativa reflete o compromisso do município



com soluções sustentáveis e inovadoras, permitindo não só aumentar as taxas de reciclagem, mas também reduzir a pegada ambiental e aproximar Portugal das melhores práticas europeias.

Com este sistema, as embalagens deixam de

ser encaradas como resíduos sem valor e passam a assumir um papel ativo na economia, contribuindo para fechar o ciclo dos materiais e reforçar a eficiência dos processos de reciclagem na modernização da gestão ambiental no país.



FUNDADO EM 1985 ESTABLISHED 1985

Bernardino Martins Alves

Açoteias - Olhos de Água
5 Kms. Albufeira - 9 Kms. Vilamoura
8200-252 Albufeira | Algarve - Portugal

Próximo do Hotel Resort Pine Cliffs
A Lagosteira is in Açoteias just past
the Hotel Resort Pine Cliffs

☎ 00351 289 501 679 (chamada para rede fixa nacional)
📍 Latitude 37.0975 N / Longitude 8.1737 W
✉ restaurante.alagosteira@hotmail.com

Aberto de segunda a sábado das 12:00 às 23h30

Cozinha aberta o dia todo

XIX MOSTRA DO FOLAR DE PADERNE REÚNE TRADIÇÕES LOCAIS

A XIX Mostra do Folar de Paderne destacou-se pela forte adesão do público e pela presença de várias entidades, incluindo Rui Cristina e Rita Coelho, que participaram no concurso do folar. O evento decorreu num espaço decorado, com destaque para a instalação de um campo sintético relvado, que valorizou significativamente o recinto. A iniciativa combinou gastronomia, tradição e animação, proporcionando um ambiente festivo e familiar. Com forte envolvimento comunitário, a mostra reforçou a importância cultural e económica do evento para a freguesia de Paderne e para o concelho de Albufeira.

A XIX Mostra do Folar de Paderne voltou a evidenciar a vitalidade das tradições locais, assumindo-se como um dos eventos mais relevantes do calendário cultural e gastronómico do concelho de Albufeira. Com uma forte adesão do público e uma organização cada vez mais estruturada, a iniciativa destacou-se não só pela promoção do folar, mas também pela capacidade de inovação e melhoria das condições oferecidas a visitantes e expositores.

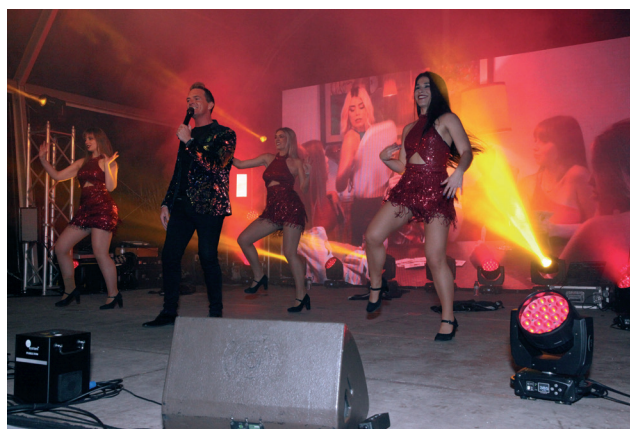
O certame contou com a presença de várias entidades oficiais, sublinhando a importância institucional do evento. Entre os presentes estiveram o Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Rui Cristina, a Presidente da Assembleia Municipal, Luna Silva, bem como os vereadores Cristina Corado e Vítor Ferraz. Mar-

cou igualmente presença a Presidente da Junta de Freguesia de Paderne, Rita Coelho, assim como João Roça, entre outros representantes locais.

Um dos momentos altos da mostra foi, sem dúvida, o concurso do folar, que contou com a participação direta destas entidades, num gesto simbólico de proximidade à comunidade e de valorização das tradições locais. A iniciativa decorreu num ambiente de grande animação, reforçando o espírito festivo que caracteriza este tipo de eventos e promovendo a interação entre participantes, visitantes e responsáveis políticos.

A edição deste ano ficou também marcada pela significativa melhoria das infraestruturas do recinto. A aposta na colocação de um campo sintético relvado, sob coordenação de Rita Coelho, revelou-se determinante para elevar a qualidade do espaço. Esta solução permitiu criar uma área mais confortável, segura e visualmente apelativa, contribuindo para uma experiência mais agradável para todos os presentes. O relvado artificial conferiu ainda uma nova dinâmica ao espaço, tornando-o mais funcional e adequado à dimensão crescente do evento.

Ao longo do recinto, dezenas de expositores apresentaram uma vasta oferta de folares, desde as versões mais tradicionais às interpretações contemporâneas, bem como outros produtos regionais e artesanato. Esta diversidade permitiu não só promover a gastronomia local, mas também apoiar os pro-



dutores e dinamizar a economia da freguesia. O evento funcionou, assim, como uma montra privilegiada do que de melhor se faz na região, atraindo visitantes de diferentes pontos do Algarve e não só.

A componente cultural e de animação teve igualmente um papel central no sucesso da iniciativa. A música, a

interação entre o público e os momentos de convívio contribuíram para criar um ambiente acolhedor e familiar, onde a tradição se cruzou com o entretenimento. A Mostra do Folar afirmou-se, uma vez mais, como um espaço de encontro intergeracional, onde se celebram costumes, sabores e identidades.

Importa ainda desta-



car o envolvimento da comunidade local, que teve um papel fundamental na concretização do evento. A participação ativa de associações, produtores e voluntários

demonstrou o forte sentido de pertença e o orgulho nas tradições de Paderne. Este compromisso coletivo foi determinante para o êxito da iniciativa e para a sua contínua evolução.

Em suma, a XIX Mostra do Folar de Paderne consolidou a sua posição como um evento de referência, capaz de conjugar tradição e modernidade.

A qualidade da organização, a inovação nas infraestruturas e a forte adesão do público deixam antever um futuro promissor para esta iniciativa, que continua a valorizar a identidade cultural local e a projetar Paderne no panorama regional.

HP &
MOBILIÁRIO
FURNITURE +351 289 543 513
email: albufeira@algarve-hpdecor.com

Pneu Reconstruído, Lda
PNEUS
NOVOS E USADOS
TODAS AS MARCAS
f GUIA - Vale Verde, EN 125 • 8200-429 Albufeira
Tel. 289 561 210 - albufeirapneu@sapo.pt

CABELEIREIRO . HAIRDRESSER
+351 289 561 072
UNISSEX
Stormy
HAIRSTYLIST
Rua da Santa Eulália Edifício Albernoa, Albufeira

49º ANIVERSÁRIO DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALBUFEIRA



Os Bombeiros Voluntários de Albufeira celebraram o 49.º aniversário com uma cerimónia marcada por homenagens, distinções e reforço de meios. O presidente da Câmara, Rui Cristina, destacou o papel essencial da corporação e garantiu continuidade no investimento municipal. Foram atribuídas medalhas de assiduidade e distinções de mérito, além da homenagem a beneméritos. Em 2025, a corporação respondeu a 9.993 ocorrências, sobretudo emergências médicas. Três novos bombeiros ingressaram na instituição. A cerimónia culminou com a inauguração de um novo Veículo Tanque Tático Urbano, reforçando a capacidade operacional e substituindo uma viatura com mais de duas décadas.

Os Bombeiros Voluntários de Albufeira assinalaram o seu 49.º aniversário com uma cerimónia solene que reuniu diversas entidades e ficou marcada por momentos de reconhecimento, distinções honoríficas e reforço da capacidade operacional da corporação.

A sessão foi presidida pelo presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Rui Cristina, que destacou



o papel determinante dos bombeiros na segurança e

bem-estar da população. Na sua intervenção, o au-

tarca sublinhou que celebrar a corporação é reconhecer décadas de dedicação, coragem e espírito de missão, reforçando ainda o compromisso do Município em continuar a investir em equipamentos, meios e melhores condições de trabalho.

A cerimónia contou com a presença de representantes de várias entidades do sistema de proteção e socorro, nomeadamente da Liga dos Bombeiros Portugueses, da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, do INEM e da Guarda Nacional Republicana, além de autarcas, presidentes de junta e comandantes de corporações da região.

Durante as comemorações, foram atribuídas medalhas de assiduidade a dezenas de operacionais, reconhecendo carreiras com 5, 10, 15, 20, 25 e 30 anos de serviço. Entre as distinções, destacaram-se o Crachá de Ouro atribuído ao Chefe Domingos Manuel Duarte Teles, com mais de quatro décadas de dedicação, e a Medalha de Serviços Distintos Grau Prata entregue ao Subchefe José Manuel Martins Lourenço. Foram ainda distinguidos Tiago Miguel Martins Barradas, como Bombeiro de Mérito 2025, e Afonso Manuel Prata Palma, como Músico de Mérito da Fanfarras.

A cerimónia assinalou igualmente o 39.º aniversário da Fanfarras dos Bombeiros Voluntários de Albufeira, uma estrutura emblemática que tem contribuído para a identidade da corporação e para a sua ligação à comunidade ao longo de quase quatro décadas.

No plano operacional, foi destacado o elevado volume de atividade registado em 2025, com um



total de 9.993 ocorrências. A maioria correspondeu a emergências médicas, cerca de 5.800, a que se somam 385 acidentes de viação, 152 incêndios rurais e 65 incêndios urbanos, números que evidenciam a exigência e diversidade das intervenções asseguradas diariamente.

Um dos momentos mais simbólicos da cerimónia foi a integração de três novos bombeiros, que prestaram juramento e iniciaram funções. Num contexto em que o voluntariado enfrenta dificuldades crescentes, a entrada de novos elementos foi apontada como um sinal positivo para o futuro da instituição e para a continuidade da sua missão.

As comemorações incluíram ainda o reconhecimento público de beneméritos que contribuíram, ao longo do último ano, para o funcionamento e apoio à corporação.

O programa encerrou com um desfile motorizado e apeado, demonstrações operacionais e a



AL-GHARB
COFFEE ROASTERS

Descubra o café de todo o mundo

CAFÉ DE ESPECIALIDADE

09H00 - 16H00 TODOS OS DIAS

BECO DO SOL, STA.EULALIA, ALBUFEIRA, 8200-269 - www.al-gharb.coffee

Veneza

RESTAURANTE GARRAFEIRA
— DESDE 1947 —

MARISCOS VIVOS
GASTRONOMIA REGIONAL

MEM MONIZ PADERNE

RESERVAS: +351 289 367 129 info@restauranteveneza.com

Ao lado do Intermarché Montechoro

PADEL BLU

ALBUFEIRA
Telm. 931 489 926

FÓRUM EM ALBUFEIRA JUNTA LÍDERES DE FUTEBOL NACIONAL

Albufeira acolheu o Fórum da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, reunindo especialistas para debater o futuro do futebol português. O presidente da Câmara, Rui Cristina, destacou o papel do desporto no desenvolvimento social e territorial. Henrique Calisto sublinhou a importância do futebol como fenómeno cultural e formativo, enquanto Reinaldo Teixeira enfatizou a necessidade de conhecimento especializado e cooperação institucional. O encontro reforçou o papel dos treinadores como agentes educativos e a importância da aprendizagem contínua num contexto de evolução acelerada da modalidade, promovendo a partilha de experiências e reflexão conjunta entre diferentes gerações.

Albufeira foi palco do Fórum da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, um encontro que reuniu dirigentes, treinadores e especialistas para discutir os desafios e o futuro do futebol português. A iniciativa afirmou-se como um espaço de reflexão e partilha, num momento em que a modalidade atravessa profundas transformações.

Na sessão de abertura,

o presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Rui Cristina, deu as boas-vindas aos participantes, destacando a importância de acolher um evento desta dimensão. O autarca sublinhou que a escolha do concelho representa confiança, mas também responsabilidade, reforçando o papel do desporto como motor de desenvolvimento humano, social e territorial. Enquadrando o momento no contexto de Albufeira como Cidade Europeia do Desporto, defendeu a necessidade de construir uma cultura desportiva mais forte e transformadora.

Rui Cristina destacou ainda o papel dos treinadores enquanto líderes e formadores, sublinhando que o treino vai além da componente técnica, sendo também um processo de educação, transmissão de valores e construção de carácter.

O professor Henrique Calisto trouxe ao debate uma visão mais abrangente do futebol, apresentando-o como um fenómeno cultural e social. Na sua intervenção, destacou a importância da aprendizagem contínua e da partilha de conhecimento, defendendo que o futebol está em constante evolução, impulsionado por mudanças tecnológicas, científicas e metodológicas. Sublinhou ainda o papel central dos trei-

nadores na formação de jovens, não apenas como atletas, mas como cidadãos.

Por sua vez, Reinaldo Teixeira enfatizou a necessidade de reforçar a qualificação e o conhecimento especializado no futebol moderno. Destacou os resultados alcançados por Portugal a nível internacional, apontando-os como consequência da competência organizacional e técnica existente no setor. No entanto, alertou para a importância da cooperação entre instituições, defendendo uma maior articulação entre estruturas para garantir um desenvolvimento sustentado.

Ao longo do fórum, foi transversal a ideia de que o futebol ultrapassa a dimensão competitiva, assumindo-se como um espaço de influência social, cultural e educativa. A partilha de experiências e o diálogo entre diferen-



tes gerações foram apontados como fundamentais para acompanhar a evolução da modalidade.

O encontro consolidou-se como uma plataforma de debate e reflexão, evidenciando o papel dos treinadores como agentes centrais no desenvolvimento do futebol e reforçando a necessidade de uma abordagem integrada que combine prática, conhecimento e inovação.



atuação da Fanfarra, reforçando a proximidade entre os bombeiros e a comunidade.

O momento final ficou marcado pela inauguração de um novo Veículo Tanque Tático Urbano (VTTU), com capacidade para 12 mil litros de água e um débito de 4.000 litros por minuto. O



novo meio, oferecido pelo Município, vem substituir uma viatura com 24 anos de serviço e mais de 600 mil quilómetros, reforçando de forma significativa a capacidade de resposta operacional da corporação.

A cerimónia incluiu ainda o descerramento de uma placa de homenagem ao Dr. José Carlos Rolo, num momento de forte simbolismo para o concelho e para a história dos bombeiros locais.

HOMENAGEM
José Carlos Rolo
25 Março 2026


ESTD 2011
ROBERTO'S
CHICKEN PIRI-PIRI
Albufeira Telf. 289 508 154


MI SOMBRERO
MEXICO
MI CASA ES SU CASA
Tel: 289 515 959
R. São Gonçalo de Lagos 17, 8200-181 Albufeira . Algarve


TAKEAWAY
Franguinho de Albufeira
Restaurante | Churrasqueira
<http://googleusercontent.com/maps.google.com/0>
tml:00351965677255
Fixo: 289508132

COMEMORAÇÕES DIA MUNDIAL DO TEATRO ECRÃ TOTAL

“Ecrã Total”, apresentada no Auditório Municipal de Albufeira para assinalar o Dia Mundial do Teatro, é uma comédia sarcástica que explora o impacto da tecnologia nas relações humanas. A peça acompanha Mário e Ana, casados há 15 anos, cuja relação se encontra fragilizada pela rotina e pelo uso excessivo de dispositivos digitais. Enquanto aguardam por terapia de casal, segredos emergem e expõem fragilidades escondidas. Com humor e crítica social, a obra questiona a autenticidade das conexões num mundo hiperconectado, destacando o contraste entre a proximidade virtual e o distanciamento emocional real.

A celebração do Dia Mundial do Teatro no Auditório Municipal de Albufeira trouxe ao palco a comédia “Ecrã Total”, uma peça atual, incisiva e surpreendentemente familiar. Num tempo em que a tecnolo-

gia molda a forma como comunicamos, sentimos e até evitamos sentir, esta obra mergulha com humor ácido no impacto dos ecrãs nas relações humanas.

A narrativa centra-se em Mário e Ana, um casal casado há 15 anos que enfrenta o desgaste silencioso da rotina. O que outrora foi cumplicidade, transformou-se numa convivência funcional, mediada por notificações, redes sociais e distrações constantes. Ambos partilham o mesmo espaço físico, mas habitam universos digitais distintos. O palco, minimalista mas expressivo, reforça essa separação: dois mundos paralelos iluminados por ecrãs onnipresentes.

Enquanto aguardam por uma consulta de terapia de casal, o tempo suspende-se e torna-se o catalisador de tensões acumuladas. O que começa como um diálogo hesitante, rapidamente evolui para uma sucessão de revelações inesperadas. Segredos guardados durante anos emergem de forma qua-

se literal, como se ganhassem vida própria, vibrando e exigindo atenção, tal como os dispositivos que dominam o quotidiano do casal.

O texto equilibra com destreza momentos de humor mordaz com instantes de desconforto emocional. O público reconhece-se nos pequenos gestos: a necessidade compulsiva de verificar o telemóvel, a fuga a conversas difíceis, a substituição do contacto humano por interações digitais superficiais. A peça questiona: até que

ponto estamos verdadeiramente presentes nas nossas relações?

As interpretações de Mário e Ana são intensas e autênticas, conseguindo transmitir simultaneamente frustração, afeto reprimido e uma certa ironia resignada. A química entre os atores sustenta o ritmo da peça, conduzindo o espetador por uma montanha-russa emocional onde o riso e a reflexão caminham lado a lado.

“Ecrã Total” destaca-se não apenas pelo seu carácter humorístico, mas



pela forma como expõe uma realidade contemporânea inquietante: a tecnologia, concebida para aproximar, pode também afastar. A peça não oferece respostas fáceis, mas lança perguntas pertinentes sobre intimidade, comunicação e identidade num mundo hiperconectado.

No contexto do Dia Mundial do Teatro, esta

produção revela-se especialmente significativa. Recorda-nos que o teatro continua a ser um espaço privilegiado de encontro humano direto, imperfeito e genuíno, em contraste com a mediação constante dos ecrãs. Ao sair da sala, fica a sensação de que, talvez, desligar seja o primeiro passo para voltar a ligar.



NOTÍCIAS DE ALBUFEIRA Nº22 04/04/2026 PUB.7



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA

EDITAL

LUNA SILVA, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA:
Faz público que a Assembleia Municipal, em Sessão Ordinária realizada no dia 6 de março de 2026, tomou as seguintes deliberações:

- Tomou conhecimento da informação escrita do Senhor Presidente da Câmara Municipal, nos termos da alínea c) do n.º 2 do Art. 25º da Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro;
- Deliberou aprovar as atas de 26-11-2025, 12-12-2025 e 30-12-2025;
- Tomou conhecimento da proposta de alteração ao Sistema de Controlo Interno;
- Tomou conhecimento dos apoios concedidos à Freguesia de Albufeira e Olhos de Água;
- Tomou conhecimento da relação dos compromissos plurianuais assumidos pelo Presidente da Câmara;
- Tomou conhecimento do Relatório Anual 2025 - CPCJ de Albufeira;
- Deliberou aprovar a alteração ao Regimento da Assembleia Municipal;
- Deliberou aprovar a atualização dos valores da quota a pagar à ANAM;
- Elegeu o Presidente de Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água – Cláudio Marujo, para representante no Conselho Municipal de Saúde;
- Deliberou aprovar a repartição de encargos, referente ao “Protocolo de Funcionamento da 3.ª Equipa de Intervenção (EIP) de Albufeira”, até ao limite de 169 788,94€;
- Deliberou aprovar a Candidatura “SIPAM – Sistemas Importantes de património Agrícola Mundial” no âmbito do Aviso n.º ALGARVE – 2024-40 – Conservação da natureza, biodiversidade e património natural, do Portugal 2030, pelo valor de 29.212,50€;
- Elegeu o Presidente de Junta de Freguesia da Guia – Dinis Nascimento, para representante no Conselho Municipal de Educação

E para que se não alegue desconhecimento, se publica o presente Edital e outros de igual teor, que vão ser afixados nos locais de estilo.

Albufeira, 9 de março de 2026
A PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL
LUNA SILVA

Luna Silva

NOTÍCIAS DE ALBUFEIRA Nº22 04/04/2026 PUB.8



ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA

EDITAL

LUNA SILVA, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE ALBUFEIRA:
Faz público que a Assembleia Municipal, em Sessão Extraordinária realizada no dia 20 de Março de 2026, tomou as seguintes deliberações:

- Tomou conhecimento do sistema de Controlo Interno – Alteração à constituição dos fundos fixos.
- Deliberou aprovar a 1.ª Revisão – Alteração Modificativa ao Orçamento e ao Plano Orçamental Plurianual 2026-2030;
- Deliberou aprovar a 1.ª Revisão – Alteração Modificativa das Grandes Opções do Plano 2026-2030.
- Tomou conhecimento das declarações de compromissos plurianuais e de pagamentos e recebimentos em atraso a 31 de dezembro de 2025.

E para que se não alegue desconhecimento, se publica o presente Edital e outros de igual teor, que vão ser afixados nos locais de estilo.

Albufeira, 23 de Março de 2026
A PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL
LUNA SILVA

XXXV Gala Internacional do Acordeão 2026

27 de Março a 2 de Maio

PROGRAMAÇÃO		ARTISTAS CONVIDADOS	
27 MARÇO	21:30	CASA DO POVO DE QUERENÇA	PETER MARIC SÉRVIA CAMPEÃO DO MUNDO
28 MARÇO	16:00	SALÃO DESPORTIVO DO AMEIXIALENSE, AMEIXIAL	LUÍS MIRA PORTUGAL CAMPEÃO DO MUNDO
29 MARÇO	16:00	FEIRA DO FOLAR, VALE JUDEU, S. SEBASTIÃO	GERMYLAFON FRANÇA CAMPEÃO DO MUNDO
2 ABRIL	21:30	BARREIRAS BRANCAS, S. CLEMENTE	IURIE CHIFORISIN MOLDAVIA PROFESSOR DE ACORDEÃO
3 ABRIL	21:30	RESTAURANTE "MIRANTE 3º", VALE PARAISO	RICARDO ALVES CAMPEÃO SÉNIOR
8 ABRIL	15:00	AUDITÓRIO CARLOS DO CARMO, LAGOA	JORGE ALVES
9 ABRIL	21:30	INSTALAÇÕES ASCRATIA, FERREIRAS	FERNANDO INÉS
10 ABRIL	21:30	AUDITÓRIO JUNTA DE FREGUESIA DE QUARTEIRA	JAIME COSTA
11 ABRIL	15:30	JARDIM DAS COMUNIDADES, ALMANCEL	RITA NUNES
11 ABRIL	21:30	CINE-CASTRENSE DE CASTRO VERDE	RODRIGO MAURÍCIO
16 ABRIL	21:30	AUDITÓRIO JUNTA DE FREGUESIA DE SALIR	JOÃO CUSTÓDIO
17 ABRIL	21:30	ANTIGA ESCOLA PRIMÁRIA, BOLIQUÊME	FLÁVIO BOLEIRO
23 ABRIL	21:30	CASA DO POVO DE PADERNE	ANDRÉ GUERREIRO
24 ABRIL	16:30	LARGO CAIS HERCULANO, BAIXA DE ALBUFEIRA	BARRADINHAS
24 ABRIL	21:30	SALÃO CULTURAL E RECREATIVO DA GUIA	MANUEL MESTRE
25 ABRIL	11:00	SÃO MARCOS DA ATABOEIRA, CASTRO VERDE	FRANCISCO SABÓIA
26 ABRIL	16:30	CINEMA OSSÓNOBA, ESTOI	
2 MAIO	15:00	CASA DO POVO DE ALTE	

Coordenação
Informações e Reservas:
Francisco Sabóia
917 631 606
fr.saboi@gmail.com

loulé
Aqui e Agora

Albufeira
Cidade do Sol

lagoa
Lagoa de Albufeira

CASTRO VERDE
Município



FPB

FESTA^{DO} BASQUETEBOL ALBUFEIRA

08 a 12

abril 2026

- *Pavilhão Desportivo Albufeira*
- *Pavilhão Desportivo Olhos de Água*
- *Pavilhão Desportivo Guia*
- *Pavilhão Desportivo ESA*
- *Pavilhão Desportivo EBSA*
- *Pavilhão Desportivo Francisco Neves*
- *Pavilhão Desportivo EB 2/3 Francisco Cabrita*

ENTRADA
LIVRE

* Limitada à lotação dos Pavilhões Desportivos

COLABORAÇÃO



PARCEIROS



Albufeira'26
CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO - EUROPEAN CITY OF SPORT



DESPORTO UNIVERSITÁRIO EM ALBUFEIRA



Albufeira acolheu, entre 24 e 28 de março, cinco dias dedicados ao desporto universitário, no âmbito da iniciativa “Cidade Europeia do Desporto 2026”, com organização da Federação Académica de Desporto Universitário. O destaque foi o Campeonato Nacional Universitário de Padel, com forte domínio da Universidade do Porto nas várias categorias. O evento incluiu ainda a Assembleia-Geral da FADU, a Academia de Líderes e um jantar comemorativo do 36.º aniversário da federação. A presença de figuras como Pedro Dias e Rosa Mota reforçou a relevância institucional da iniciativa.

O concelho de Albufeira recebeu, entre 24 e 28 de março, um conjunto de iniciativas dedicadas ao desporto universitário, integradas na programação oficial de “Albufeira Cidade Europeia do Desporto 2026”. A organização esteve a cargo da Federação Académica de Desporto Universitário (FADU), que promoveu competições, momentos institucionais e atividades formativas ao longo de cinco dias.

O programa teve início com o Campeonato Nacional Universitário de Padel, que reuniu atletas de várias instituições de ensino supe-

rior. Na competição feminina, Benedita Terroso e Maria Quevedo, da Universidade do Porto, conquistaram o título, seguidas por colegas da mesma instituição e por uma dupla da Universidade de Aveiro. No quadro masculino, Manuel Bragança e Rodrigo Casais, também da Universidade do Porto, venceram a final frente à equipa do Instituto Superior Técnico, confirmando o domínio portuense. Já na categoria mista, a vitória voltou a sorrir à Universidade do Porto, com Maria Quevedo e Rodrigo Casais no primeiro lugar.

Para além da vertente competitiva, o evento integrou a realização da Assembleia-Geral da FADU e da Academia de Líderes, reforçando a componente formativa e estratégica do desporto universitário em Portugal. O encerramento ficou marcado por um jantar comemorativo do 36.º aniversário da federação.

A cerimónia contou com a presença do Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, e da antiga atleta olímpica Rosa Mota, sublinhando a relevância institucional da iniciativa. Também a vereadora do município, Cristina Corado, destacou o compromisso de Albufeira em continuar a acolher o desporto universitário e a investir na formação de novos líderes.

“SOUL” COM TALENTO EM PALCO NA NOVA COREOGRÁFICA

A Associação Soul apresentou uma nova amostra coreográfica, destacando o seu elevado nível artístico e técnico. O espetáculo reuniu bailarinos de várias idades e estilos, refletindo meses de trabalho e evolução. Fundada em 2003, em Albufeira, a associação tem-se afirmado como um espaço de formação artística e desenvolvimento pessoal. Em palco estiveram vários grupos, que exploraram diferentes vertentes da dança urbana. A iniciativa, sem caráter narrativo, focou-se na técnica e progressão dos alunos. Após o sétimo lugar no Mundial de 2025, a escola pretende superar resultados. O evento esgotou duas salas e contou com apoio institucional e forte adesão do público.

A Associação Soul voltou ao palco para apresentar mais uma amostra coreográfica, reafirmando o elevado nível artístico e técnico que tem vindo a marcar o seu percurso. Num espetáculo vibrante e cheio de energia, a escola de dança mostrou ao público o resultado de meses de trabalho, reunindo diferentes estilos e gerações numa celebração da dança urbana.

Fundada em 2003, na cidade de Albufeira, a Associação Soul nasceu com o objetivo de promover a dança junto das camadas mais jovens da comunidade. Ao longo de mais de duas décadas, consolidou-se como um espaço de formação artística e desenvolvimento pessoal, envolvendo crianças, jovens e adultos em projetos criativos que incentivam a disciplina, a expressão individual e o espírito de equipa.

O espetáculo apresenta-

do assumiu-se como uma mostra intercalar da escola de street dance, reunindo coreografias desenvolvidas pelas várias turmas. Em palco estiveram os grupos Mini Soul, Soul Child, Teen Golden, Starters, Junior, Varsity e Adulto, cada um evidenciando a sua identidade e evolução técnica. O programa percorreu vários estilos da cultura urbana, incluindo hip-hop, house, locking e dancehall, exigindo dos bailarinos precisão rítmica, coordenação e forte presença cénica.

Sem uma narrativa temática definida, a apresentação centrou-se na valorização da técnica e do crescimento artístico dos alunos ao longo da temporada. Cada coreografia funcionou como uma mostra do trabalho realizado nas aulas e ensaios, permitindo ao público acompanhar a progressão dos diferentes grupos. A diversidade de níveis e idades contribuiu para um espetáculo dinâmico, alternando momentos de grande intensidade com atuações mais expressivas e criativas.

A qualidade demonstrada reflete também a experiência competitiva da associação. Em 2025, a equipa alcançou o sétimo lugar no Campeonato do Mundo de Dança, um resultado de relevo que reforçou o reconhecimento do trabalho desenvolvido. Este ano, a ambição passa por superar essa marca e continuar a levar o nome da associação e de Albufeira aos palcos internacionais.

O espetáculo contou com forte adesão do público, com duas salas completamente esgotadas. Familiares, amigos e entusiastas da dança marcaram presença numa noite marcada por talento, dedicação



e emoção. Entre os convidados, esteve o vereador Vítor Ferraz, cuja presença evidenciou a importância cultural e educativa do projeto.





AlbufeiraLettings

PROPERTY MANAGEMENT



Albufeira, Portugal

☎ 00351 964 668 289

✉ info@albufeiralettings.com

🌐 www.albufeiralettings.com





TRIATLO: NACIONAL SUPERSPRINT EM ALBUFEIRA



Albufeira acolheu, a 15 de março, a 12.ª edição do Triatlo de Albufeira, integrada no Campeonato Nacional de Triatlo Supersprint, reunindo mais de 300 atletas. A prova decorreu na Marina de Albufeira e incluiu natação, ciclismo e corrida em formato de curta distância, mas elevada intensidade. Gustavo do Canto venceu a competição masculina e Bethany Cook a feminina, ambos do Clube de Nataçao de Torres Novas. As diferenças mínimas entre atletas evidenciaram o nível competitivo. O evento integrou Albufeira Cidade Europeia do Desporto 2026 e contou com o apoio do município, reforçando a importância da modalidade no concelho.

No passado dia 15 de março, a cidade de Albufeira voltou a afirmar-se como um dos principais palcos do triatlo nacional ao receber a 12.ª edição do seu triatlo, integrada no Campeonato Nacional Individual de Triatlo Supersprint, organizado pela Federação de Triatlo de Portugal em parceria com o Município de Albufeira.

O evento reuniu mais de 300 atletas, distribuídos por diversas categorias e escalões, proporcionando uma manhã de grande intensidade competitiva e elevado nível desportivo.

A prova teve início na

Marina de Albufeira, mais concretamente no Porto de Abrigo de Albufeira, onde decorreu o segmento de natação. Seguiu-se a etapa de ciclismo e, por fim, a corrida, compondo um percurso supersprint de 300 metros de natação, 7400 metros de ciclismo e 1850 metros de corrida. Apesar das distâncias reduzidas, o ritmo elevado exigiu dos atletas um desempenho próximo do limite, onde cada segundo foi determinante para a classificação final.

Na prova de elite masculina, o título nacional foi conquistado por Gustavo do Canto, do Clube de Nataçao de Torres Novas, que completou o percurso em 20m45s. A disputa foi extremamente renhida, com o seu colega de equipa João Batista a terminar apenas três segundos depois. O pódio ficou completo com Tomás Figueiredo, do Outsystems Olímpico de Oeiras, que registou o tempo de 20m56s.

No setor feminino, a vitória foi decidida ao sprint final, com Bethany Cook a conquistar o título ao terminar com 22m58s. Maria Tomé, também do Clube de Nataçao de Torres Novas, foi 2.ª com 23m14s, ao lado de Madalena Almeida, do OutSystems Olímpico de Oeiras.

Os resultados demonstram o elevado nível competitivo da prova, com diferenças mínimas entre os primeiros classificados, evidenciando a importância da estratégia e da gestão de esforço numa disciplina onde a intensidade é constante do início ao fim. A distância supersprint tem vindo a ganhar relevância nos últimos anos, integrando já o programa olímpico na vertente de estafetas mistas, o que reforça o seu papel no desenvolvimento da modalidade.

A competição contou ain-



da com a presença de várias entidades locais, incluindo o presidente da Câmara Municipal de Albufeira,

Rui Cristina, que marcou presença na cerimónia de entrega de prémios. O autarca felicitou os vencedo-



res e destacou a importância do triatlo no concelho, sublinhando o papel fundamental dos clubes na formação de jovens atletas, muitos dos quais competiram lado a lado com a elite nacional.

Integrado no programa de Albufeira Cidade Europeia do Desporto 2026, o evento reforçou a aposta do município na promoção do

desporto e na organização de competições de elevada qualidade. Com condições naturais de excelência e uma forte capacidade organizativa, Albufeira continua a consolidar-se como destino privilegiado para provas nacionais, oferecendo aos atletas um cenário exigente e ao público um espetáculo desportivo de grande intensidade.

AR ELITE
ARQUITECTURA

Rua Bartolomeu Dias lote 7 Esq. 1.ºC 289 588 452 arqelite@gmail.com

UNIK
fitness club

Albufeira Terrace piso -2
289 589 546
info@unikfitness.pt

Personalizar
Publicidade - Imagem

Vestuário Profissional
- Confeção Própria -
Têxteis & Brindes

Depº Comercial **João Cordeiro**
T. +351 917 512 452 geral.personalizar@gmail.com
T. +351 966 003 470 www.personalizar.net

FC PORTO VENCE SC BRAGA E CONQUISTA A TAÇA DE PORTUGAL DE VOLEIBOL FEMININA

A equipa sénior feminina de voleibol do Futebol Clube do Porto conquistou, no fim de semana de 14 e 15 de março, a Taça de Portugal de Voleibol ao derrotar o Sporting Clube de Braga por 3-1 na final disputada no Pavilhão Desportivo de Albufeira, cidade distinguida como Cidade Europeia do Desporto 2026. A vitória permitiu às portistas erguerem o primeiro grande troféu da sua história na modalidade.

A final contou com a presença de várias entidades institucionais e desportivas, entre elas o secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, o vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Jorge Carmo, e o presidente da Federação Portuguesa de Voleibol, Vicente Araújo. A partida foi arbitrada pela dupla composta por Maria Ferreira e Raquel Portela.

Num pavilhão completamente cheio e marcado por um ambiente vibrante, as duas equipas entraram determinadas em conquistar o troféu. O apoio dos adeptos fez-se sentir desde os primeiros pontos, com as jogadoras de ambas as formações a demonstrarem grande intensidade competitiva.

O conjunto do Braga revelou-se particularmente perigoso no ataque, com destaque para Beatriz Santos, que somou vários pontos importantes para as minhotas. Ao seu lado, Margarida Maia também esteve entre as atletas mais influentes da equipa bracarense, protagonizando momentos de qualidade que mantiveram a formação minhota na discussão do resultado durante largos períodos do encontro.

Ainda assim, o FC Porto mostrou maior consistência nos momentos decisivos. De acordo com os treinadores de ambas as equipas, o terceiro set acabou por ser determinante para o desfecho da partida. As portistas conseguiram reagir numa fase em que o Braga estava a crescer no jogo, invertendo a tendência do momento e garantindo uma vantagem psicológica fundamental para assegurar a vitória final por 3-1.

No final do encontro, o treinador portista destacou a mentalidade competitiva da equipa e agradeceu ao clube e aos patrocinadores pelas condições proporcionadas ao longo da preparação. Segundo o técnico, a conquista reflete não apenas o talento das jogadoras,



mas também o espírito de união construído dentro do grupo.

“O que vai na alma é muito bom. Entregar uma taça a um clube que vive de títulos, mas que também vive de construir uma família, é especial”, afirmou. O treinador sublinhou ainda que a capacidade de nunca desistir foi essencial no terceiro set, momento em que o SC Braga estava a colocar o FC Porto sob grande pressão.

Do lado bracarense, o treinador mostrou-se orgulhoso da prestação da equipa, salientando a atitude competitiva das suas jogadoras. “Fizemos um jogo muito à nossa ima-

gem, uma equipa que luta muito e que nunca desiste. Não foi suficiente hoje, mas pequenos pormenores no terceiro set acabaram por fazer a diferença”, referiu.

Apesar da derrota, o técnico destacou o percurso da equipa ao longo das últimas épocas e o apoio dos adeptos que marcarão presença em grande número em Albufeira.

Com esta vitória histórica, o Futebol Clube do Porto reforça a afirmação do projeto feminino de voleibol e acrescenta mais um troféu ao seu palmarés, num fim de semana de grande celebração para o clube e para a modalidade em Portugal.



House Shine Albufeira
Rua Isaac Newton, P10, Loja A
8200-667 Albufeira
albufeira@housesshine.pt
Tel: 289 513 731 • 918 432 863

house shine
ESPECIALISTAS EM LIMPEZAS DOMÉSTICAS
housesshine.pt

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

ACUPUNTURA
MASSAGEM TUI NA
FITOTERAPIA
MOXOBOSTÃO
PRESSOTERAPIA
DRENAGEM LINFÁTICA
DESINTOXICAÇÃO
HOMEOPATIA
ESTERILIDADE MASCULINA E FEMININA
DOENÇAS AUTOIMUNES

Dr. Adelino Ribeiro
Licenciado pela ESMTC de Lisboa e Faculdade de Medicina Republica Popular da China

O que pode a Medicina Tradicional Chinesa tratar?
What can be treated with Chinese Medicine?

- Alzheimer (Prevenção de Alzheimer | Alzheimer's Prevention)
- Asma | Asthma
- Artrite Reumatoide | Rheumatoid Arthritis
- Ansiedade | Anxiety
- Ciática | Sciatica
- Diabetes | Diabetes
- Depressão | Nervous Depression
- Doenças de Pele | Skin Diseases
- Dores Lombares/Cervicais Lumbar/Cervical Pain
- Dores Menstruais | Menstrual Pain
- Distúrbio do Déficit de Atenção | ADD (Hiperatividade | Hyperactivity)
- Esclerose Múltipla | Sclerosis
- Gastrite | Gastritis
- Imunoterapia | Immunotherapy

Entre outras patologias... And much more...

- Prevenção do Cancro | Cancer Prevention
- Algia Trigémica | Trigeminal Neuralgia
- Deixar de Fumar | Stop Smoking
- Doenças Degenerativas Degenerative Diseases
- Hipertensão | Hyper tension
- Infertilidade | Infertility
- Insónia | Insomnia
- Menopausa | Menopause
- Obesidade | Obesity
- Obstipação | Constipation
- Otitite Crónica | Chronic Otitis
- Sinusite | Sinusitis
- Sistema Imunitário | Weak Immune System
- Tosse Crónica | Chronic Cough
- Saunas Secas | Dry Saunas



SPORTING VENCE O BENFICA E CONQUISTA A TAÇA DE PORTUGAL DE VOLEIBOL MASCULINA

O Sporting CP conquistou a Taça de Portugal de voleibol masculino ao vencer o SL Benfica por 3-2, numa final intensa disputada no Pavilhão Desportivo de Albufeira. O encontro, marcado pelo equilíbrio, só foi decidido nas vantagens do quinto set, com triunfo leonino por 23-21. Kelvin Tavares foi decisivo, ao garantir os dois últimos pontos em bloco. A partida confirmou o nível competitivo das duas equipas e proporcionou um espetáculo de grande qualidade ao público presente. No final, os treinadores destacaram a entrega dos jogadores e o equilíbrio do jogo, sublinhando a importância do momento para a modalidade.

O Sporting CP conquistou a Taça de Portugal de voleibol masculino ao vencer o SL Benfica por 3-2, numa final intensa e emotiva disputada no Pavilhão Desportivo de Albufeira, que manteve o público em permanente expectativa até ao último ponto.

A decisão do encontro surgiu apenas nas vantagens do quinto set, com os leões a selarem o triunfo por 23-21, após mais de duas horas de jogo. Num momento de elevada pressão competitiva, o central Kelvin Tavares assumiu protagonismo ao garantir os dois pontos finais através de blocos decisivos, confirmando a conquista do sexto troféu da prova para o clube de Alvalade.

A final correspondeu plenamente às expectativas associadas a um clássico do voleibol nacional, com equilíbrio constantes e alternâncias

vas no marcador. O primeiro set ficou marcado por um início repartido, com ambas as equipas a evidenciarem solidez nos momentos iniciais. Ainda assim, o Sporting conseguiu impor-se na fase final do parcial, aproveitando melhor os momentos decisivos para inaugurar o marcador.

O Benfica reagiu no segundo set, apresentando maior consistência no seu jogo ofensivo e conseguindo anular a vantagem leonina. A equipa encarnada mostrou eficácia na construção de jogadas e conseguiu restabelecer a igualdade, relançando a discussão da final.

No terceiro parcial, o Sporting voltou a entrar mais assertivo, conseguindo construir uma vantagem confortável que lhe permitiu assumir novamente a liderança do encontro. A formação leonina evidenciou maior organização coletiva, sobretudo nos momentos de transição e no jogo de rede, fatores que se revelaram determinantes para o desfecho do set.

Contudo, o Benfica não baixou o ritmo e respondeu no quarto set com uma exibição consistente. A equipa encarnada conseguiu impor o seu jogo, controlando o ritmo das trocas de bola e construindo uma vantagem suficiente para empatar novamente a partida, levando a decisão para a “negra”.

O quinto set confirmou o elevado nível competitivo entre as duas formações. O equilíbrio manteve-se praticamente do início ao fim, com constantes empates e alternâncias no marcador. O Sporting chegou a estar em desvantagem por vários pontos, mas conseguiu reagir,



reorganizando o seu sistema de jogo, especialmente no nível do bloco e da defesa. Nos momentos finais, já nas vantagens, a eficácia

cia leonina acabou por fazer a diferença. Foi nesse contexto que Kelvin Tavares emergiu como figura decisiva, com dois blocos consecutivos que encerraram a partida e garantiram o triunfo do Sporting.

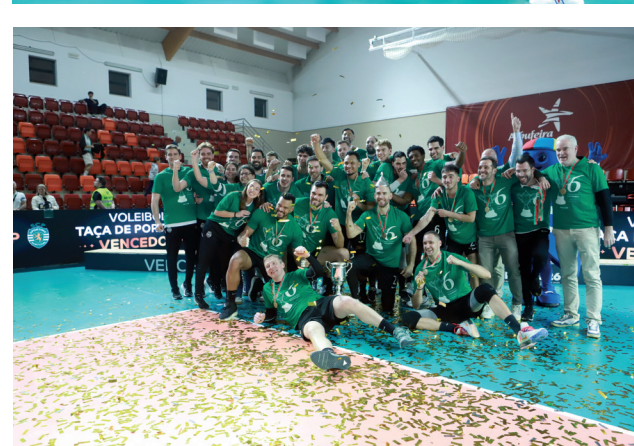
No final do encontro, o treinador do Sporting, João Coelho, destacou a resiliência da equipa e a capacidade de superação demonstrada ao longo do jogo. O técnico sublinhou a importância da organização coletiva e da crença num desfecho positivo, mesmo nos momentos em que o resultado não era favorável.

Do lado do Benfica, o treinador Marcel Matz reconheceu o equilíbrio da final e considerou que o resultado poderia ter penido para qualquer uma das equipas. Ainda assim,

salientou a qualidade do espetáculo proporcionado e o nível competitivo evidenciado ao longo da partida.

A final contou também com a presença de várias entidades institucionais, entre as quais o secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, bem como representantes autárquicos e dirigentes federativos, sublinhando a relevância do evento no panorama desportivo nacional.

Perante um pavilhão cheio e um ambiente vibrante nas bancadas, a final da Taça de Portugal afirmou-se não apenas como um momento de consagração para o Sporting, mas também como um espetáculo de grande qualidade, contribuindo para a promoção e valorização do voleibol em Portugal.



H. V. MOTOS

ASSISTÊNCIA
TÉCNICA DE MOTOS

HVMOTOS@LIVE.COM.PT

TLM: 961 610 929

PADERNE - ALBUFEIRA

Rotalimite
Comércio e Reparação Automóvel

Assumadas da Guia - Ferreiras
Cxa Postal 334 Z
8200-553 Albufeira

Carlos Mendes
Tlm 969 505 299

João Reis
Tlm 962 085 010

Tel/Fax: 289 572 393
E-Mail: geral@rotalimite.pt

HERLANDER MENDES

- Serviço de Serralharia em Ferro ou Inox
- Montagem de Vedações, Portas, Portões, Gradeamentos...

☎ 960 201 239
✉ geral.hmserralharia@gmail.com

CERCA DE 100 ATLETAS PARTICIPARAM EM CONVÍVIO DE MINIBASQUETE EM ALBUFEIRA

O Pavilhão Desportivo de Albufeira acolheu um convívio de minibasquete, organizado pelo Imortal Basket e integrado no calendário da Associação de Basquetebol do Algarve. O evento reuniu cerca de 100 jovens atletas de cinco clubes: Imortal BC, Ginásio CO, Bonjoanenses, Portimonense e CBQ Tubarões e 12 treinadores, promovendo uma manhã de desporto, aprendizagem e convívio. Durante a sessão foram disputados 20 jogos nos escalões Mini 8 e Mini 10, com destaque para o espírito de fair play. O evento contou com apoio de árbitros jovens, presença de dirigentes e familiares, reforçando a promoção do desporto juvenil e estilos de vida saudáveis.

O Pavilhão Desportivo de Albufeira recebeu, no passado dia 7 de março, mais um convívio de minibasquete que juntou dezenas de jovens atletas da região algarvia. A iniciativa, organizada pelo Imortal Basket e integrada no calendário regional da Associação de Basquetebol do Algarve, decorreu entre as 9h30 e as 12h30, proporcionando uma manhã marcada pelo desporto, pela aprendizagem e pelo convívio entre atletas, treinadores e famílias.

O evento contou com a participação de cinco clubes da região: Imortal BC, Ginásio CO, Bonjoanenses, Portimonense e CBQ Tubarões. No total, cerca

de uma centena de atletas e 12 treinadores estiveram presentes nesta jornada dedicada aos escalões de formação, demonstrando o dinamismo e o crescimento do minibasquete no Algarve.

Durante a manhã, realizaram-se competições nos escalões de Mini 8 e Mini 10, envolvendo jovens jogadores que deram os primeiros passos na modalidade. Ao todo, foram disputados 20 jogos, que totalizaram aproximadamente 360 minutos de competição. Mais do que os resultados, o destaque foi para o entusiasmo demonstrado pelos participantes, bem como para o espírito de fair play que marcou todos os encontros.

Ao longo dos vários jogos, os jovens atletas tiveram a oportunidade de colocar em prática as competências que vêm desenvolvendo nos treinos, num ambiente competitivo, mas sobretudo educativo. O minibasquete assume um papel fundamental na formação desportiva e pessoal das crianças, promovendo valores como o respeito, a cooperação, o espírito de equipa e a disciplina.

A organização do convívio esteve a cargo do corpo técnico do minibasquete do Imortal Basket, que garantiu o bom funcionamento de toda a atividade. O evento contou ainda com a colaboração de jovens árbitros, atletas das camadas de formação do clube, que desempenharam um papel importante

na arbitragem dos jogos e na logística da iniciativa. Esta participação contribuiu não só para o sucesso do evento, como também para o desenvolvimento dos próprios jovens, que tiveram a oportunidade de assumir novas responsabilidades dentro do contexto desportivo.

A iniciativa contou também com a presença de várias figuras ligadas à modalidade. Entre os convidados estiveram Jorge Rosa, Vice-Presidente da Associação de Basquetebol do Algarve para a área do Minibasquete, e Pedro Henrique, Vice-Presidente do Imortal Basket responsável por este setor. Marcaram igualmente

te presença Hélder Soares, antigo atleta da formação e da Liga, e padrinho da mascote do clube, que fez questão de acompanhar de perto a atividade e apoiar os jovens participantes.

Nas bancadas, o ambiente foi igualmente animado. Familiares e amigos marcaram presença em grande número para apoiar os jovens atletas, criando uma atmosfera de entusiasmo e incentivo ao longo de toda a manhã. Cada cesto, drible ou passe bem executado foi aplaudido com entusiasmo, reforçando a motivação dos participantes.

Este convívio integrou também o programa Albufeira 2026 – Cidade Europeia do Desporto, iniciati-



NOTÍCIAS DE ALBUFEIRA Nº22 05/04/2026 PUB.06 EDITAL “EXERCÍCIO DO DIREITO DE PREFERÊNCIA”

ARNALDO DA CONCEIÇÃO GONÇALVES, natural da freguesia e concelho de Grândola, portador do Cartão de Cidadão n.º 00211293 e do NIF 109484169, e LUDOVINA DOS SANTOS CHAINHO GONÇALVES, natural da freguesia e concelho de Grândola, portadora do Cartão de Cidadão n.º 05414280 e do NIF 109484150, casados no regime de comunhão de adquiridos, ambos residentes na Avenida Sá Carneiro, n.º 146 1º andar, Montechoro, em Albufeira, vêm informar que vão vender a propriedade denominada por Herdade do Monte Grande, situada em São Bartolomeu de Messines, freguesia de São Bartolomeu de Messines, concelho de Silves, que consiste num prédio misto, descrito na Conservatória do Registo Predial de Silves sob o nº 2338/19880621, composto por mato, cultura arvense e sobreiros, com 83.508000 hectares de área, onde se encontram implantadas duas moradias térreas, sendo destinadas a habitação, com a inscrição predial com o Artigo Rústico n.º 1 – Secção CJ, com o a inscrição predial Urbana com o Artigo n.º 7039, com 280 m2 de área total do terreno e 140 m2 de implantação e a inscrição predial Urbana com o Artigo n.º 7062, com 280 m2 de área total do terreno e 180 m2 de implantação.

O projeto da venda é o seguinte:

Compradora: ATLANCA-SOCIEDADE IMOBILIÁRIA S.A., NIPC 502603950, com sede em Santa Eulália, Areias de S. João, 8200-269 Albufeira, freguesia de Albufeira e Olhos de Água, concelho de Albufeira e com o capital social de 225.000,00€;

Preço: € 360.000,00 € (Trezentos e Sessenta Mil Euros), e será pago da seguinte forma:

- 50.000 € (Cinquenta Mil Euros), de imediato, com a assinatura do contrato promessa;

- O remanescente do preço, ou seja, a quantia de 310.000,00 € (Trezentos e Dez Mil Euros), em cheque visado emitido à ordem de Ludovina dos Santos Chainho Gonçalves, na data da celebração da escritura pública de compra e venda.

Escritura Pública: A escritura pública de compra e venda será celebrada até ao dia 06 de Junho do corrente ano de 2026, podendo ser prorrogada por mais 30 dias a pedido de qualquer das partes, num Cartório Notarial do Algarve, devendo para este efeito, os vendedores notificar os compradores da obtenção da certidão que atesta que as ruínas são anteriores a 1951, momento a partir do qual a compradora deverá notificar os vendedores, com 8 dias de antecedência, do local, dia e hora da respetiva escritura.

Ficam assim notificados todos os proprietários de prédios rústicos confinantes para exercerem o direito de preferência, caso queiram, o que devem fazer no prazo de 8 dias após a publicação deste edital, por carta registada dirigida aos vendedores.

va que pretende promover a prática desportiva e estilos de vida saudáveis na comunidade. A realização de eventos dirigidos aos mais jovens assume, neste contexto, um papel fundamental na promoção do desporto e na formação de futuros atletas.

No final, a organização destacou o sucesso da iniciativa e agradeceu a presença de todos os clubes, atletas, treinadores e familiares que contribuíram para mais uma manhã dedicada ao minibasquete e ao desenvolvimento do desporto juvenil na região.





No passado dia 8 de março, Albufeira celebrou a Eucaristia e a Procissão do Senhor dos Passos, marcando a Quaresma, período de reflexão e preparação para a Semana Santa. A procissão evoca a Paixão de Cristo e o sofrimento da Virgem Maria, atraindo fiéis e visitantes. A igreja esteve cheia, com a presença do Presidente da Câmara Municipal, Rui Cristina, do Vice-Presidente Jorge Carmo, da Vereadora Cristina Corado, do comandante dos Bombeiros e do comandante da GNR. A banda de Paderne acompanhou o cortejo, reforçando a solenidade. A celebração uniu fé, tradição e comunidade.

No dia 8 de março, Albufeira voltou a viver um momento de profunda fé e tradição com a celebração da Eucaristia e as procissões dos Passos e de Nossa Senhora das Dores. Este evento faz parte das comemorações da Quaresma, período do calendário cristão dedicado à reflexão, ao arrependimento e à preparação espiritual para a Semana Santa.

A Quaresma inicia-se na Quarta-feira das Cinzas e termina na Quinta-feira Santa, antecedendo a celebração da Última Ceia. Durante estes quarenta dias, os fiéis são convidados a momentos de oração, abstinência e introspeção, numa verdadeira jornada de transformação pessoal. Em Portugal, esta tradição é também cultural, refletida em procissões históricas que unem devoção, arte sacra e memória coletiva.

Em Albufeira, a procissão dos Passos simboliza os momentos finais da Paixão de Cristo. Os fiéis acompanham as imagens que retratam o caminho de Jesus até à crucificação. A procissão de Nossa Senhora das Dores destaca o sofrimento da Virgem Maria, lembrando a dor da perda e reforçando a ligação entre emoção e fé. Ambos os cortejos atraem grande número de participantes e visitantes, interessados em vivenciar o património religioso português.

A cerimónia contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Rui Cristina, do Vice-Presidente, Jorge Carmo, da Vereadora

ALBUFEIRA CELEBRA EUCARISTIA E PROCISÃO DO SENHOR DOS PASSOS



Cristina Corado, entre outras figuras públicas. Também marcaram presença o comandante dos Bombeiros Voluntários e o comandante da GNR, em sinal de respeito e apoio à tradição. A Banda de Paderne acompanhou a procissão, adicionando solenidade e ritmo à celebração. A igreja estava cheia, mostrando a força da devoção local e o papel central destas celebrações na vida da comunidade.

Os cortejos decorreram com grande solenidade, acompanhados de cânticos litúrgicos e do transporte de imagens religiosas. O ambiente era de recolhimento e respeito, mas também de comunhão e tradição viva. Para muitos, participar nestas procissões é mais do que um ato religioso: é uma forma de manter viva a história e os valores da cidade.

Mais do que um ritual, a Eucaristia e as procissões são expressão da identidade cultural e religiosa de Albufeira. Estes eventos fortalecem laços comunitários e reforçam a importância de preservar tradições que atravessam gerações. A participação de autoridades, forças locais e da população em geral, sublinha a relevância destes momentos no calendário local.

Assim, o dia 8 de março destacou-se como um marco de fé e cultura em Albufeira. A Quaresma, com as suas procissões e celebrações, continua a unir espiritualidade, tradição e comunidade, mantendo viva uma herança histórica que atravessa séculos. Para os fiéis, estes eventos são oportunidade de introspeção e renovação; para a cidade, são um símbolo de identidade e continuidade cultural.

NECROLOGIA

Helder João Pacheco Silvestre

Agradecimento

A família agradece, com profundo reconhecimento, a todos os que prestaram apoio e solidariedade neste momento de dor. A presença, as palavras de conforto e os gestos de carinho recebidos nas cerimónias fúnebres foram um consolo inestimável.



Agência Funerária Albufeira 800 204 222



Servilusa
AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

Não decida sem nos consultar

Serviço Funerário
desde **995***€

servilusa.pt

800 204 222

* Não inclui despesas de igreja, serviço religioso, taxas de cemitério e documentação.



Agência Funerária

José Rosa & Filhos, Lda.

Artigos Fúnebres e Religiosos

Funerais • Trasladações e Cremações de todo o tipo
para o País e Estrangeiro

Tratamos de toda a documentação

965 805 506 / 968 033 276

N.º Verde.: 800 222 000

Praça D. Afonso III, 23 • 8100-666 LOULÉ
Tel. 289 462 271 • Fax 289 416 845 • Tlm. 965 805 506 / 968 033 276
ALGOZ Tel. 282 575 421 • Tlm: 964 283 736
FERREIRAS Tel. / Fax. 289 548 039

www.funerariasjrff.pt

funerariasjrff@gmail.com

LUEL APRESENTA “80 DIAS À VOLTA DO MUNDO”

O Auditório Municipal de Albufeira recebeu recentemente uma proposta artística singular apresentada pela companhia Luel: “80 Dias à Volta do Mundo”, uma adaptação criativa e ousada do clássico literário que atravessa gerações. O espetáculo transporta o público para uma realidade alternativa situada no contexto da Revolução Industrial, no ano de 1872, onde um inesperado assalto ao Banco de Londres desencadeia uma aposta improvável entre quatro mulheres.

No centro da narrativa encontra-se Filipa Fogg, uma mulher determinada e visionária que acredita ser possível dar a volta ao mundo em apenas 80 dias. A sua convicção é imediatamente posta à prova quando Dolores, Agnes e Alberta a desafiam a demonstrar que tal feito é realmente possível. Da dúvida nasce a aposta, e dessa aposta surge uma viagem extraordinária que coloca em marcha não apenas uma corrida contra o tempo, mas também uma reflexão sobre o próprio significado do tempo na vida humana.

Acompanhada pela sua fiel companheira Margot Passpartout, Filipa parte numa aventura que atravessa continentes, culturas e desafios inesperados. Pelo caminho, as duas viajantes enfrentam obstáculos, encontros improváveis e momentos que testam a sua determinação. O público é convidado a questionar, juntamente com as protagonistas, se a viagem depende apenas da sorte ou se existem outras forças sociais, humanas ou até simbólicas que influenciam o desenrolar do percurso.

A proposta cénica da Luel distingue-se pela fusão de várias artes performativas. Teatro, movimento, música e expressão visual unem-se num mesmo palco para criar uma experiência imersiva que ultrapassa os limites tradicionais da nar-

rativa teatral. Esta combinação de linguagens artísticas permite que a história seja contada não apenas através das palavras, mas também através da emoção, do ritmo e da presença física dos intérpretes. O resultado é um espetáculo dinâmico, envolvente e visualmente rico, onde cada elemento contribui para a construção de uma viagem coletiva.

Mais do que revisitar um clássico, a adaptação propõe uma reflexão contemporânea. A pergunta central deixa de ser apenas “é possível dar a volta ao mundo em 80 dias?” e transforma-se numa questão mais profunda: como usamos o tempo que temos? Ao longo das gerações, a ideia de sucesso e prosperidade foi muitas vezes associada à posse material. Hoje, contudo, o tempo começa a assumir um novo valor. O tempo para viver, para criar, para estar com os outros e para construir experiências significativas.

É neste contexto que o espetáculo convida o público a refletir sobre as escolhas que fazemos ao longo da vida. Em que “comboio” decidimos entrar quando a vida nos oferece um bilhete? Que caminhos seguimos? E em quem nos tornamos no final dessa viagem?

A apresentação contou com uma forte adesão do público, enchendo o auditório com espetadores atentos e envolvidos na narrativa. A sessão contou também com a presença de várias figuras institucionais, entre elas o presidente da Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água, Cláudio Marujo, a presidente da Assembleia Municipal de Albufeira, Luna Silva, e a vereadora Cláudia Guedelha.

No final, ficou evidente que esta produção da Luel vai muito além de uma simples adaptação literária. Trata-se de um espetáculo cuidadosamente construído, interpretado com grande qualidade por todo o elenco e capaz de transformar uma história clássica

numa reflexão atual sobre o tempo, a ambição e o sentido da viagem humana.





Agência Funerária S J

- Empatia e Respeito •
- Humanidade •
- Atendimento ao domicílio gratuito •
- Direcionado para cada família •
- Ajustado às necessidades de cada um •
- 24 horas por dia, 7 dias por semana •

A seu lado, cuidamos dos seus

Contate-nos para mais informações

Tlm: 00351 917 811 649 (Nelson)
00351 969 438 247 (Patrícia)
Tel: 00351 289 513 247

funerariasj8@gmail.com
Travessa da Igreja Matriz, Lj nº 4

ALBUFEIRA

26ª EDIÇÃO GUIA “BRINCAR SEGURO CORRENDO RISCOS”

A freguesia da Guia voltou a encher-se de risos, movimento e espírito de aventura com a realização da 26.ª edição da iniciativa “Brincar Seguro Correndo Riscos”, um evento dedicado às crianças e às suas famílias que promove o contacto com a brincadeira ao ar livre. A atividade decorreu durante a manhã de sábado e reuniu mais de uma centena de crianças, além de muitos pais, avós, tios e outros familiares que quiseram participar e acompanhar os mais novos.

Ao longo da manhã de 7 de março, o espaço transformou-se num verdadeiro parque de experiências, onde as crianças puderam explorar diversas atividades pensadas para estimular a criatividade, a autonomia e o desenvolvimento físico. Entre gincanas, jogos tradicionais, circuitos com obstáculos, casinhas de papelão, pinturas, baloiços montados nas árvores, desafios variados, futebol, skate e passeios de bicicleta, não faltaram oportunidades para correr, saltar, experimentar e, sobretudo, brincar.

A iniciativa integra a

estratégia municipal de promoção do desenvolvimento saudável das crianças do concelho de Albufeira, reforçando simultaneamente a importância do convívio familiar. Ao incentivar a participação conjunta de crianças e adultos, o projeto procura sensibilizar as famílias para o valor da brincadeira livre no crescimento dos mais pequenos.

Durante o evento, esteve também presente o presidente da Junta de Freguesia da Guia, Dinis Nascimento, que participou na iniciativa acompanhado pela sua família, juntando-se às atividades e ao ambiente de partilha vivido ao longo da manhã.

Com um percurso já consolidado, o projeto conta atualmente com mais de duas dezenas de edições realizadas e tem como principal objetivo incentivar as crianças a brincar ao ar livre. A filosofia da iniciativa parte da ideia de que brincar não exige necessariamente equipamentos sofisticados ou infraestruturas complexas. Pelo contrário, valoriza os recursos naturais e os espaços públicos como locais privilegiados para a exploração, a imagina-

ção e a descoberta.

Ao longo das diferentes sessões, são promovidas atividades e experiências diversificadas em contextos variados, permitindo às crianças desenvolver competências fundamentais enquanto se divertem. A proposta passa por criar oportunidades para que os mais novos enfrentem pequenos desafios, aprendam a gerir riscos de forma saudável e reforcem a confiança nas suas próprias capacidades.

Com uma média superior a 200 participantes por edição, as sessões têm decorrido ao longo do atual ano letivo com um balanço considerado bastante positivo. A forte adesão das famílias e o envolvimento das autarquias locais demonstram o impacto que esta iniciativa tem vindo a conquistar na comunidade.

Para além da vertente lúdica, o projeto afir-

ma-se também como um importante instrumento educativo. As atividades desenvolvidas contribuem para o crescimento equilibrado das crianças, promovendo aprendizagens nas dimensões cognitiva, física, social e emocional. A interação com outras crianças, o contacto com a natureza e a liberdade para experimentar e criar tornam-se elementos fundamentais para um desenvolvimento saudável.

Mais do que um simples momento de diversão, “Brincar Seguro Correndo Riscos” continua assim a afirmar-se como um espaço de encontro entre gerações, onde brincar, aprender e conviver caminham lado a lado. Uma manhã cheia de energia que voltou a mostrar que, muitas vezes, basta um espaço aberto e imaginação para criar memórias felizes.



Conselhos Médicos

Dr. Nelson de Melo



ALERGIAS

O que é alergia?

As alergias são reações do sistema imunitário a substâncias inofensivas (alérgenos), dividindo-se principalmente em respiratórias (asma, rinite), alimentares (leite, amendoins, etc.), cutâneas (dermatite, urticária, etc.) e a medicamentos ou picadas de insetos.

Os sintomas variam de espirros e comichão a reações graves como a anafilaxia!

-Alergias Respiratórias: incluem rinite alérgica (coriza, espirros) e asma (falta de ar, tosse). São causados por ácaros, pólen, mofo, pelos de animais e fumaça.

-Alergias Alimentares: comum na infância, envolvem alimentos como leite de vaca, ovos, trigo, amendoins, peixe e mariscos.

Podem causar inchaço na boca, vômitos e urticária.

-Alergias Cutâneas (na pele): Manifestam-se através de dermatite atópica, pele seca/comichão, urticária (lesões vermelhas) ou dermatite de contato, frequentemente causado por produtos de limpeza ou tecidos.

-Alergia a Medicamentos: Reações a antibióticos ou anti-inflamatórios, causando erupções cutâneas ou inchaço.

-Alergias a insetos: Reações a venenos de abelhas, vespas, formigas ou a picadas de mosquitos e pulgas, que podem causar dor, inchaço local ou reações sistêmicas.

-Alergia ao látex: Frequentemente em ambiente hospitalar ou de trabalho provocada por luvas e produtos de borracha.

O diagnóstico é feito através dos testes cutâneos ou exames de sangue.

O tratamento envolve evitar o alérgeno, uso de anti-histamínicos, medicamentos corticoides ou vacinas anti-alérgicas.

Os alérgenos mais comuns vendidos na União Europeia, incluem cereais contendo glúten, leite, ovos, frutos secos, amendoins, soja, peixe, crustáceos, moluscos, aipo, tremço, sésamo, mostarda e sulfatos (exemplo vinhos).

O tratamento de alergias alimentares baseia-se na eliminação do alimento causador e no uso de anti-histamínicos (anti-alérgicos) por sintomas leves (comichão, urticária).

Em reações mais generalizadas, o seu médico pode receitar medicamentos corticoides. Em caso de anafilaxia (falta de ar, choque), a adrenalina é a medicação de emergência que vai ser utilizada.

O tratamento da dermatite alérgica foca na remoção do agente causador, hidratação intensa com emolientes e controlo de inflamação com corticoides tópicos ou inibidores da calcineurina.

O acompanhamento dermatológico é crucial para identificar a causa e evitar recaídas.

Casos graves podem necessitar de fototerapia, imunossupressores orais ou medicamentos biológicos (prescrição hospitalar).

A dermatite atópica não tem cura definitiva mas é controlável.

Evite automedicação, o tratamento deve ser prescrito pelo seu médico ou dermatologista.

Lembre-se que a dermatite de contato requer eliminação estrita do agente.

As alergias respiratórias são respostas exageradas do sistema imunitário a substâncias maladas (alergêneos), sendo as causas principais os ácaros da poeira, pólen, pelos de animais, fungos (mofo), fumo de tabaco, etc.

Predisposição genética e fatores ambientais (poluição) aumentam o risco resultando em condições como rinite e asma.

As principais doenças relacionadas são:

Rinite Alérgica: inflamação da mucosa nasal.

Asma: inflamação crónica das vias aéreas.

Sinusite e Bronquite Alérgica: Inflamação dos seios perinasais e brônquios, respetivamente.

Para aliviar, é essencialmente evitar os alérgenos, manter a casa limpa e arejada e procurar um médico especialista imunoalergologista ou um otorinoalergologista.

O melhor anti-histamínico natural é um conjunto de substâncias como queracetina (cebola, alho, maçã), vitamina C (citrinos, kiwi) e probióticos que atuam reduzindo a libertação de histamina e a inflamação.

Outras substâncias incluem o chá verde, gengibre, urtiga, bromelana (abacaxi) e equinacea, fortalecendo o sistema imunitário e aliviando sintomas como espirros e comichões.

Koala Bay Albufeira
Telm. 919100898

KOALA BAY

#LifelsAHoliday



VERDE Minho

ABERTO DIARIAMENTE DAS 11:30 ÀS 22:30
 TEMOS O NOSSO JÁ BEM CONHECIDO SELF-SERVICE AO PESO COM
 VÁRIOS PRATOS DO DIA, VASTA GAMA DE GRELHADOS, PIZZAS,
 SALADAS, FRUTAS TROPICIAS E SOBREMESAS.
 1 ALBUFEIRA TELF. 289 514 801
 2 BRAGA TELF. 253 624 641
 3 VALE PARAISO TELF. 927 516 796 ENCERRA A SEGUNDA -FEIRA
 EMAIL: restauranteverdeminho@gmail.com



@RESTAURANTEVERDEMINHO

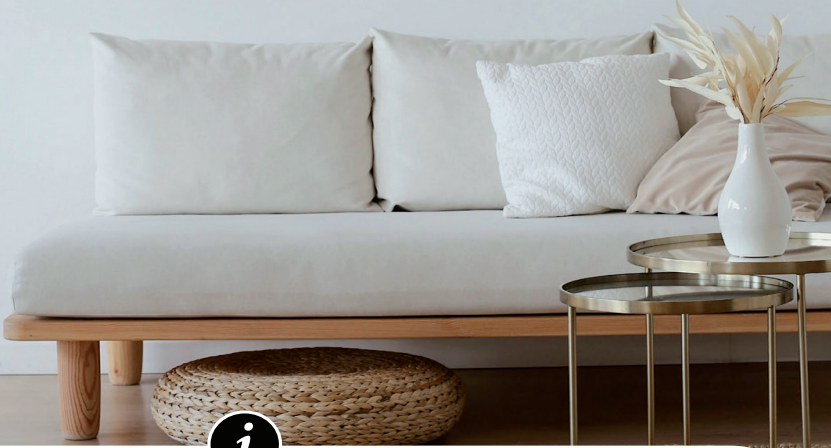
ChemDry®
 Drier. Cleaner. Healthier.®

by **HF** 28
 Golden

- Limpeza de sofás , Colchões , Tapetes , Alcatifas...
- Impermeabilização de Sofás
- Limpeza de Pavimentos
- Micro-Polimento de Pavimento em Pedra Natura
- Tratamento de Pavimentos em Tijoleira

E ainda:

- Higienização de colchões
- Limpeza pós-incêndio e pós inundação
- Limpezas pós-obra
- Limpezas domésticas



info@chemdryalgarve.com +351 910 690 966 www.chemdryalgarve.com



**ONDE ESTÁ A MELHOR
 QUALIDADE?
 NO SUPER DAQUI**



Intermarché
 Cerro Grande
 Santa Eulália
 Vale Pedras